

**PRO LABORAL XALEST**

C/ ILLA N° 10

93.725.79.67

C/ ESTRELLA N° 86

93.748.41.18

FAX: 93.725.79.67

grupdeserveis@xalest.e.tele  
fonica.net

**Agraïm la  
col·laboració de:**

- **Grup A**
- **Grup B**
- **Grup C**
- **Grup de Serveis**
- **Grup de Treball**

**Moltes gràcies a tots  
pel vostre treball,  
esforç i dedicació**

**Fins a l'any que  
ve !!  
Bones  
vacances!!!**

## DES PEDIDA CIILLA I CIESTRELLA

**Ara si!** al setembre el Prolaboral i també l'escola ens mudem a un nou local. Deixarem definitivament l'antic col·legi Sant Gregori del carrer Illa, on hem estat aquests últims nou anys, per anar a un altre col·legi cedit per l'ajuntament: el Cifuentes. Aquest nou lloc no tindrà les avantatges d'estar situat al centre de la ciutat però es guanyarà en l'espai de les aules que cada grup tindrà per treballar. I tot això quan es compleixen quinze anys de la creació del nostre taller, el setembre del 1996, que varem començar amb 18 nois a l'escola Xalest i que al cap de tres anys ens traslladàvem a una nau del carrer Calderón, també en règim de cessió per l'ajuntament. Malgrat que tots voldríem que d'aquí uns anys poguéssim tindre ja definitivament el nostre propi local estem esperançats que aquest nou canvi serà positiu per a tots ja que el local del carrer Illa no reuneix com tots sabem unes bones condicions per a les activitats que requereixen els nois. Així que ens hem de felicitar tots: la junta de pares amb el nostre president l'Antoni al capdavant, tots els pares dels nois, la gerència amb la Paquita i el Toni, tots els nois i els professionals que hi treballem. Som un taller relativament jove que ara comença una nova etapa, amb nous reptes però que amb ganes i il·lusió ens ha de fer millorar com a col·lectiu en tots els sentits. Lo dit: felicitats a tots!

## BOX BUTLLETÍ

BOX N°0003

## OFICIAL XALEST



# EL G.T. A NEM DE COLÒNIES

El dimecres 29 de juny a les sis i mitja del matí vam marxar cap Andorra amb l'autobús. El viatge era llarg i es van fer varies parades. Quan vam arribar a la

frontera, va pujar un policia que ens va demanar el carnet d'identitat i era molt guapo. Al arribar a Andorra vam esmorzar i



després vam anar cap a l'hotel. Vam pujar a les habitacions i vam desfer les maletes. Després vam descansar una mica i vam baixar a dinar. Acabant

de dinar vam fer una migdiadeta i ens vam canviar per anar al jacuzzi, i a prendre una miqueta el sol.

Aquell dia vam anar a

sopar fora, tots ben mudats, vam sopar molt bé i

vam fer un passeig per abai-xar el sopar. Després d'un dia tant llarg vam dormir com troncs!



# DES PEDIM EL CURS 2009-2010 AMB UN BON SOPAR

L'ÚLTIM DIA DE CURS, ABANS DE LES VACANCES D'ESTIU, AL VESPRE VAM VENIR AL TALLER BEN MUDATS I CONTENTS PER ANAR A SOPAR AL BAR DE LA BIBLIOTECA.

ENS VAN PREPARAR UN BON ÀPAT I DESPRÉS VAM FER UNA MICA DE FESTA I BALLARUCA AMB MÚSICA.

VAM ACABAR FENT UN BRINDIS PER DESITJAR-NOS BONES VACANCES.



## EL G.T. ANEM DE "TAPES"

El GT ens vam llevar d'hora per poder agafar el tren per anar fins a Barcelona. Allà vam baixar i vam esmorzar a la terrassa d'un bar. Després vam agafar un altre tren fins a Badalona.

Vam estar passejant, vam veure la fàbrica d'anís del Mono, un pont molt llarg que s'endinsava al mar i finalment vam parar a la platja per descansar. Alguns de nosaltres ens van mullar les cames.



Després vam passejar pel barri mariner de Badalona fins a trobar un restaurant on dinar. Vam fer unes tapes de braves, chocos, olives, croquetes i pizzas. Tot era molt bó.

