

**PRO LABORAL XALEST**

C/Palestrina n° 12  
93.742.63.94

gsprolaboralxalest@gmail.com

**Agraim la  
col·laboració de:**

- **Grup A**
- **Grup B**
- **Grup C**
- **Grup de Serveis**
- **Grup de Treball**

**Moltes gràcies a tots  
pel vostre treball,  
esforç i dedicació!!**



# BOX BUTLLETÍ

BOX N°0006



# OFICIAL XALEST

## Contingut:

Tornem amb Novetats	2
Les cares del Prolaboral	3
La nova cafeteria	4
Estrenem activitats	5
Ya está aquí la Castañada	6
Sortida a la Sagrada Família	7
El Grup A visitem Rubí	8
El G.B i G.C anem al teatre	9
Celebrem el Nadal	10 11
Anem de festa als Merinals	12
Stop retallades	13
Ja és aquí el Carnestoltes	14
Fem pa	15



# JÀ ES AQUI EL CARNESTOLTES

El passat dijous 7 de febrer vam celebrar el carnestoltes però ja feia dies que s'anunciava: durant tota la setmana vam seguir les consignes dictades pel rei Carnestoltes: Dilluns—portar un mitjó de cada color, dimarts—un mocador al cap, dimecres—una peça de pijama i dijous—roba d'estiu sobre la d'hivern.

El dijous de la festa després del pati ens vam repartir en les diferents activitats: Un grup va anar a la cuina a preparar coques de xocolata i de llardons i els altres feien els tallers de maquillatge i disfresses de vampirs, pirates, fades i de monstres-llop. Vam quedar increïbles!

Quan vam acabar les activitats, vam agafar els entrepans i les carmanyoles i vam anar a dinar a la Capella, on ens van servir refrescs. Per postres ens vam menjar les coques que havíem fet. Al tornar al taller vam fer una festassa amb ball i xerinola per acabar un dia tan especial i divertit.



# LES CARES DEL PROLABORAL

En el Grup de Treball vam tenir la idea de fer una exposició de fotos dels companys del taller i la Paula Lyon, que es una bona fotògrafa, ens va fer les fotos .

El nostre grup es va encarregar de fer el marcs per poder posar les fotos.

Primer vam tallar uns cartrons a mida, els vam envernissar i decorar amb pintura acrílica de diferents colors. Un cop secs, els vam guarnir amb diferents materials, fusta, pedres, dibuixos, llauna, adhesius....

Un cop fets i personalitzats s'hi van enganxar les fotos, adequant-les a la mida dels marcs. Com que era una feina de molta precisió, ens va costar una miqueta. Vam fer cartells amb el noms de totes les seccions del taller per posar als suros juntament amb els marcs i es van penjar a la paret amb fil de pescar. El passadís va quedar molt xulo !

Les fotos van estar exposades durant un temps al taller perquè tothom les pogués gaudir.

Ens va agradar molt !!!

# ANEM DE FESTA ALS MERINALS

Al mes d'octubre vam participar de la festa de cloenda de la Setmana Cultural del barri Arraona-Merinals. Es van muntar paradetes de diferents entitats i nosaltres també vam posar la nostra.



Hi havia varies activitats: inflables pels nens, pallassos i nois i noies tocant timbals.... Va ser una gran festa!!!

La radio de Can Deu va entrevistar a l'Adrià, un company de l'escola que toca el piano a la Coral Saltes.



Tot i la pluja, va venir molta gent, i quan va arribar l'hora del concert de la Coral tothom es va animar molt cantant i aplaudint.



Ens van donar una placa commemorativa de la festa per agrair la nostra participació.

Ens ho vam passar molt bé!!!

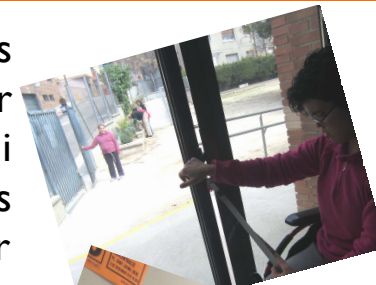


# ESTRENEM ACTIVITATS AL G.S.

Aquest curs ens han assignat tasques noves al nostre grup, com per exemple tancar les portes del taller i passar les llistes d'assistència de tots els companys a l'ordinador per passar-ho al despatx.

De tant en tant també fem de missatgers fem comandes i portem papers al despatx, a les seccions o a l'escola.

A la secció també fem activitats noves. Els dimecres, un grup fa "Vida Diària", on treballem la mobilitat i la comunicació; mentrestant altre grup fa esport al centre cívic dels Merinals. Allà correm, juguem a futbol i a bàsquet, fem jocs, estiraments, series, aeròbic... També fem compensatòria on treballem els euros per reconèixer les monedes i bitllets, contar quantitats petites i començar a calcular els canvis.



