

Per recordar la Festa a la Ciutat, us posem a prova! Heu de trobar aquestes paraules a la sopa de lletres:



ARTESANIA
INSTRUMENTS
MARACA
PANDERETA
PULSERES
XOCOLATADA



CORAL
MAQUILLATGE
MÚSICA
PARADETES
RIFA
ZUMBA



Q	X	F	N	X	F	A	R	I	F	A	I	X	U
R	Y	S	A	R	T	E	S	A	N	I	A	B	I
B	M	A	Q	U	I	L	L	A	T	G	E	D	K
M	Ú	S	I	C	A	B	H	G	Y	T	B	F	N
F	I	Z	Z	U	M	B	A	L	Z	G	R	B	B
S	U	M	A	R	A	C	A	J	A	S	V	S	L
S	I	N	S	T	R	U	M	E	N	T	S	K	V
Y	W	Z	E	Y	Y	Z	D	P	P	O	W	J	P
G	P	P	A	R	A	D	E	T	E	S	S	I	Y
C	O	R	A	L	I	L	E	A	X	O	B	S	U
W	V	V	V	I	P	A	N	D	E	R	E	T	A
J	W	J	Q	Y	A	P	Y	P	C	T	D	J	P
Q	M	X	O	C	O	L	A	T	A	D	A	Y	C
E	P	U	L	S	E	R	E	S	M	U	U	A	R

L'AGENDA

23 d'ABRIL: DIADA DE SANT JORDI

12 de MAIG: FESTA DE LA SAUUT

11-12-13 de JUNY: VIATGE

18 de JULIOL: SOPAR D'ESTIU



ABRIL 2025

BUTLLETÍ N°40

NOTÍCIES	2	SORTIDES	6
ACTIVITATS	3	PARTICIPACIÓ SOCIAL	7
OCUPACIÓ	4	ENTRETNIMENTS	8
FESTA A LA CIUTAT	5	AGENDA	8



C/ Palestrina 12
08206 Sabadell

937224643

626903208

prolaboralxalest.cat

[Centreocupacional xalest](https://www.instagram.com/centreocupacionalxalest)

Agraïm la col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Equip Directiu
- Patronat

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



Ajuntament de Sabadell

PRESENTACIÓ

I sense adonar-nos gairebé, ja hem deixat l'hivern enrere i donem la benvinguda a la primavera que encara que de moment és passada per aigua el dia s'allarga i volem aprofitar més la jornada.

Aquest trimestre ha estat marcat per baixes definitives i algunes de temporals de treballadors. El que ha permès que s'incorporin nous treballadors a l'equip. Els canvis no són fàcils per ningú però els entenem com a noves oportunitats de conèixer, aprendre i créixer.

I no deixem de fer res del que ens proposem: dinar de Nadal, jornada esportiva, Carnestoltes, ampliació d'ofertes a la cafeteria... i la més recent, la Festa a la Ciutat! Un gran dia compartit amb tot el taller i els sabadellencs.

Que passeu una molt bona Setmana Santa!

FUNDACIÓ XALEST

Ja som a la primavera i a les portes del descans de Setmana Santa. Entomem el comiat d'aquest primer trimestre de l'any amb el bon regust que ens ha deixat la nostra festa de la primavera o dit també la Festa a la Ciutat, i també amb la participació a la Mostra d'entitats que des de l'Associació Plataforma VALUA organitza cada any i de la qual en formem part, com entitat del tercer sector de Sabadell. Hem tingut la sort de gaudir d'un temps bo i de comptar amb molta participació

EL RACÓ SOCIAL

Declaració de la Renda 2024. Es podrà presentar en la seva modalitat online a partir del proper 2 d'abril, incorpora diversos beneficis fiscals per a les persones amb discapacitat

Deduccions Estatals per discapacitat - deduccions per a les persones amb discapacitat o per als contribuents amb familiars a càrrec. Per a gestionar aquestes deduccions, l'Agència Tributària posa a disposició diversos models.

Les deduccions es poden sol·licitar de manera anticipada, amb pagaments mensuals de 100 euros.

A més de les deduccions generals, a Catalunya, hi ha deduccions destacades per al lloguer d'habitatge habitual, que contribueixen a reduir la pressió econòmica de les persones amb discapacitat, facilitant-ne una major autonomia i qualitat de vida

de famílies, usuaris, sabadellencs i sabadellenques... Va ser una festa molt bonica, una mostra de com de bé treballem i com de bé sabem fer les coses.

Aquesta mostra a l'exterior és una finestra del nostre dia a dia. Una finestra oberta que ens deixa un somriure i moltes ganes de seguir fent les coses com les fem, amb il·lusió, ganes de millorar, compromís i amb respecte i dignitat. Gràcies a tots i no deixem de compartir somriures.

CAPAÇOS DE TOT

Dimecres 18 de desembre participem a la 3^a Jornada Esportiva Nadalencs conjuntament amb Xaloc i Bellapart, al nou poliesportiu Pavelló Oest.

Gaudim de varies activitats esportives com hockey, ball, skate, bàsquet, ping-pong... i activitats més lúdiques com la màgia i el circ. Ens fem fotos, vídeos i acabem amb entrega de medalles i tot! Compteu amb nosaltres per la propera!



Esport i diversió tot en un!