Després vam fer un passeig per baixar el dinar i un cop a la platja, vam estirar-nos a la sorra per descansar fins que va ser l'hora d'agafar el tren de tornada.

Ens ho vam passar d'allò més bé!!!

## CELEBREM LA CASTANYADA

PER PREPARAR LA CASTANYADA PRIMER VAM ANAR A COMPRAR ELS INGREDIENTS PER PODER FER ELS PANELLETS.

L'ENDEMÀ ENTRE ELS GRUP B, C I DE SERVEIS ENS VAM ENCARREGAR DE PREPARAR LA MASSA I DE DONAR-LOS-HI FORMA PER DESPRÉS EL GRUP A PORTAR-LOS AL FORN PER COURE. EN VAM FER DE XOCOLATA, COCO I PINYONS, TOTS



ESTAVEN BONÍSSIMS.

DURANT EL DIA DE LA FESTA ES VAN COURE LES CASTANYES I QUI VA VOLER VA AJUDAR A REMENAR-LES.



ENS VAM MENJAR ELS MONIATOS, ELS PANELLETS QUE HAVIEM FET I LES CASTANYES.

VAM DISFRUTAR MOLT TOTS PLEGATS DE LA FESTA!!



# EL G.A. ANEM AL CINE!!

El dia 7 d'abril, tot el G.A. vam anar al cinema Imperial a Sabadell a veure:

'El valent Desperaux'. Aquesta pel·lícula tracta d'un ratolí molt valent, que lluitava contra les rates i li agradava molt llegir.

Ens va agradar molt i ens ho vam passar molt bé.

Després, vam anar caminant cap al taller per dinar.



Va ser un matí molt divertit!!!



# EL DINAR DE NADAL

EL PASSAT 22 DE DESEMBRE VAM CELEBRAR EL NADAL.

VAM VENIR AL TALLER MES ARREGLATS QUE DE COSTUM PER ANAR A



DINAR A LA PIZZERIA VIA MASSAGUÉ. HI VAM ANAR TOTS JUNTS, EL C/ILLA I EL

C/ESTRELLA

PER DESPEDIR-NOS ABANS DE LES VACANCES.

AL ACABAR DE DINAR VAM RIURE UNA MICA AMB ELS MONÒLEGS DEL NOSTRE COMPANY ALBERT RIBALTA. FINALMENT ENS VAM

DESITJAR BONES FESTES I VAM MARXAR CAP A CASA.



# CONTINGUTS

Sopar Fi de Curs 2009-2010	3	El c/Illa anem de Colònies	14
Equinoteràpia GB i GC	4	El GS anem al Saló del Còmic	16
La Castanyada	5	1 <sup>a</sup> Festa Popular de Xalest	17
Preparació Nadal	6	El GB anem d'Exposició	18
El Dinar de Nadal	7	El GC anem al Teatre	19
El GC anem al SAT	8	El GB,GC i GS i la Fira del Cavall	20
El GA anem al SAT	9	El GA anem a Barcelona	21
El GB va al Miguel Hernández	10	El GA anem al Cine	22
Celebrem el Carnestoltes	11	El GT anem de Tapeo	24
El GT fem una Calçotada	12	Ja tenim Nou Local	25
El GS i el GT anem al Teatre	13	El GT va de Colònies	26

## EL GT ANEM DE COLÒNIES

L'endemà vam esmorzar i vam demanar uns picnics a l'hotel per poder anar a la Seu d'Urgell i passar el dia per allà. Vam visitar la catedral i el museu diocesà, després vam anar a dinar al Parc del Segre i ens vam estirar a la gespa a fer la migdiada i a relaxar-nos. A les quatre vam agafar l'autobús cap Andorra i un cop allà vam passejar pel centre i vam fer una sessió de fotos d'allò més divertida! Ja ben cansats vam tornar a l'hotel a sopar i després, tots ben mudats encara ens van quedar forces per anar a fer una ballaruca a un bar on ens hi esperaven!! Quina gent més amable hi ha a Andorra!! Cap a la una de la matinada ens vam retirar a dormir .



