



US DESITGEM UNES
BONES
VACANCES!!!



JULIOL 2020

BUTLLETÍ Nº26

Especial
NOVA
NORMALITAT

Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfons:
93- 7224643
626903208

Agraïm la

col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel
vostre treball, esforç i
dedicació.



Sumari

NOTÍCIES	2
FESTES	3
OCUPACIONS	4
ACTIVITATS	5
WEB CONFINAMENT	6 i 7
VIDEOTROBADES	8 i 9
TELETREBALL	10
NOVA NORMALITAT	11
ENTRADES I SORTIDES	12
SECCIONS	13
ESPAIS COMUNS	14
ENTRETENIMENTS	15



PRESENTACIÓ

El 2020 ningú imaginàvem el què vindria... Al gener, tornàvem a la rutina. Mentre agafàvem el ritme, el Simone, monitor de grup C, marxava a una altra feina i el substituïa l'Àlex. La Lis seguia de baixa, i la resta entomàvem l'any amb energia.

Al febrer decoràvem el taller pel carnaval. Al març, organitzàvem noves formacions, sortides trimestrals, la Festa a la Ciutat.... I de cop, tot és va aturar per la PANDEMIA del coronavirus!.

El 13 de març ens hem de quedar a casa. El butlletí d'abril no pot sortir i ara fem un d'especial de gener a juliol. Un homenatge a la salut, la família, els amics que ens han acompanyat del confinament a la nova normalitat.

A les últimes pàgines del butlletí us mostrem com és el taller a la nova normalitat.

Us desitgem molt bones vacances !!!

LA JUNTA PARLA

Sorpresa, incerteses, i prendre ràpides decisions per tal de donar una correcta resposta a la complexa situació que ens ha portat aquesta pandèmia, ha estat la tasca de la Direcció Tècnica i de tot l'equip del nostre Centre.

La Junta de Prolaboral Xalest, titular de l'entitat, vol transmetre en aquests difícils moments, el seu suport

EL RACÓ SOCIAL

Després de mesos de confinament, estem entrant a la nova normalitat, on ens hem d'adaptar a noves maneres de relacionar-nos, de treballar, de gaudir el temps lliure, etc.

Aquesta adaptació, es difícil per a tothom, però especialment, per a les persones amb diversitat funcional, que després de mesos de confinament on en moltes ocasions, han generat dinàmiques que han alterat els ritmes biològics, ara han de tornar a la rutina anterior, però amb tota una sèrie de condicionants, difícils de poder gestionar: dur mascareta, mantenir distància social, mantenir una higiene escrupolosa, entre d'altres..