COMPARTIM HISTÒRIES

Vet aquí una vegada un divers grup de persones format per nois i noies de l'institut Miquel Crusafont, gent gran del Centre Cívic dels Merinals i companys i companyes del Centre Ocupacional Xalest, col·laboren per crear un conte per als més petits del barri. Il·lustren, escriuen i enquadernen aquestes tres generacions juntament amb el Punt **Òmnia** Merinals. Ens ho prenem amb moltíssima il·lusió!



En un moment de les presentacions.

MARXA SOLIDÀRIA

Dimarts 8 d'abril tornem a participar a la marxa "UNOENTRECIENMIL" per la investigació del càncer infantil juntament amb l'escola Xalest. Amb els grups organitzats i amb el suport dels alumnes, pugem amb il·lusió a Can Gambús.

Allà fem el recorregut i gaudim d'un matí fantàstic de solet i esport. Enhorabona a tots el participants!!



Els participants preparats per començar!

GRUP 1 I 5

Dimecres 5 de març, el grup 1 i 5 fem una visita a l'edifici modernista de la Caixa. Ens fan un recorregut guiat on ens expliquen la història de l'edifici i les seves característiques arquitectòniques.

Veiem diferents mosaics, vitralls i figures tallades a les pedres. Per acabar anem tots junts a dinar al restaurant xinès Yuan, on gaudim d'un menú asiàtic boníssim.



Atenent les explicacions del guia

GRUP 2 I 6



Gaudim de la música!

Dijous 30 de gener, els grups 2 i 6, anem a veure l'Orquestra Simfònica del Vallès al teatre de la **Faràndula** de Sabadell. Allà coneixem totes les famílies d'instruments que formen una orquestra i gaudim molt de les peces que toquen.

Per acabar, anem tots plegats al Viena a menjar uns entrepans que estan boníssims!!!

GRUP 3 I 4

Dimecres 26 de febrer els grups 3 i 4 visitem el Museu de la Xocolata a Barcelona. Veiem moltes figures de xocolata com l'Astèrix i l'Obèlix o la Sagrada **Família**.

Aprofitem per visitar la botiga i comprem moltes varietats de xocolata per la família (i per nosaltres) Finalment, dinem al Viena i descansem una mica.

Ens ho passem molt bé! volem repetir!



Posem davant d'un elefant de xocolata!

DINAR DE NADAL

Dijous 19 de desembre fem el dinar de nadal al restaurant del Club de Natació Sabadell. Mengem molt i molt bé, i tot és boníssim! Estem contents de poder celebrar tots plegats!

A l'acabar, baixem a la sala de ball, gaudim i ens fem fotos al photocall amb els companys i companyes. I amb aquest dinar ens acomiadem per les vacances de Nadal!



Un boníssim comiat de l'any 2024!

CARNESTOLTES

Ha arribat el carnestoltes al taller! I per a celebrar-ho, fem una desfilada al pati on tots passem per la catifa vermella. Hi ha de tot; superherois, Super Marios, Power Rangers, policies i fins tot la Bruixa Avorrida i les Tres Bessones. Ballem moltíssim i ens venim amunt i cantem, fent un karaoke improvisat.

Quines bones disfresses!



Fins i tot ens animem amb un Karaoke

DANSA INCLUSIVA

Dijous 20 de març un bon grupet que participem a l'activitat de zumba, visitem l'Estruch i durant dues hores experimentem amb la música l'expressió corporal.

Seguint les instruccions, prenem consciència del nostre cos, ens movem amb melodies diferents i gaudim junts d'aquest moment. Ja estem preparats per tornar a fer una altra sessió!



En un moment de l'activitat d'experimentació.

CAFETERIA

Al mes de febrer iniciem una col·laboració amb l'Obrador de l'escola Xalest, on ens ofereixen dos tipus de productes: pa de motllo i pa de brioix. Aquest últim ha agradat molt als nostres clients. Cada dijous podeu degustar d'aquest pa amb dos farcits diferents, pernil dolç més formatge o amb Nutella.

Per llepar-se els dits...



Anem a buscar el producte estrella!

NOVA INCORPORACIÓ



Després de rentar, estenem la roba!

Al març posem en marxa una nova ocupació dins les nostres activitats. Iniciem el servei de bugaderia!

Amb la nova rentadora estem aprenent a posar-la; rentant els uniformes de cafeteria, les baietes i els draps del taller i la cuina. D'aquesta manera, ampliem els nostres coneixements en la vida diària i som més autosuficients.

PARADA MERCAT

Dilluns 28 d'abril, tot just tornem de la Setmana Santa, obrim portes a la temporada d'estiu de la paradeta del Mercat!

Ens trobareu a la ubicació de sempre, al carrer Coromines, al costat de les escales d'accés al Mercat. Recordeu que tindrem les novetats de la col·lecció "Viu la Música" i els nostres productes de sempre; ventalls, bijuteria, mel de la bona... Us hi esperem amb les ganes de sempre!



Els nostres productes són tot un èxit!

Diumenge 30 d'abril celebrem la XIII Festa a la Ciutat!

Aquest any la temàtica és la música, que omple de vida i de color la plaça Dr. Robert. Des de les 11:00 h del matí fem moltes activitats; a l'escenari es balla zumba, es fan jocs musicals i canta la Coral Cor d'Acords.



També hi ha tallers de per crear instruments, per experimentar amb els sons i per pintar-se la cara.

Tot acompanyat, com cada any, per una xocolatada! Ho hem gaudit moltíssim, esperem amb ganes la de l'any que ve!

