

**PRO LABORAL XALEST**

C/Palestrina n° 12  
93.742.63.94

gsprolaboralxalest@gmail.com

**Agraïm la  
col·laboració de:**

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball

**Moltes gràcies a tots  
pel vostre treball,  
esforç i dedicació**

*arriba LA 2<sup>A</sup> festa Xalest*

Des del Grup de Treball us informem que aquest any tornarem a participar a la **FIRA MEDIEVAL** que es celebrarà a Sabadell els dies 18, 19 i 20 de Maig. Com ja sabeu s'hi venen molts productes, tant d'alimentació com d'artesanía. Aquest any hi anirem vestits de l'època. Per altra banda,



aquest any celebrarem la **SEGONA FESTA DEL PROLABORAL XALEST**. Hem sol·licitat a l'ajuntament la cessió de la Plaça del Doctor Robert pel proper diumenge 6 de Maig. Com ja sabeu hi trobareu la paradeta, una xocolatada, jocs infantils i ja us podem avançar com a primícia mundial, que tindrem l'actuació de la Coral Xalest i d'un grup de música d'animació que ens farà ballar a tots i totes... Així doncs, us hi esperem!!! Garantim riures, bon ambient, ballaruca i un bon esmorzar....

**No us ho perdeu!!!**

BOX N°0004

**BOX Butlletí  
oficial Xalest**

## Contingut

Marxem al centre nou	2
Novetat: Fem Fundes d'Iphone	3
El GS fem noves Activitats	4
Taller Cuina GA	5
Aprenem com funciona el cos	6
Castanyada 2011	7
Inauguració del centre nou	8
Dinar de Nadal	9
El GA anem al centre de Sabadell	10
El GS anem de Musical	11
Carnestoltes 2012	12
El GC fem Aquagym	13
L'Hort i la Granja de Can Deu	14
La Clara s'Independitza	15



# L'hort i la granja de Can Deu

El passat dimarts 28 de febrer els grups B i C ens en vam anar d'excursió a la Masia de Can Deu de Sabadell. Vam tenir molta sort ja que ens va fer un dia molt assolellat.



Una vegada allà ens van ensenyar els animals de la granja, vam poder tocar-los, alimentar-los i gaudir de la seva companyia.

Al cap d'una estona ens van mostrar l'hort que tenien i vam poder plantar algunes llavors de faves.

Aprofitant que feia tant bon dia vam dinar a unes taules a l'aire lliure; tot seguit vam tornar al taller.



# Novetat: fem fundes d'iphone

Como novedad hemos empezado una faena nueva, que es hacer fundas para Iphone y Ipad y la hacemos en algunas



de las secciones. La faena es fácil.

El primer paso es poner la funda dentro de una etiqueta y luego tenemos que poner un cartón dentro de la funda.

El tercer paso es revisar que los dos primeros pasos de la faena estén bien hechos y en el cuarto paso tenemos que meter una cinta que lleva hacia dentro y pegar el código de barras en la etiqueta. Después la embolsamos y la metemos en una caja grande.

La empresa que nos manda hacer esta faena se llama Nooem y apareció una noticia en el diario La Vanguardia.

Nos lo pasamos bomba haciendo esta faena!!!!

# carnestoltes 2012

Durante aquella semana, el Carnestoltes nos dijo que cada día teníamos que traer diferentes cosas como una gorra, zapatillas de estar por casa y un delantal.

El jueves por la mañana hicimos diferentes talleres como el de tortillas, el de máscaras y el de maquillaje.

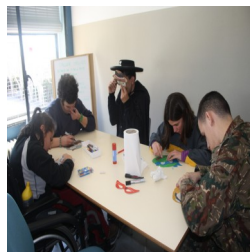
Al mediodía nos fuimos a comer a la masía

La Capella de Can Rull todos juntos. Allí comimos butifarra de huevo y tortilla.

Volvimos al taller después de comer, allí pusimos música y bailamos un poco.

Estábamos muy contentos ya que celebramos el carnaval y el día de la tortilla.

Nos lo pasamos en grande, y nos divertimos muchísimo!!!



# Una nova Forma de producte nou



Aquest any el grup A fem un nou producte artesanal; La cuina.

El taller el fem tots els matins de dilluns encara que alguna vegada, depenen dels encàrrecs urgents, podem fer-lo en altres dies.

El nostre primer encàrrec va ser preparar el pica-pica de la reunió de pares del setembre on vam fer diferents tipus de canapès, de tonyina, maionesa i salmó, paté amb olives...