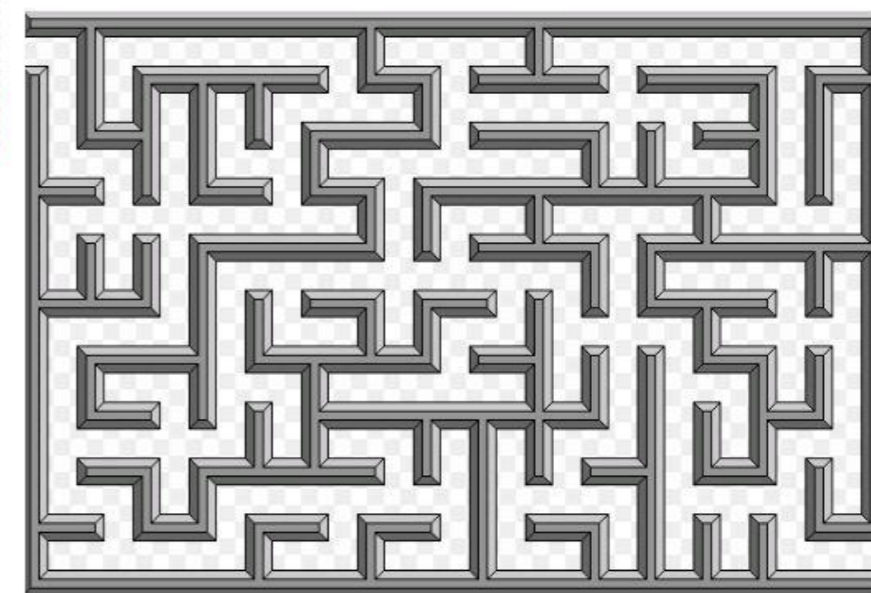


Plafó especial coronavirus

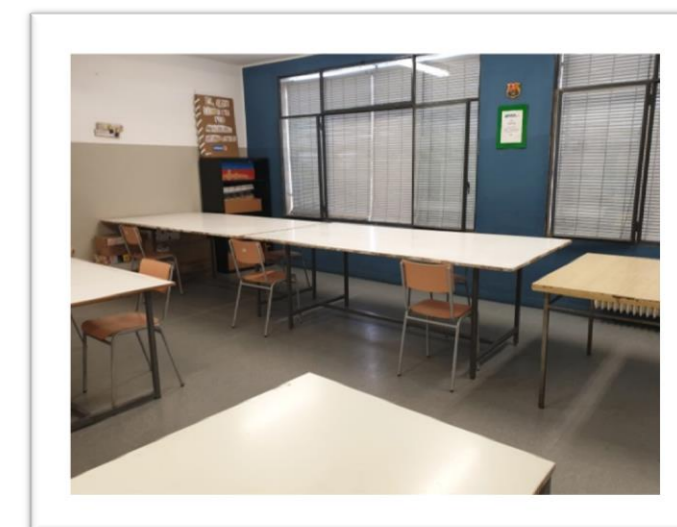
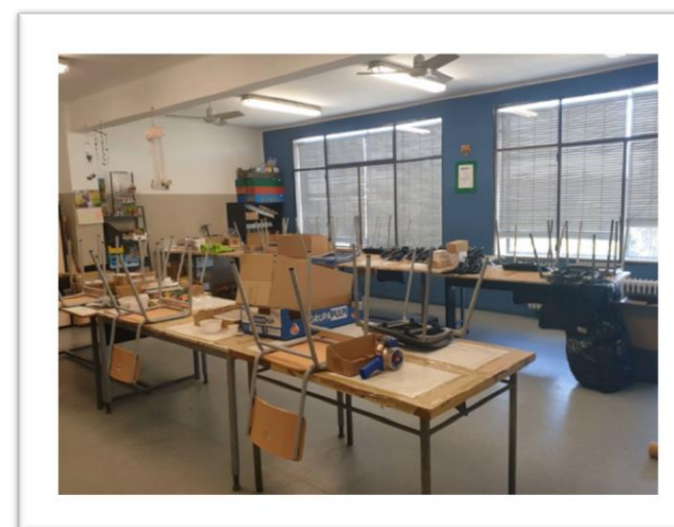
incondicional als nostres professionals, per la molt bona gestió que estan desenvolupant i que amb les màximes precaucions i garanties sanitàries, superarem.

Esperant retrobar-nos en la NOVA NORMALITAT, us desitgem a tots que passeu unes MOLT BONES VACANCES D'ESTIU .

Ja portem molt de temps sense venir al taller . Per això hem volgut fer un laberint per veure si sabríeu arribar!



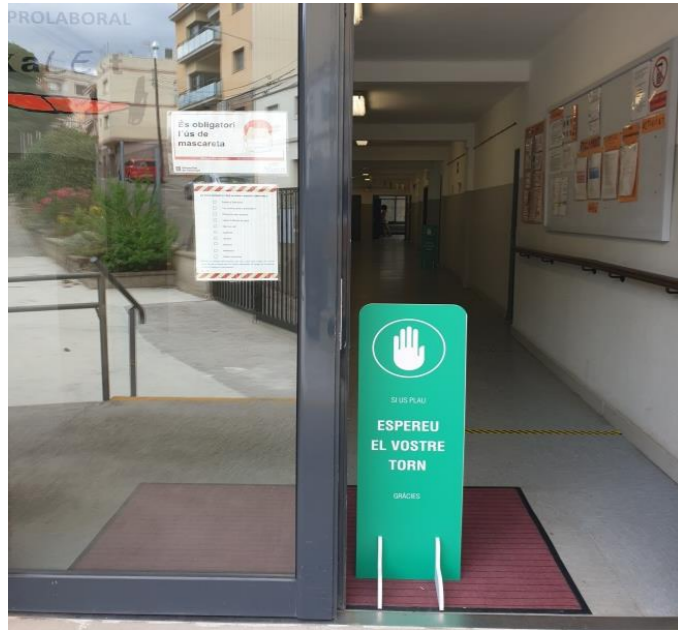
Et proposem un repte. Ets capaç de trobar les diferències en aquestes fotos??



L'AGENDA

14 de SETEMBRE : INICI DEL TALLER

PASSADIS



Senyalització a l'entrada del taller

L'entrada al taller està senyalitzada per tenir present en tot moment els símptomes amb els que no pots entrar al taller i les mesures de seguretat:

Ús obligatori de la mascareta i manteniment de la distància de seguretat en espais comuns, passadís, lavabos, pati...

