

**PRO LABORAL XALEST**

C/Palestrina n° 12  
93.742.63.94

gsprolaboralxalest@gmail.com

# Butlletí BOX oficial Xalest

## Contingut

El GT anem a Sant Llorenç	2
Arriben nous usuaris	3
Sant Jordi 2012	4
Día del Deporte	5
Saló del Còmic	6
IIª Festa Xalest	7
Marxem de Colònies	8
Sortida del GT a La Garriga	10
Fira Medievalia	11
El Grup C i el Museu de la Xocolata	12
Les Colònies del GT	13
Un Gran Esmorzar	14
Tiramisú de Fruites	15

**Agraim la col·laboració de:**

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball

**Moltes gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació!!**



# UN GRAN ESMORZAR



Para acabar la actividad de los desayunos el último jueves de junio, el grupo B y el de Serveis, fuimos a almorzar a “Los Califas”, el bar donde solemos ir a tomar algo.

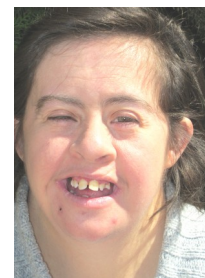
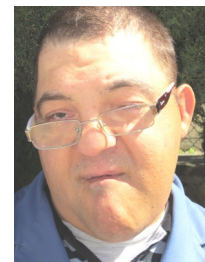
Allí nos prepararon un almuerzo de payés riquísimo. Había lomo, tocino, butifarra, chorizo, patatas chips, pan tostado con tomate y bebidas para todos. De postre comimos un tiramisú de frutas que hicimos el día antes en el taller. Nos gustó compartir un gran desayuno con nuestros compañeros!!!



# ARRIBEN NOUS USUARIS

TORNANT DE LES VACANCES DE SETMANA SANTA ENS VAN DIR QUE VINDRIEN NOUS COMPANYS AL TALLER. AQUESTS NOIS VENIEN D'UN CENTRE DE SABADELL QUE VA TANCAR I PER AIXÒ VAN VENIR A FER UNES PROVES PER VEURE SI PODIEN TREBALLAR AMB NOSALTRES I PER VEURE SI ELS HI AGRADAVA EL CENTRE.

ESTEM MOLT CONTENTS DE L'ARRIBADA D'AQUESTS COMPANYS PERQUÈ AIXÍ PODEM COMPARTIR LA FEINA, LES ACTIVITATS I PASSAR BONES ESTONES.



# EL GRUPO I EL MUSEU DE LA XOCOLATA

Aquest trimestre hem fet una sortida molt xula i dolça. Hem anat al Museu de la xocolata !!! Per anar-hi, hem hagut d'agafar dos autobusos i caminar uns quants carrers



però ha valgut la pena. Ens van ensenyar d'on ve el cacau, com és el fruit i el gust amargant que té quant encara no té sucre. També hem fet una xocolatina i hem tastat xocolata que sortia d'una font. Això va ser molt divertit perquè tots vam sortir a la foto amb les dents negres...Jijiji...Jajaja.



Hem esmorzat i dinat al parc de la Ciutadella i hem tornat molt cansats però feliços, amb un bon sabor de boca i la roba ben bruta de xocolata!!!



# DÍA DEL DEPORTE

Este año como novedad hemos celebrado el día del deporte. Se organizaron varias actividades, como por ejemplo fútbol, aeróbic y otros juegos en



los que cada uno participó en la que más le apeteció. Fuimos andando hasta el campo de fútbol Tronchoni de Can Rull y antes de empezar las actividades desayunamos todos juntos y nos tomamos algo para coger fuerzas. Cuando acabamos de desayunar, uno de los grupos empezó el partido de fútbol mientras el resto, nos dividimos en otros dos grupos, uno que empezó haciendo aeróbic y el otro empezó por los juegos. Al rato, éstos se intercambiaron las actividades. Hizo un buen día para hacer actividades al aire libre, salir de la rutina diaria y pasarlo bien.



# EL G.T.A.N.E.M.A SANT LLORENÇ

El Grup de Treball vam anar a visitar el poble de Sant Llorenç Savall. Ens vam llevar ben d'hora al matí per agafar la vallesana que ens duria a Castellar del Vallès on vam esmorzar amb el Juanjo, el profe d'informàtica. Vam estar passejant una estoneta i després vam agafar l'autobús fins a Sant Llorenç.