Divendres al matí després d'esmorzar vam aprofitar per fer unes compres i més tard a dinar. A les tres ja sortia l'autobús de tornada, vam fer una bona migdiada a l'autobús i després de quatre hores de viatge, a les set i quart ja érem a Sabadell, cansats però amb ganes de repetir!!

## EL G.B. I EL G.C. FEM EQUINOTERÀPIA

Enguany el grup B i C hem començat una nova activitat d'equinoteràpia. L'any passat la vam fer un cop i ens va agradar molt i varem decidir que aquest curs seria una activitat fixa. La fem a Santa Perpètua de la Mogoda, i per anar fins allà agafem l'autobús, que surt de l'estació d'autobusos de Sabadell, un cop allà una furgoneta ens espera i ens porta fins la hípica.



Al arribar esmorzem, i al cap d'una estona comencem l'activitat.

Muntem els cavalls, els raspallem, els pentinem, els portem a passejar agafats amb una corda i ens ho passem molt bé; a més a més tenim l'avantatge que hi ha cavalls grans i petits per si hi ha algú de nosaltres que tingui por.



Ens ho passem molt bé!!!!

## PER FI TENIM EL NOU LOCAL!!

El Dissabte 9 d'Abril vam fer una festa perquè després de molt lluitar vam aconseguir que l'ajuntament ens donés un local provisional. Està situat a l'antiga escola Cifuentes, a Can Rull. Els espais són més grans i per tant podrem estar tot el taller junt, més l'escola i altres entitats. Tindrem més lloc per treballar i fer altres coses com tallers i activitats varies.

Va venir l'alcalde a explicar-nos els passos que s'havien seguit per aconseguir el nou local.

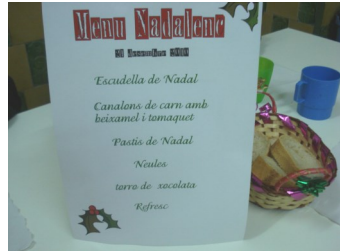
La festa va començar amb una xocolatada, tot seguit es van fer dos actuacions, una del grup de música de l'escola i una altra de la coral del taller.



Feia un dia molt assolellat i feia molta calor. Vam suar la cansalada però tothom va gaudir molt i vam acabar molt contents.

# ENS PREPAREM PEL NADAL

Abans de la festa de Nadal tots els grups vam decorar el taller, cada grup ens vam encarregar d'una cosa diferent. El grup B va fer les postals, amb el nom de cada un de nosaltres per posar en els lots. El grup C es va encarregar de dibuixar els tres reis d'orient, que els van posar a la paret del menjador. El grup A va fer el pessebre i el



grup de Serveis ens vam encarregar d'escriure els menús i de fer dibuixos nadalencs

per les estovalles de dinar ja que teníem un menú especial. Una setmana abans, al vespre, alguns de nosaltres amb els pares vam celebrar el Caga Tió, es va fer una mica de festa, i quan estàvem ben tips de menjar cadascú va marxar cap a casa seva.



# EL G.C. ANEM AL SAT

El 29 de novembre de 2010, el grup C, vam anar a veure l'obra: "Entre pinces" al teatre SAT de Barcelona.

Aquell dilluns feia molt fred, però l'excursió prometia..., vam agafar l'autobús i vam esmorzar a Barcelona, a fora del teatre.



L'espectacle ens va agradar molt. Era una barreja de circ, amb música i teatre molt divertit. Tot un combinat explosiu d'audiovisuals, tecnologia...

El protagonista es veu obligat a vestir-se de la manera més inversemblant, sobre el fil de l'estenedor!!!

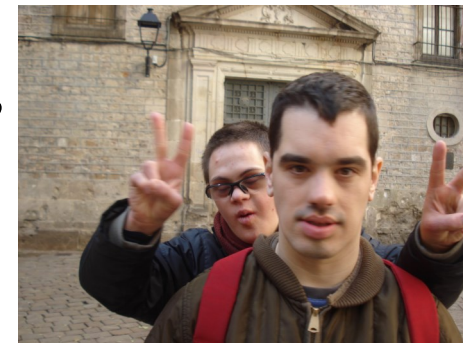
Hi havia un piano que es tocava amb els peus i una bicicleta gegant amb una sola roda!!!