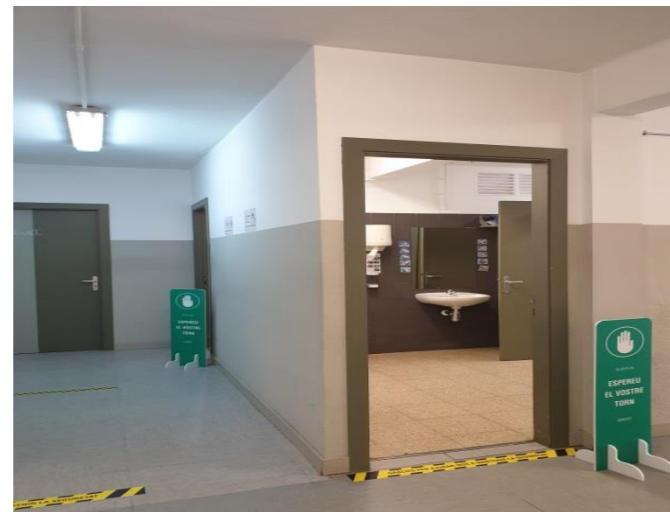
Hem posat el plafó "especial coronavirus" on trobar les recomanacions per a la prevenció del coronavirus.

LAVABOS

s'ha de mantenir la distància de seguretat i portar la mascareta dins d'aquest espai. Les portes es deixen sempre obertes després de fer ús del lavabo.

Es farà una desinfecció del wc, pica, aixeta i mànec de la porta després de la seva utilització.

La llum ha de quedar sempre encesa.



Senyalització als lavabos

PATI

Tenim senyalitzat un circuit que s'ha de seguir per esperar el torn d'entrada i sortida mantenint la distància de seguretat

Els bancs estan separats entre sí perquè es puguin utilitzar per a esmorzar, descansar o fer activitats mantenint la distància de seguretat. Després de cada ús es farà la corresponent desinfecció.



Fem estiraments amb distància de seguretat

DINAR DE NADAL



Que ens agrada una celebració!

El 20 de desembre vam celebrar el nostre dinar de nadal al restaurant la Masia Can Rull.

Vam gaudir d'un menjar exquisit amb un pica pica per compartir i plat principal molt bó... I el millor de tot, les postres!! Vam fer un brindis per desitjar-nos bones festes i després ballaruca de la bona!

Va estar un dia genial!!

CARNESTOLTES

El 20 de febrer vam celebrar la nostra tradicional desfilada de carnestoltes, amb un jurat excel·lent i uns diplomes molt xulos!!

Com sempre, van desfilat com a grans models tots els companys que es van disfressar, ballant al ritme de la música que cadascú va escollir.

Va ser una tarda molt divertida!



Els jurat a l'entrega de diplomes

FESTA A LA CIUTAT

Aquest any celebràvem la Xª Festa a la ciutat el 22 de març. Feia mesos, que tots els grups preparaven el guarniment de les carpes, les proves del joc "salvem el planeta", el producte artesanal per a la paradeta, els obsequis per a la rifa...

L'estat d'alarma va deixar totes les activitats sobtadament inacabades i la festa cancel·lada.



Joc "Salvem el Planeta"

MANIPULAT



El camió ja es pot endur la feina feta

L'últim dia abans del confinament, molta de la feina que estàvem realitzant de Rolmovil i de Miss Wood, va quedar sense acabar i entregar. L'aturada de les activitats que preveiem per a dues setmanes es va allargar. El material va quedar esperant-nos al magatzem.

El 22 de maig el camió de Rolmovil va tornar al taller a recollir la feina preparada.

CAFETERIA

Tot va quedar endreçat a l'acabar l'activitat com qualsevol dia normal.

Tots ens preguntàvem si els productes que van quedar a la nevera i als armaris de la cuina es farien malbé.

Quan vam poder tornar després del confinament, vam revisar i llençar tot el que ens havíem deixat.



Sucs i entrepans esperen que tornem!

HORT



L'hort continua creixent

Un dels temes que més ens preocupava va ser l'estat de l'hort, el jardí i les plantes. Tothom volia saber si estaria sec, si les plantes aguantarien....

El 14 de maig es va poder venir al taller, el Xavi ens ho va ensenyar a través de la web. Així vam veure que teníem les plantes molt grans i totes vives i florides gràcies a les moltes pluges.