Sant Llorenç és un poble petit però molt bonic, té unes cases de pedra molt antigues i fotogràfiques. Vam fer una excursió fins a una font i un riu i allà ens vam fer algunes fotos.

A l'hora de dinar vam anar a un restaurant típic del poble on ja ens esperaven i ens tenien el dinar fet, macarrons, pinya amb pernil, pollastre al forn i sardines a la brasa. De postres crema catalana. Tot boníssim!!!



Ja amb la panxa plena vam anar a passejar fins la parada de l'autobús on vam descansar una mica, i quan el bus va arribar vam tornar cap a Sabadell.

# RECEPTA TIRAMISÚ DE FRUITA

Ingredientes:

- Dos paquets de bizcochos (melindros)
- Cinco naranjas (para zumo)
- Dos botes de nata montada
- Un cuarto de kilo de fresas
- Cuatro plátanos
- Tres kiwis
- Dos naranjas (para decorar)
- Dos tarrinas de queso mascarpone
- Cuatro cucharadas soperas de azúcar
- Cacao en polvo



Preparación:

Hacemos zumo de naranja y mojamos los bizcochos un poco para que se ablanden y los colocamos uno al lado del otro en una fuente.

En otro recipiente ponemos el queso mascarpone, la nata montada y el azúcar y lo mezclamos todo muy bien. Hacemos una primera capa de bizcocho, luego otra de fruta cortada a rodajas y encima la mezcla bien extendida. Repetimos lo mismo en una segunda capa.

Finalmente para decorar ponemos un poco de cacao en polvo y unas rodajas de naranja. Por último lo metemos en la nevera unas dos horas.

Es un postre muy muy bueno. Os lo recomendamos!!!

# SANT JORDI 2012

El dilluns 23 d'abril el funcionament del taller va canviar una mica; teníem que preparar les roses de Sant Jordi. Les roses estaven dins d'una caixa i el primer que havíem de fer era separar-les i treure-hi les espines. Un cop fet això vam posar-hi l'espiga i ho vam lligar tot junt. Per últim les havíem de ficar dins una bossa i li fèiem un llaç amb una cinta de la senyera. Per tal de que no es fessin malbé les anàvem posant en cubells d'aigua i ruixant amb els vaporitzadors. Com cada any, les roses les veníem a la Rambla i a més a més també s'hi venia el llibre "Lágrimas y Crisantemos", escrit per la mare d'una de les companyes del taller. Esperem l'any que ve poder tornar a fer aquesta activitat!!!



# COLÒNIES 6.T 2012

El Grup de Treball hem anat de viatge a Llançà i hem tornat encantats. Vam marxar el 20 de juny i ens vam allotjar a l'hotel La Goleta, un hotel molt bonic i acollidor on ens van tractar com si fóssim a casa.



Un cop desfetes les maletes vam dinar a un bar davant del mar. A la tarda vam fer la migdiada i més tard ens vam banyar a la platja. S'estava de luxe!!!! Per sopar ens van preparar una taula a una terrassa davant del port, era molt bonic, però els mosquits no van perdonar. Per acabar la nit vam fer ballaruga en un bar musical.

Dijous vam anar a Port de la Selva a dinar!!! Allà ens vam banyar a la seva platja espectacular i després de dinar vam tornar a Llançà per fer la migdiada, dutxar-nos i posar-nos guapos i guapes per la nit de gala!!!!

Vam passejar pel port de pescadors abans de sopar i vam veure vaixells enormes. El sopar va ser molt bo i en acabar vam tornar a anar al bar musical a ballar i jugar al futbolí.

L'endemà després d'esmorzar vam anar a comprar algun record i després de dinar vam agafar el tren de tornada cap a Sabadell!!!! Fins l'any que ve!!!!



# SALÓN DEL CÒMIC



El passat 3 de maig el grup B, el grup A i la Dori del grup de Serveis vam anar de visita a Barcelona per assistir al Saló del Còmic.

