

Agraïm la col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball

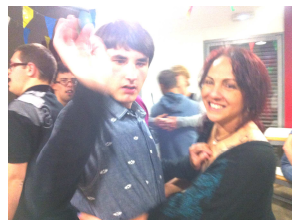
Moltes gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació

AIXO ES TOT AMICS!

Ha arribat el moment d'acomiar-nos. Ha estat un curs molt intens, ple d'emocions, amb prou feina i molta alegria.

Volem aprofitar per agrair-vos que ens hagueu acompanyat al llarg de tot el curs.

Gràcies als pares, avis, tiets i germans.



A aquells que ens acompanyeu des dels transports. A les persones de pràctiques de qui aprenem mentre



aprenen. I a tots els companys i companyes! L'estiu passarà volant i ens tornarem a reunir!



BONES VACANCES
!!!!

BOX BUTLLETI

OFICIAL XALEST

Contingut:

- Tornem al Miguel Hernandez 2
- Fem una sortida al Poble Espanyol 3
- Celebrem Sant Jordi 4
- La tercera festa de Xalest 5
- Anem a veure handbol 6
- Visitem Sant Cugat 7
- Unes colònies olímpiques 8
- Viatjem a Puigcerdà 10
- Sortim al parc de Can Canaletes 12
- Acomiadem el curs amb una festa 13
- La recepta de l'estiu 14
- Els grups B i C, els chefs de l'any 15





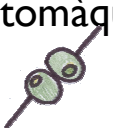
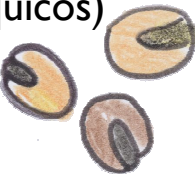
SORTIDES D'ESTIU



LA RECEPTE DE L'ESTIU

AMANIDA PROLABORAL

Ingredients per a 2 persones amb molta gana:

- un enciam fresquet 
- un grapat de tomàquets cherry 
- olives al gust 
- el formatge que mes ens agradi tallat a daus
- ingredients estrella : - blat de moro torrat (quicos) 
- un fuet talladet

COM HO FEM:

Passem l'enciam sota l'aixeta i el tallem una mica. El posem a un bol i barregem amb la resta d'ingredients.

Amanim amb oli vinagre i sal al gust.



Sugerim una vinagreta d'aquestes tant bones de gerds o poma. Ja tenim l'amanida per anar a la platja... ara a per la truita de patata!!!



TEM UNA SORTIDA AL POBLE ESPANYOL

Després de varis intents el dijous 14 de març el GS i el GT vam poder anar d'excursió al Poble Espanyol.



Al arribar vam anar a buscar entrades i mapes per moure'ns pel recinte i vam aprofitar per esmorzar a la Plaça i per fer-nos unes fotos tots plegats. La visita va començar per la zona dels artesans on vam trobar la botigueta d'un taller ocupacional on feien bijuteria, brodat de roba de casa, pintura ceràmica... Allà vam estar una bona estona. Vam continuar el recorregut per les diferents comunitats autònomes veient repliques d'edificis gallegos, madrilenys... Vam passar per carrer molt estret amb cases pintades de blanc amb els seus balcons i les reixes plenes de



flores. Després de voltar una bona estona, vam anar tots a dinar i a descansar una mica estirats a la gespa abans de marxar amb l'autocar cap a casa .

SORTIM AL PARC DE CAN CANALETES

El passat mes de maig el grup de treball vam anar al Parc de Can Canaletes a Cerdanyola del Vallès. A l'arribar vam buscar un lloc on esmorzar i poder anar al lavabo per recuperar forces i arribar al parc. Era un lloc preciós ple d'arbres i vegetació, tot envoltant una riera d'aigua clara.

Vam poder observar molts ocells com ara la gralla, la polla d'aigua, el Martí pescaire...i també insectes i papallones.

A l'hora de dinar tots portàvem tappers amb alguna exquisida preparada a casa. Vam sortir del parc i vam anar a un restaurant on, a canvi de consumir una beguda, ens van deixar menjar a la seva terrassa.

Ja a la tarda vam tornar a anar a passejar pel parc i vam reposar el dinar. Cap a les cinc vam agafar l'autobús de tornada a Sabadell.

Va ser un dia molt bonic, ens va sorprendre molt trobar un lloc tant paradisiac i alhora tant a prop de la ciutat.



LA TERCERA FESTA DE XALEST

El passat diumenge dia 5 de maig vam tornar a celebrar la nostra festa a la plaça de l'ajuntament. Va fer un bon dia i va venir molta gent. Vam poder menjar xocolata desfeta i coca, que estaven boníssimes.

També vam anar a la paradeta a veure el producte propi que fem al taller i les samarretes i gorres que es van fer especialment per aquell dia.

Tot aquell que va voler va comprar unes plantes amb un numero per a la rifa d'un pernil.

Vam aprofitar per participar dels tallers que havíem preparat: de maquillatge, de dibuix i un altre de manualitats. Molta gent es va fer fotos amb els Monstres S.A... eren tan grans! Al llarg del matí van actuar el grup

Gatzara i la Coral Xalest per animar la festa. Ens ho vam passar genial. Moltes gràcies a tots per venir, us esperem l'any que ve!