# TORNEM AMB NOVETATS

Al tornar al taller després de les vacances d'estiu ens hem trobat amb coses noves.

A la cuina hi han fet reformes, han posat armaris nous i una nevera nova, han arreglat i pintat les parets del menjador i ens han canviat els radiadors que eren molt vells i així no passarem fred a l'hivern.



Han posat també radiadors nous als lavabos que estan al costat de les seccions.

Hi ha hagut canvis a algunes seccions tant de monitors com d'alguns companys. Algunes s'han fet més grans, com és el cas del grup de Serveis, on ara hi ha més companys.

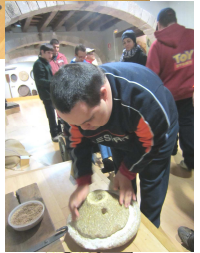


A més com a novetat aquest any tenim un monitor que s'encarrega de les tasques d'administració i de buscar noves feines pel taller. Tot i que normalment el podem trobar al despatx, ens donarà un cop de mà a les seccions sempre que el necessitem.

# F E M P A

Aquest segon trimestre el Grup B i C hem fet una excursió molt divertida! Hem anat a la Masia de Can Déu a fer pa com el feien les nostres àvies!

Hem vist el museu les màquines i estris que antigament es feien servir per conrear la terra, sembrar el blat, recollir-lo, separar el gra de la palla i moldre'l, i l'Anna ens ha explicat amb dibuixos tot el procés.



La part més xula va arribar després de tota l'explicació quan hem après a fer el pa. Amb farina, aigua, sal, i llevat hem fet una massa i després amb figuretes li hem donat forma de cors, estels, flors, animalets...

I un cop fora del forn... Uuuuummm!!!

Quina oloreta!!! Boníssim!

Per últim hem dinat i hem fet fotos fins que ha arribat l'autocar a recollir-nos.

Tots els que han tastat el nostre pa se n'han llepat els dits!!!



# LA NOVA CAFETERIA



Aquest any el taller té una cafeteria, i el grup A ens encarreguem d'aquesta activitat.

Cada dia els encarregats de la cafeteria pugen a la cuina/menjador, es posen l'uniforme i comencen a preparar les taules pels esmorzars i passen per les diferents seccions del taller per apuntar

les comandes del dia.

Un cop ja està tot a la llibreta, dos o tres nois van a comprar el pa i les coses que fan falta, sucs,

tomàquets, cafè, embotit...

Ja amb els ingredients necessaris, uns quants s'encarreguen de fer els entrepans i altres preparen els cafès

sucs, infusions i posen a escalfar la llet al microones.

A les deu els companys comencen a pujar a la cafeteria per a esmorzar; nosaltres els servim a la taula allò que han demanat i pels que no pugen hi ha un parell d'encarregats que els hi baixen la comanda a la sala polivalent. Quan acaba el servei de cafeteria es passen a recollir els plats i gots que s'han fet servir per poder-los netejar. Després s'escombra i recull la cuina

per tenir-ho tot net.

A vegades provem coses noves, com xocolata desfeta, galetes, pastissos...per anar variant. També preparem menús per a festes d'aniversari i oferim l'espai del menjador per a celebrar-les.



# STOP RETALLADES

Ho diu la televisió, la radio, el diari... i ara també el nostre cartell.

Com sabeu patim fortes retallades en els diners que dona el govern. Sense aquesta ajuda els centres no es podrien mantenir.

Les retallades ens han afectat a tots, per això tot el taller va col·laborar en una protesta.

Vam sortir al pati on es va penjar el cartell fet pels companys dels grups B i C, on posava: No mes retallades!

Els companys del grup de treball van llegir en veu alta un manifest on explicava tot allò que s'ha retallat, mentre que companys del Grup de Serveis enganxàvem els cartells que s'anomenaven: serveis sanitaris, drets,

transports, ajudes familiars...

Un cop acabat vam penjar el cartell a la reixa de fora perquè tothom ho veies.

Entre tots ho aconseguirem!!!



# YA ESTA AQUI LA CASTAÑADA

El día 31 de octubre por la tarde celebramos la castañada .

Cada uno trajo de casa un moniato cocido y un puñadito de castañas para cocer en el bidón.

Antes de la fiesta mientras algunos compañeros estaban cociendo las castañas en el patio, el resto estábamos en la sala polivalente escuchando música, bailando y



esperando las castañas calentitas.

Preparamos las mesas para poder comer las castañas y los moniatos.



Después cada grupo cantó la canción que había elegido para el karaoke.