DISTÀNCIA DE SEGURETAT

A cada secció s'ha fet una neteja de mobles i estris, treballs i paperassa... per deixar allò imprescindible.

S'han separat taules i cadires a la distància de seguretat i s'han posat cartells amb les recomanacions sanitàries.

Les seccions han d'estar ventilades, deixem les portes sempre obertes i les llums enceses per evitar tocar-ho.



A la secció es mantenen les distàncies

NETEJA I DESINFECCIÓ

És molt important netejar i desinfectar els espais que utilitzem tant a dins com a fora de la secció.

Aprenem a mantenir el nostre lloc de treball. S'han de netejar taules i cadires després del seu ús i a l'acabar les activitats. Es desinfecten ordinadors, teclats i ratolí cada cop que alguna persona els fa servir.



Netejem després de fer l'activitat

ESTRIS A COMPARTIR

Per tal de garantir la nostra seguretat i la dels altres, hem d'evitar compartir estris com els mòbils, colors, llibres, tabletes, jocs...

Hem preparat un estoig individual amb llapis, goma, colors, i tot el necessari per tal que cadascú tingui el seu propi material per a fer les activitats diàries.



Estoig de material individual

ENTRADES i SORTIDES

1



Aquesta és la nova normalitat per a entrar al taller. S'ha de seguir el circuit del patí i pujar per la rampa mantenint la distància marcada.

2



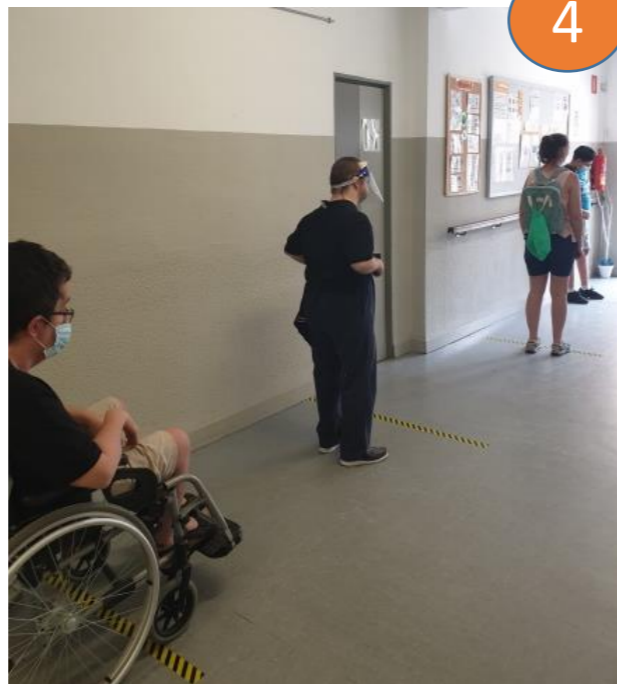
A l'arribar a la tauleta de la porta principal, el Xavi ens prendrà la temperatura. Si no tenim febrícula o febre, ens deixarà entrar al taller.

3



Ens rentem les mans amb el gel hidroalcohòlic i posarem en pràctica la tècnica del rentat de mans. Després ja podrem anar a la secció amb la mascareta posada.

4



Per a les sortides, ens posarem el gel dins de la secció i esperarem amb distància a les línies del passadís el nostre torn. A la porta ens tornaran a prendre la temperatura per a sortir.

PROJECTES

Quan vam marxar al març vam deixar moltes activitats obertes i una d'elles va ser el projecte de grup.

Grup A preparava material didàctic d'educació vial.

Grup B estava fent un mapa dels llocs coneguts de Sabadell.

Grup C creava la seva pròpia sala multi sensorial.

Grup de serveis feia un taller de costura per ensenyar als companys.

Grup de treball havia participat a la Marató de TV3 amb la preparació d'un llibre sobre malalties minoritàries.



Els projectes dels grups en imatges

FORMACIÓ

Les formacions del segon trimestre just estaven començant quan van quedar interrompudes.

Només va donar temps a escollir la nova temàtica, fer els nous grups i fer la primera sessió.

Vam poder escollir entre animals, viatges i la lliga de futbol a les noves formacions. Alguns companys i companyes del grup B i C vam continuar amb la formació de festes tradicionals a través de la música.