Quan el taller ens va comprar un petit forn vam poder començar a fer els nostres primers encàrrecs més elaborats, Pastissos. El primer va ser el del nostre company David Kane que ens en va encarregar dos de xocolata per a celebrar el seu cumple i a més a més, aquests no només els vàrem fer si no que vam poder menjar-nos-els i estaven boníssims.... Per sort l'encàrrec del David no va ser l'únic i em pogut anar fent uns quants pastissos més.

Quan no tenim encàrrecs fem coses per a la "cafeteria" de l'escola com Magdalenes i galetes de xocolata. Seguim buscant noves receptes per seguir ampliant la nostra oferta.



## Marxem al centre nou

A finals del curs passat, l'Ajuntament de Sabadell ens va concedir un nou local així que vam començar a recollir les coses del local vell per poder fer el trasllat abans de vacances.



Durant les vacances, els educadors van venir a netejar les seccions i a col·locar els mobles. També van netejar el passadís, el despatx, la cuina i el menjador, menys els lavabos ja que no estaven acabats de fer.

Mentre s'acabaven els lavabos i es pintaven els radiadors, cada secció va anar distribuint-se l'espai i col·locant els seus mobles i material a lloc.



Quan vam arribar el primer dia, els monitors ens van explicar com estaven distribuïts els espais, on era el despatx, els magatzems, el menjador, la cuina, els lavabos i les seccions.

Mica en mica, es van arreglant les coses; quan vam arribar al taller encara faltaven coses com: els endolls, la línia de telèfon i d'Internet, les persianes...

## La Clara s'independitza!!

Una de les nostres companyes més veterana del taller ens va dir adéu després de les vacances de Nadal.

La Clara Moya ha marxat a viure a un nou centre obert a Sabadell i per tant no tornarà a treballar amb nosaltres a Xalest. Per aquest motiu vam decidir fer-li una gran festa de comiat on vam poder compartir amb ella els seus últims dies de taller.

La trobarem molt a faltar ja que amb ella hem passat molts bons moments i ens ha donat molta alegria aquí al taller.

Esperem que aquesta nova vida li vagi molt bé i que de tant en tant ens pugui venir a veure.

**Sempre et Recordarem!!!**

# noves activitats del grup de serveis.



Durant aquest curs el Grup de Serveis fem noves activitats com treballar la higiene personal, preparar-nos l'esmorzar i relaxació.

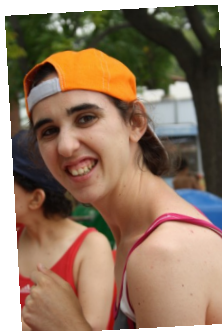
Cada divendres el grup B i el de Serveis ens preparam l'esmorzar. Cada trimestre canviem de grup d'aliments; làctics, cereals, fruita... i fem diferents combinacions entre ells combinant dolços i salats.

També fem l'activitat higiene personal, cada dia després de dinar ens rentem les dents, la cara i les mans.



Els dijous a la tarda fem l'activitat de relaxació, aprenem a respectar el nostre propi cos i a controlar la respiració.

# el grup C fem aquagym



Aquesta activitat la fem el grup C al Club de Natació de Can Llong i hi anem amb l'autobús.

Cada divendres a un quart de deu sortim, amb tots els companys dels grups A i B que

fan piscina, cap a la parada d'autobús. Només arribar pugem a la cafeteria per esmorzar i després baixem als vestidors a canviar-nos.

Un cop canviats ens fem a la piscina d'aigua-jocs per fer les activitats que són molt divertides. Ens agraden moltíssim i a més a més l'Anna, la monitora del club és molt maca i simpàtica.



Ens agradaria que per el proper curs poguéssim continuar-la fent i que vinguin molt més companys del grup C i dels altres grups també!!!

# anemem com funciona el nostre cos

DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE TODOS LOS GRUPOS DEL TALLER FUIMOS A VER LA EXPOSICIÓN "COM SÓC JO" AL MUSEO DE LA CIENCIA DE TERRASSA.



A TRAVÉS DE LAS ACTIVIDADES Y JUEGOS CONOCIMOS CÓMO FUNCIONA NUESTRO CUERPO.