Lo pasamos muy bien y acabamos la fiesta recogiendo la sala. Así lo dejamos todo bien ordenado para empezar el puente.



# CELEBREM EL NADAL

El regal d'aquest any va ser una motxilla que molts de nosaltres ja hem fet servir.

L'últim dia abans de les vacances vam anar tots junts a dinar al Restaurant



vam anar tots junts a dinar al Restaurant

“El Velòdrom” que està a la Creu Alta. Ens ho vam passar molt bé. Vam estar en una sala reservada per a nosaltres on vam poder dinar tots junts i brindar amb una mica de cava fins que ens van venir a buscar. Però aquí no es va acabar la festa perquè a la tarda al taller es feia el Tió. Vam poder-lo cagar tantes vegades com vam voler mentre ens anàvem menjant el pica-pica

que el Grup A havia preparat. Va ser una bona manera de començar les vacances de Nadal.



# CELEBREM EL NADAL

Per l'època del Nadal la decoració del taller és diferent. Aquest any hem tornat a utilitzar materials reciclats i hem fet un arbre gegant amb el cartró del paper higiènic.

A la paret hi havien les lletres de Bon Nadal fetes de capsules de cafè, taps de suro i xapes de llaunes. També vam posar un Para Noel enganxat a la



paret. A més hi havia tires de paper, angelets i arbres fets de pasta de modelar decorant el plafó i el passadís.

La mare d'un company del Grup B ens va portar un ninot de neu fet amb gots de plàstic i ens va ensenyar a fer-ho. També es van decorar els mantells del menjador amb motius nadalencs per a l'últim dia del càtering.

Per altra banda també vam fer les targetes dels lots i dels regals. Aquest any el lot va ser un pernil i una ampolla de cava dins d'una bossa amb el nom de Prolaboral Xalest.



# SORTIDA A LA SAGRADA FAMÍLIA

El mes de novembre el Grup de Treball vam anar d'excursió a Barcelona per visitar la Sagrada Família. Vam esmorzar en un bar on vam aprofitar per reservar taula per dinar.

Un cop esmorzats vam entrar a la basílica, s'escoltava música d'orgue i per dins era molt maca i grandiosa. Era ple de japonesos que no paraven de fer fotos. Vam veure la tomba d'Antoni Gaudí, l'autor del projecte de la Sagrada Família. Encara hi treballen, no l'han acabada.

En un documental vam veure com es va crear, la seva evolució i els projectes de futur.

Vam visitar el museu de la Sagrada Família i allà hi havia exposades fotografies antigues i maquetes de guix.

Més tard vam anar a dinar al restaurant, era un menú molt bo i vam estar molt ben atesos.

Quan vam sortir del restaurant vam anar a passejar i vam conèixer un pintor que pintava sobre vidre amb els dits. Era espectacular!! Alguns companys li van comprar quadres. Abans de tornar vam anar a visitar el camp de futbol on entrena l'Espanyol.

Va ser una excursió molt interessant i divertida!



# EL GRUP A VISITA RUBÍ



Al novembre el grup A vam anar a visitar Rubí. Tot i que està molt a prop de Sabadell, vam haver de fer transbord per arribar-hi.

Un cop allà, ens vam fer una foto amb l'elefant blau de fora de

l'estació. Després, vam anar caminant i l'Aitor ens va ensenyar l'antic celler, el mercat i les seves botigues.

Vam anar a esmorzar a un bar on la gent era molt amable i simpàtica. Un cop esmorzats vam anar a fer una volta pel centre i vam veure on viu l'Aitor.

Ens vam fer una foto a l'ajuntament o antiga *casa Rufé* i vam veure *la Peleteria*, la primera fàbrica de teixits de seda de Rubí. També vam veure la farmàcia Feixas, la més antiga de la ciutat.



Vam dinar a Cal Gori i cadascú va demanar el que va voler. Després de dinar vam anar cap a l'estació per tornar a Sabadell després d'un dia molt mogut.



# EL GB i GC ANEM AL TEATRE

El passat dimecres 12 de desembre el grup B i C vam anar d'excursió amb autocar a Barcelona al teatre SAT. Vam anar a veure una obra molt divertida, "La rateta que..." on una rateta molt entremaliada ens va ensenyar que de vegades es important saber dir que no.



Al teatre ens van tractar molt bé i ens van reservar els seients de primera fila.

Tot just acabada l'obra vam anar al centre comercial "Heron City" i vam dinar al "Pans & Company".

De postres vam prendre un bon gelat.

Ens vam fer una foto de grup al costat d'un gran arbre de Nadal, molt apropiat per aquestes festes. Va ser un dia molt complet i entretingut.