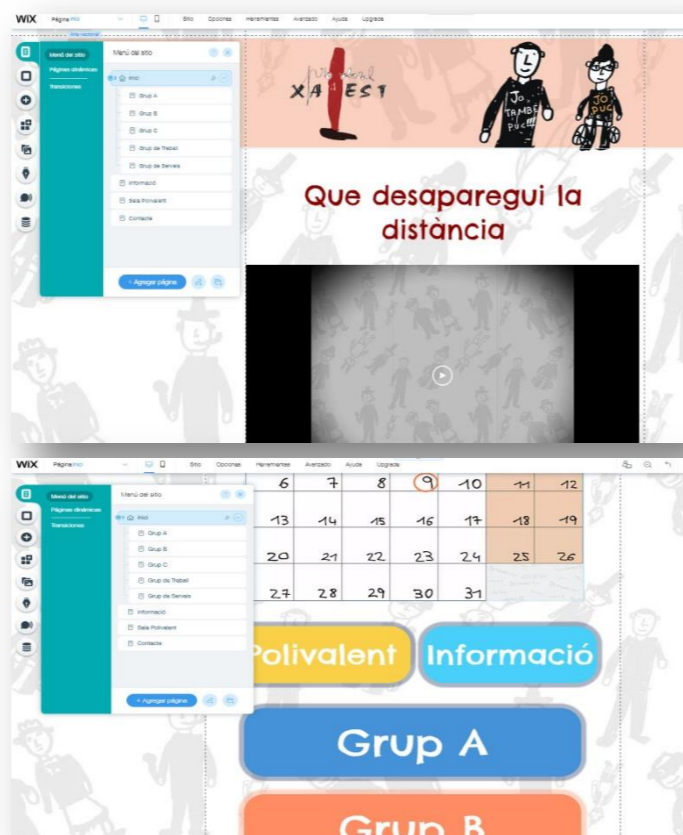


La temàtica de les activitats formatives

CREACIÓ DE LA WEB

Durant el confinament hem estat en contacte amb vosaltres a través de la web. La seva creació va estar marcada per la necessitat de sentir-nos a prop, de tenir un mitjà per fer propostes i compartir experiències.

Cada grup té el seu espai on tots podem participar activament de les activitats i reptes proposats. Hi ha espai també per les informacions generals d'interès, i un espai comú on trobar-nos a les videotrucades i el plafó.



SALA POLIVALENT



La sala està dissenyada per connectar-nos a les videoconferències generals i veure el plafó on hem penjat les nostres vivències: reptes, pastissos, salutacions...

També s'anunciaven esdeveniments, penjàvem vídeos i propostes per a tots: zumba, fotos actuals del taller...

INFORMACIÓ

Aquest ha estat un dels nostres espais per a comunicar-nos les notícies d'interès. En aquest apartat hem actualitzat informació de l'evolució del taller dins la pandèmia. S'han afegit enllaços a l'altaveu de Dincat, on posar-se al dia en temes d'interès per a treballadors i famílies.



Mantenir la distància de seguretat, per garantir la nostra salut i la dels altres, i prevenir els contagis.



És important que desinfectem superfícies comuns una vegada hem acabat d'utilitzar-les, com les taules, cadires, ordinadors, manetes de portes, interruptors, baranes...



Per prevenir els contagis de coronavirus es recomana portar sempre la mascareta mentre no es pugui garantir la distància de seguretat.



Rentar-nos les mans sovint, sempre que sigui possible, amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica, sobretot a l'entrar i sortir, per menjar...



Hem de treballar amb el nostre propi material. Si ho hem de compartir, hem de desinfectar-ho abans i després del seu ús.

FORMACIÓ

Durant el confinament els professionals hem aprofitat per a reciclar coneixements i fer diferents formacions.

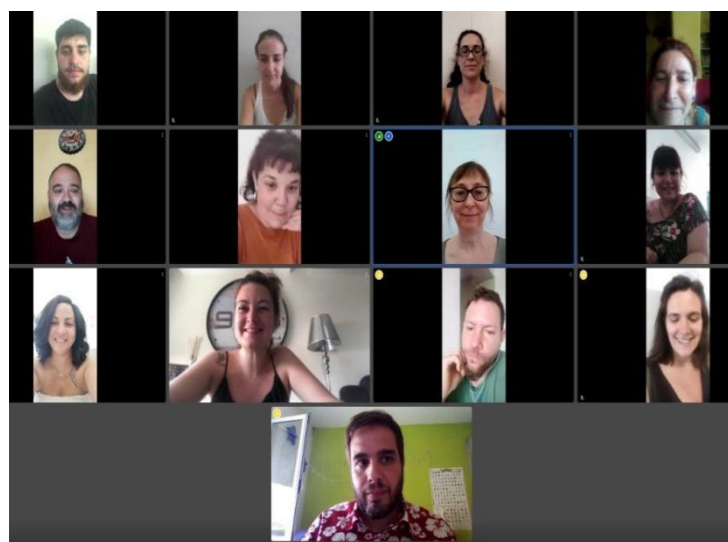
La primera ha estat sobre les tècniques i cures de primers auxilis.