El que més, més, més ens va agradar, va ser la salutació del principi quan amb una mà molt llarga ens va saludar a tot el públic .

# EL GA FEM UN RECORREGUT PER BARCELONA

La sortida del segon trimestre, va ser un recorregut pels barris de Barcelona. Vam iniciar la ruta a Arc de triomf on vam esmorzar en una terrassa. Seguidament, vam veure el mercat del Born, l'església Santa Maria del Mar, la plaça del pi, el museu Picasso, el port, i per últim, vam pujar Rambla amunt fins que vam arribar al



Mc Donalds on vam dinar.

Per acabar, vam estar una estona al Fnac, i vam tornar a Sabadell en tren.



## EL G.B., G.C. i G.S. ANEM A LA FIRA DEL CAVALL

El divendres 13 de maig els grups B, C, i de Serveis vam anar a Barberà a la Fira del Cavall. Quan vam arribar vam esmorzar i després vam anar a veure les paradetes d'estris pels cavalls, de menjar i d'altres coses. Tot seguit vam anar a veure una passada de cavalls.



Cap allà les onze vam començar l'activitat amb dos monitors, un que té molts cavalls i una noia que és fisioterapeuta i ens van explicar com pentinar, raspallar, passejar i tocar els cavalls.



Després acompanyats per ells, vam poder-ho portar a la pràctica. L'activitat dels cavalls va ser molt divertida!



## EL G.A. ANEM AL SAT

El dia varem e anar a Barcelona a Sant Andreu al SAT. Al teatre feien una mostra de dansa contemporània. La mostra de dansa la feia una companyia que "residia" al teatre. La companyia es deia Thomas Noone Dance nom també del seu director. Els ballarins eren de diferents llocs, el director holandès, un noi alemany i una noia de Madrid. La obra era una mostra de diferents estils i tècniques dintre de la dansa contemporània.

Quan va acabar vam anar caminant a la maquinista. Allà menjàrem uns menús a la terrasseta del Mc Donalds. Va ser un dia molt divertit!!!!



# EL G.B. ANEM D'EXPOSICIÓ

El passat 13 d'abril el grup B va anar a veure una exposició al casal Pere Quart de Sabadell que es deia "CUIDA'T LES DENTS".

Ens van ensenyar a netejar-se bé les dents amb un raspall molt gran que semblava fet per a un gegant.



Ens van explicar què hem de fer per cuidar les nostres dents i que no surtin càries; i van dir una cosa molt important: Ens hem de raspallar les dents com a mínim 3 cops al dia, pel matí, després de dinar i a la nit abans de dormir i sinó podem fer-ho al menys per la nit.



Al final de tot ens van regalar un raspall de dents per tots nosaltres.

# AL TALLER CELEBREM EL CARNESTOLTES

Abans de carnestoltes, al taller, vam preparar les disfresses.

Cada grup es va fer la seva:



el grup A

anaven de flors, el B de raspalls i pasta de dents i les noies anaven de dents, el C d'abelles i el grup de Serveis anàvem de la pel·lícula de Grease. El grup de treball cadascú anava disfressat del que va voler. Primer vam fer-nos fotos al pati, més tard vam sortir al carrer i tot passejant vam anar fins a l'escola.

Quan vam tornar al taller vam anar a buscar al grup de treball i al arribar vam fer un petit pica – pica.



## EL G.S. ANEM AL SALÓ DEL CÒMIC

El passat dia 14 d'abril el Grup de Serveis vam anar al Saló del Còmic de Barcelona.

Com que aquest any anava de Zombis hi havia exposicions de cartells de pel·lícules, de còmics i il·lustracions relacionats amb els Zombis.

Hi havia paradetes de còmics de totes les editorials, autors que signaven els seus propis còmics i també ens venien tot tipus de coses: penjolls, roba, ninots... A més a més, vam veure un espai dedicat a les estrenes de les properes pel·lícules de cine. Vam aprofitar per fer-nos fotos amb els diferents objectes i personatges que ens vam trobar, el Superman, l'escut del capità Amèrica...



Ens ho vam passar molt bé i abans de marxar vam aprofitar per menjar-nos l'entrepà i descansar una mica en una de les cafeteries del recinte.