TORNEM AL MIGUEL HERNANDEZ

Aquest trimestre el grup A hem tornat a visitar el teatre Miguel Hernández per veure l'obra que es titulava "El col·leccionista de paisatges". L'obra tractava



d'un senyor que col·leccionava diferents paisatges i sons de la natura, i ens va ensenyar a fer el so de la pluja. També cantaven, ballaven i tocaven instruments com el violí, la flauta travessera, el piano, el clarinet i el violoncel.

Després, vam anar a donar una volta pel parc Catalunya per fer gana abans d'anar a dinar al Mc Donald's.

Cap allà a les 16.00h arribàvem al taller. Ens va agradar molt el teatre, vam menjar molt i ho vam passar molt bé.



ELS GRUPS B I C, ELS CHEFS DE L'ANY

Aquest any el grup B i C hem fet una activitat molt dolça, bona i divertida "La cuina".

Hem après a fer de cuiners i a relacionar aliments amb les diferents èpoques de l'any! Hem fet galetes de Nadal, gazpacho, mones de Pasqua, coca de Sant Joan, pastissos, vichyssoise, pudding, batuts, cous-cous, pizza, pa amb tomàquet, hot-dogs, panellets, canapès,... tot per llepar-se els dits i fins i tot hem creat l'amanida



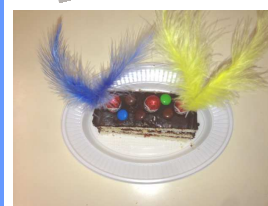
Pro-laboral Xalest!

Tot això ho hem fet els divendres i

ens hem pogut emportar el plat a casa per compartir-lo amb la família i amb la recepta per poder-la repetir!!

Ens hem embrutat de farina, ous,

xocolata, tomàquet però ens hem omplert be la panxa.



CELEBREM SANT JORDI



El passat 23 d'abril va ser Sant Jordi. Va ser un èxit total perquè tothom va poder col·laborar des d'alguns dies abans. Els grups B i C es van encarregar de la decoració del passadís, dibuixant un Sant Jordi, una princesa, un drac i un castell...va quedar impressionant!

Entre tots vam escriure un conte de Sant Jordi: cada dia un grup escrivia una frase fins que el vam tenir llest i penjat al passadís. També havíem anat preparant durant setmanes entre tots els companys moltes coses noves: llibretes amb un disseny nostre i llapis amb una rosa al darrere, llibres de segona mà que ens van donar les nostres famílies i rosers. Les roses eren molt maques perquè l'embolcall també el vam fer nosaltres.



Es va vendre tot a les paradetes. Si, ho heu llegit be: paradetes. Doncs aquest any, per primera vegada, en vam posar dues!



ACOMIADAM EL CURS AMB UNA FESTA

El passat divendres 21 de juny l' escola i el taller vam celebrar la festa d' acomiadament del curs.

A les 20:00 de la tarda ja estava tothom al pati per donar la benvinguda al pica-pica que va preparar el Grup A. Hi havia entrepans, pizzes, patates,, begudes, tot boníssim.

També hi havia la parada de la escola d'articles estampats i la nostra de producte propi. Animava la festa "Landry el rumbero", un grup d' animació infantil que ens va fer ballar i passa'ns-ho bé a tots els que vam venir.

Al cap d' una estona va començar a ploure i vam haver de traslladar la festa del pati a dintre de l' escola per continuar-la allà i va seguir fins molt tard.



Es que a Xalest ens agrada molt la xerinola !



ANEM A VEURE HANDBOL

El passat dimecres 22 de Maig el GS i el GA vam anar a visitar les instal·lacions del Barça. Després d'esmorzar ens vam dividir en dos grups, un que va començar la visita pel Camp Nou, i l'altre que va visitar el museu. Allà vam veure les copes guanyades pel Barça, les equipaments antics i nous, i ens van assabentar de tot



en els plafons interactius que estaven per tot arreu. Un cop ens vam retrobar amb la resta del grup vam anar a veure l'entrenament de handbol.



Al Palau hi havia molta gent fent molt xivarri, així que perquè nosaltres també poguéssim animar a l'equip ens van donar banderes, ningú es va quedar sense. A l'acabar el partit va començar la sorpresa. Van fer jocs on havíem de participar. Alguns dels nostres companys van guanyar premis marcant



gols. Ho van fer molt bé!! Gairebé tots vam agafar els regals que llençaven a l'aire. Vam animar molt a l'equip i als companys, fins i tot els jugadors es van fer una foto amb nosaltres.

Va ser genial, un dia inoblidable!



BARÇA INTERSPORT - PALAU BLAUGRANA- 22 DE MAIG DE 2013



VIATJEM A PUIGCERDA

L'endemà després d'esmorzar ens vam disposar a anar fins a Bourg-Madame per agafar el tren groc, però, un cop allà ens vam trobar amb la gran decepció, hi havia vaga!!!