El recolzament conductual positiu ens ha ensenyat tècniques, diferents models de conducta i com actuar-hi.



REUNIONS D'EQUIP



També hem fet formació sobre Coronavirus.. Hem après com es transmet la Covid-19, quins són els símptomes, com prevenir els contagis i com adaptar el nostre lloc de treball.



La formació d'ètica ens ha fet reflexionar sobre el respecte a la dignitat de les persones amb discapacitat i a dóna'ls-hi veu per fer una societat més inclusiva.



L'equip de professionals abans feien les reunions presencials a la sala polivalent, però les hem hagut d'adaptar i aprendre a fer-les d'una nova manera.

Des del confinament les hem fet telemàticament a través de l'aplicació Jitsi. Hem adaptat el taller a la nova normalitat i organitzat els continguts de la web i les videotrucades setmanals.

ESPAIS DELS GRUPS

És un espai que ens serveix per donar continuïtat a les activitats de la secció i al taller i poder introduir nous temes i resoldre dubtes relacionats amb la situació actual.



Al llarg d'aquests dies hem tractat de trencar la distància traslladant els continguts que fèiem al taller així com d'altres temes d'interès a través de l'espai web.



Al nostre espai web podeu trobar activitats per fer el confinament a casa més agradable. Som uns artistes per això les hem enfocat a la música i vídeos variats, algun repte i jocs per treballar habilitats manipulatives, cognitives i motrius.



En el nostre espai de la web hem proposat reptes per desconnectar i passar-ho bé i receptes per fer a casa i poder continuar treballant en la segona part del nostre projecte: crear un llibre de receptes.



A l'espai web del grup hem treballat temes de la secció. Hem fet reptes esportius i relacionats amb l'alimentació, hem fet treballar la memòria i la nostra creativitat. Ha estat molt divertit!

GRUP A



Ha estat tota una experiència ben emocionant! Ha estat molt xulo poder-nos veure i parlar a través del Jitsi. Poder trobar-nos i mantenir les nostres amistats en la distància. A molts ens ha costat una mica acostumar-nos a aquest nou sistema però ens n'hem sortit.

Ens expliquem allò que fem a casa i tractem temes d'interès: les mascaretes, les fases del desconfinament....

GRUP B

Darrera d'una pantalla d'ordinador, d'una Tablet o d'un telèfon mòbil, les videotrucades ens han ajudat a sentir-nos més a prop els uns dels altres. Hem cantat plegats, compartit experiències i nous aprenentatges en aquests dies tant estranys que ens han tocat.

Ha estat tota una experiència ben emocionant!



GRUP C



Ja són molts dies els que hem estat confinats a casa, però cada dijous hem tingut una estona per veure'ns! Ens ha fet molta il·lusió saludar-nos, parlar de com estem i del que hem estat fent durant aquest temps. Fins i tot hem fet un brindis virtual!

Continuarem donant-nos abraçades a distància, ja queda menys!!

GRUP SERVEIS

Al grup de serveis vam començar les videotrucades després de setmana santa al Jitsi. Va estar molt bé poder veure'ns i escoltar-nos...

Per nosaltres ha estat una tasca complicada. Finalment ens hem fet amb l'aplicació i hem gaudit cada videotrucada, celebrant els aniversaris, fent el vermut, parlant de tot, ensenyant les mascotes.....

Ens ha agradat molt la experiència!!!



GRUP TREBALL

Durant el confinament ens hem trobat al Zoom els dimarts, dijous i divendres. Hem preparat activitats, parlat d'actualitat, hem fet el vermut i el berenar tots junts... A vegades hem parlat dels continguts de la web i de tot allò que els companys han anat penjant al plafó.

Ens ha agradat molt, ha estat molt divertit i hem après coses noves!



QUEDEM AL TALLER - WEB

Quinzenalment hem fet trobades per connectar-nos amb tothom que volgués gaudir d'una estona entretinguda. Hem fet conte contes, endevinat qui és qui amb fotos de quan érem petits o recordar els viatges i activitats del taller.

Hem arribat a ser 33 persones!! Ens ho hem passat molt bé compartint experiències, riures i petant la xerrada!