## EL G.T. I EL G.S. ANEM AL TEATRE

El passat dia 3 de desembre el Grup de Serveis i de Treball vam anar a veure una representació de teatre que feia CIPO. El títol de l'obra era "La història en un conte" representada per la companyia "Sense Fronteres" a l'auditori Unnim Obra Social de Sabadell.



A la representació ens feien un recorregut a través dels invents i avenços de la història de la humanitat com la impremta, la penicil·lina i d'altres coses. Ens mostraven com estàvem al passat i com estem actualment en la societat.



## EL G.B. ANEM AL MIGUEL HERNÁNDEZ

El passat 25 de Novembre el grup B vam anar al teatre Miguel Hernández a veure una representació molt maca que es deia “LA NINA DEL CAP PELAT” i ens ho vam

passar molt bé.

L'obra ens ha ensenyat dues coses molt importants, que

d'allò vell moltes vegades es pot treure profit i que ser diferent no es dolent

sinó tot el contrari, ens fa ser únics.



## EL G.C. ANEM AL TEATRE

El Dimecres dia 11 de Maig el grup C vam anar al teatre Principal de Sabadell a veure l'espectacle “Nubes”.

Un espectacle amb imaginació, sorpresa, emoció, diversió, tendresa, inspiració,

joc, màgia, poesia, festa, delicadesa... La llista seria infinita, perquè Nubes, l'última fantasia de dansa contemporània de la companyia madrilenya Aracaladanza és d'aquells

muntatges difícils d'oblidar.



## EL G.T. FEM UNA CALÇOTADA

El miércoles 23 de febrero fuimos de excursión a Caldes de Montbui a hacer una calçotada y celebramos el cumpleaños de Estefanía Mayoral.

Al llegar, desayunamos y luego quedamos con un amigo de Marià, Joan, que nos enseñó un poco el pueblo y nos contó anécdotas muy interesantes.

En el pueblo vimos la Font del Lleó, la iglesia románica y unas termas romanas muy antiguas.



El agua de la Font del Lleó sale siempre ardiendo, a 70°C. Joan nos explicó los que viven en Caldes tienen los dientes manchados porque antiguamente iban a la fuente a por el agua para cocer las legumbres y el agua tiene muchos sulfuros.

Luego fuimos al restaurante a comer calçots y más tarde cuando acabamos fuimos a pasear. Encontramos un bosque para descansar hasta las 4 de la tarde que fuimos a buscar el bus para volver.



## CELEBREM LA 1ª FESTA POPULAR XALEST

El passat dia 1 de maig es va celebrar la primera festa de Xalest a la plaça de l'Imperial. Va començar a les deu del mati amb

una xocolatada i jocs infantils. També hi havia la paradeta que munta el Grup de Treball de productes fets per nosaltres i que venem



a la gent. Cap a les onze del matí van haver-hi tres actuacions: la primera va ser de la banda de Sabadell "Bufasons"; tot seguit va actuar la coral Xalest amb la col·laboració dels musics de l'escola i per acabar va actuar el grup de folk "Fot-li Folk".

Va ser un dia fantàstic en el que la gent va gaudir molt de la festa.



# EL CIILLA ANEM DE COLÒNIES

El Dimecres dia 8 de Juny tot els companys del carrer Illa vam marxar de colònies a Coma – Ruga. Quan vam arribar vam deixar els trastos a l'habitació i vam anar a dinar. A l'acabar vam anar a l'habitació a descansar. A la tarda vam estar passejant pel passeig marítim i vam aprofitar per comprar gelat per fer batuts i quan vam arribar a l'alberg els vam fer entre tots.



els batuts i a explicar acudits.

L'endemà vam esmorzar i vam anar a la platja a prendre el sol, a jugar i a tocar l'aigua. Una estona mes tard anàvem



Després ens varem dutxar i ens vam posar guapíssims per la nit de gala. Alguns companys van anar a passejar mentre els altres es van acabar d'arreglar. Ens ho vam passar bomba.

L'últim dia al matí després d'esmorzar vam fer samarretes amb trossos de tela fent un dibuix i disseny propi; ens van quedar molt xules.



Després de dinar ja ens va venir a buscar l'autocar, el vam carregar i vam tornar cap a Sabadell. Ens ho vam passar genial en aquestes colònies!!!!