Tot es va arreglar quan entre un autobús de línia i un taxi ens van dur a Porte-Puigmorenc on vam fer un tros de la ruta dels llacs i vam gaudir d'unes vistes del Carlit nevats ESPECTACULARS!!!

Allà vam dinar i vam fer la migdiada envoltats de muntanyes i llacs; i a la tarda vam tornar a l'hotel per preparar-nos pel sopar de gala.



Vam sopar en un restaurant molt xulo i després vam anar a ballar a un bar musical.

Va ser un dia complet.

L'endemà vam fer la última volta per Puigcerdà per comprar alguns records i després de dinar ja vam agafar el tren fins a Barcelona i en acabat fins a Sabadell.



Ha estat un viatge fantàstic!!!
On anirem l'any que ve...?????

VIATJEM A PUIGCERDÀ

Aquest any el Grup de Treball hem anat de viatge a Puigcerdà. Dimecres 12 de juny vam sortir cap a Puigcerdà.

El viatge va ser llarg, en total van ser gairebé quatre hores. Un cop allà vam haver d'agafar dos ascensors exteriors que ens van pujar fins al poble. Des de allà teníem unes vistes espectaculars de les muntanyes.



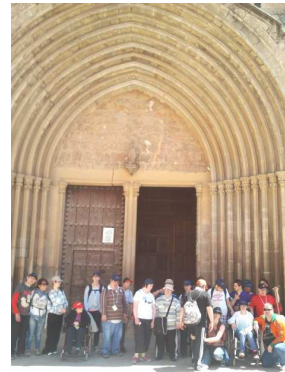
Ens vam dirigir al Parc de l'Estany on vam dinar el pícnic que duïem de casa i en acabar vam anar fins a l'hotel on vam desfer maletes i vam fer una migdiadeta curta, la justa per recuperar forces i anar a fer un tomb per un camí preciós que ens va dur a un llac i un prat molt bonics.



Ja amb gana vam tornar cap a l'hotel, vam sopar i després vam anar a prendre un refresc al bar del Parc de l'Estany. Aquella nit tots vam dormir plans....excepte alguns (degut als roncs dels companys!)



VISITEM SANT CUGAT



El passat 23 de maig els grups B i C vam anar en autocar a Sant Cugat. Vam parar a esmorzar i gaudir de l'ombra als jardins del monestir. Vam aprofitar per visitar el claustre del monestir, que es una part de l'edifici molt antiga i bonica, a l'entrada del qual vam veure els gegants de Sant Cugat, en Joan, la Marieta i el més petit

de tots, el gegantó Valentí.

A dins hi vam trobar un estanc amb peixos de colors (als quals vam donar molles de pa).

Al sortir del monestir, creuant per la porta principal ens vam topar amb el "mercadillo" de la ciutat, que es els dijous.



Seguidament vam passejar pel centre de Sant Cugat, una zona molt maca i peatonal, plena de gent i botigues, amb molta vida. I vam arribar al

Viena de l'estació, on ens vam asseure a dinar.

Al cap d'una estona ens va venir a buscar l'autocar de tornada al taller.



UNES COLONIES OLIMPIQUES



El passat dimecres 5 de juny els grups A, B, C i el de Serveis vam anar de colònies a Viladoms de Baix, una casa de colònies que esta a prop de la muntanya de Montserrat. Quan vam arribar vam asseure'ns a esmorzar i després vam fer una volta per visitar la casa i el seu entorn.



A la tarda es van celebrar els primers Jocs Olímpics Prolaboral Xalest.

Ens vam separar per equips i ens vam buscar noms molt originals:

visca la pluja, Shaquira-Chenoa, els imparables, els tigres del karate i per últim *Puyol y los Bisbales*.

Cada equip es va fer una bandera ben acolorida.



Després van començar les proves que consistien en: xutar a porteria, encistellar, portar globus sense mans, encertar llençant unes pilotes dins d'unes anelles a terra i enganxar parts del cos i la cara a un mural, però amb els ulls embenats.

Va ser molt divertit i ens va fer agafar gana.

UNES COLONIES OLIMPIQUES

Després de sopar vam fer un joc de nit amb llanternes, cada equip va haver de buscar pinces d'un sol color que estaven amagades al voltant de la casa i quan les tenien totes se'ls hi dona va l'entrada amb consumició per la nit de gala.



Dijous al matí vam anar a la piscina, estava una mica fresca però som uns valents!

A la tarda vam decorar la sala, ens vam dutxar i posar guapos per la nit de gala.



I després de sopar va començar la festa. Vam prendre un refresc i vam ballar fins tard!



El divendres havent esmorzat ens van donar les medalles i cada equip va resultar que havia estat el millor en alguna prova.

Cadascú va decorar la medalla el seu gust i van quedar molt xules! Després de dinar vam donar una última volta per aquesta casa tan maca i vam marxar cap a Sabadell.



Ens ho havíem passat molt be!