TRABAJAMOS LOS 5 SENTIDOS Y VIMOS CÓMO A VECES ÉSTOS NOS



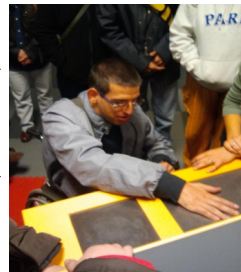
ENGAÑAN. NOS EXPLICARON CÓMO SE DISTRIBUYE LA ALIMENTACIÓN POR NUESTRO CUERPO. TAMBIÉN HABÍA UN ESPACIO DONDE PUDIMOS CREAR NUESTRO PROPIO PERSONAJE,

DONDE VIMOS QUE TODOS SOMOS IGUALES PERO LOS RASGOS FÍSICOS NOS HACEN DIFERENTES.

ADEMÁS PUDIMOS VER EL FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO, EL CEREBRO, EL CORAZÓN, LOS PULMONES, EL SISTEMA REPRODUCTOR Y EL CICLO MENSTRUAL.

APROVECHANDO QUE ESTÁBAMOS ALLI, VIMOS LA EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS ANTIGUOS.

NOS GUSTARON MUCHO LAS DOS EXPOSICIONES Y NOS LO PASAMOS MUY BIEN!!!!



# el grup de serveis anem de musical



El 6 de febrer el grup de Serveis vam anar a La Pedrera a veure el musical Un Cau de Mil Secrets.

La historia comença amb un grup d'amics que van a visitar la Pedrera. Allà es troben amb el Graziel un treballador de Gaudí que venia de principis del S.XX.



A través del musical vam veure l'evolució de la Barcelona antiga a l'actual. A més a més el Graziel ens explica els secrets relacionats amb la naturalesa que

Gaudí amagava a les seves obres.

Després de sortir del teatre vam donar un volt fins a trobar un lloc per dinar.

Vam trobar una terrasseta d'un restaurant a la Rambla del Raval on ens vam menjar un Kebab.

Ens va agradar molt l'experiència i ens ho vam passar molt bé!!!



# el grup A anem al centre de Sabadell.

El 31 de gener vam fer una sortida força especial.

Fa temps que teníem curiositat per veure com estaria el taller antic. Volíem visitar els llocs als que tant havíem anat, a la biblioteca, al mercat, a l'antiga



escola... Així que dit i fet, vam demanar les claus del taller antic i vam anar a fer-hi una visita. Vam veure els nostres llocs de sempre, vam passejar i vam anar a la biblioteca.



Va ser molt maco i emotiu ja que a l'antic taller hi havíem passat

molts bons moments. Vam poder veure l'estat una mica descuidat en el que es troba l'edifici. Tenim molta sort d'estar ara a un lloc molt més nou i equipat.

Per rematar-ho vam menjar una pizza a un restaurant.

Va ser un dia perfecte!!!



# castanyada 2011

Arriba la castanyada a Xalest i durant aquesta setmana preparam castanyes i panellets per a celebrar la festa.

El grup C va anar a comprar els ingredients. L'endemà el grup B, C i de Serveis vam preparar la massa per fer els panellets.



Al dia següent vam fer les formes; alguns eren de xocolata, uns altres eren de coco i uns altres d'ametlla. L'endemà el grup A va anar a comprar les begudes i a coure els panellets.



El dia de la festa al matí vam preparar les paperines dels panellets i les castanyes, i el grup de Treball van estar coent-les.



A la tarda ens vam menjar tot el que havíem preparat tot mirant les fotos dels antics locals per on el taller havia passat.

Va ser una gran festa!!!

# Inauguració del centre nou

El passat 17 de desembre, conjuntament amb l'escola vam fer la festa d'inauguració del centre nou.



Es van fer diferents activitats. Per començar es va fer una xocolatada. Després es van explicar uns quants contes i a continuació es van fer diferents

jocs per als nens petits.

Aquell dia, era un dia de portes obertes per a que la gent entrés a veure el centre nou.

També hi havia diferents paradetes amb els productes de l'escola, el producte propi del taller, els nostres calendaris i les galetes que va fer el grup C. També hi havia un espai on es feia el Tió per a tothom.

Ens ho vam passar genial en aquesta festa fent activitats i veient les instal·lacions.



# dinar de nadal

Com cada any tot el taller vam celebrar el nostre tradicional dinar de Nadal.

Aquest any com que hem canviat de barri hem decidit celebrar-ho al costat del taller, al Bar los Califas.

Ens van tractar molt bé i el menjar estava molt bó i vam gaudir molt.

Després vam tornar al taller, vam fer una mica de festa amb música i ens vam acomiadar de tothom fins després de les vacances de Nadal.