Ens vam fer fotos amb molts personatges famosos de còmic i cinema, amb el Batman, els protagonistes de la Guerra de les galàxies, Bola de drac i molts més. Va ser una jornada molt divertida i a més a més ens van donar molts regals per emportar a casa, unes revistes de videojocs, una motxilla de "Mortadelo y Filemón" i moltes coses.

A l' hora de dinar ens van cedir una part d' un dels restaurants del saló i vam dinar molt tranquils.

Poc abans de tornar cap al taller vam aprofitar per fer unes partides de videojocs amb les plataformes que hi havia per a la ocasió.



# FIRA MEDIEVALIA



Per tercer any consecutiu, el Prolaboral ha participat en la fira "Medievalia".

Vam muntar la paradeta d'artesanía dissabte i diumenge per vendre i promocionar els nostres productes.

Aquest any la fira es va muntar davant l'ajuntament i al Passeig de la Plaça Major. Hi havia parades de tota mena, des d'artesanía en fusta, a perfums, alimentació com coques, formatges...

Dissabte es van fer espectacles per a nens i exhibicions d'oficis antics, filar llana, fer ferradures pels cavalls... Hi havia moltíssima gent i tothom es parava a veure què els podíem oferir.

Diumenge el temps va ser molt dolent, plovia a bots i barrals, tronava i queien llamps... els companys que hi van anar es van mullar com peixos i van haver de recollir la paradeta abans d'hora.

Les vendes van anar força bé i esperem repetir en les properes edicions!!!

# PORTADA DEL 6T. A LA GARRIGA

El Grup de Treball vam anar d'excursió a la Garriga. Per arribar-hi vam agafar un tren fins a Santa Perpètua, on vam esmorzar. Un cop esmorzats vam anar a donar una volta per tal de pair l'entrepà i més endavant vam agafar un altre tren per arribar a La Garriga.

Un cop allà vam estar passejant molt i vam veure cases impressionants, amb uns porxos i uns jardins molt bonics on anava a estiuejar la gent rica a principis de segle.

Per dinar vam seure a la terrassa d'un bar i cadascú va treure el que duia per compartir-ho.

Després de dinar vam continuar passejant per acabar de veure el poble. Ens vam trobar amb un senyor que estava fent fotos de les cases i que ens va acompanyar un tros del camí.



De tornada cap a l'estació vam descansar una estona a un parc i més tard vam agafar el tren fins a Sabadell.

# SEGONA FESTA XALEST



El dia 6 de maig vam celebrar la segona Festa Xalest, a la plaça de l'ajuntament de Sabadell. La festa va començar amb una xocolatada i jocs pels

més petits.

Durant la festa hi van haver varies actuacions, la del grup Gatzara d'animació infantil, a continuació va actuar el Combo de l'escola Xalest i



per acabar els nostres companys de la coral Xalest. Com a novetat, a la nostra parada també veníem números pel sorteig d'un pernil i 3 lots de productes fets per nosaltres.



Va ser tot un èxit, va venir moltíssima gent i ens ho vam passar tots molt bé!!!

# COLÒNIES



Aquest any hem anat de colònies a Vilanova de Sau a la casa "El Company". Quan vam arribar vam descarregar les maletes i vam dinar fora de la casa mentre ens esperàvem a que ens prepararessin les habitacions.

A la tarda vam anar a prendre un gelat i a fer unes fotos al poble que és molt petit i molt bonic. Vam tornar a la casa per sopar i després vam fer un joc de nit en el que havíem de buscar les màscares dels personatges i representar el conte de la Caputxeta Vermella. Per acabar la nit alguns companys vam explicar algunes històries de por.

Dijous al matí vam anar tots a la piscina, alguns ens vam banyar i d'altres van prendre el sol a la gespa.



# 2012

A la tarda qui va voler va tornar a anar a la piscina i qui no es va quedar a la casa fent la migdiada. A mitja tarda ens vam dutxar i arreglar per la nit de gala, mentrestant



els nois van estar ajudant a preparar la sala de la festa. Aquest any per entrar-hi havíem de donar a la porta unes invitacions que ens van repartir i que podíem intercanviar per una beguda. Vam estar ballant i passant-ho bé amb els nostres companys fins ben entrada la matinada.

Divendres al matí, després d'esmorzar, ens vam fer unes fotos de grup i després vam fer un mural on cadascú representava allò que més li havia agradat de les colònies.

