



Entrevista a ...

MARIÀ CAIMO

Per raó de la seva jubilació li fem una entrevista al cap i monitor del taller.

1. Quins plans tens a partir de la jubilació?

No em veig com jubilat, però faré excursions, natació a la piscina de Molins i cuidar l'hort.

2. Quin és el millor record que t'emportes de treballar amb nosaltres?

Sentir-me a gust amb tots vosaltres treballar i compartir.

3. Què trobares a faltar més?

Els moments viscuts que m'han omplert com a persona.

4. Ens vindràs a veure ?

I tant!!

5. Uns últims consells...

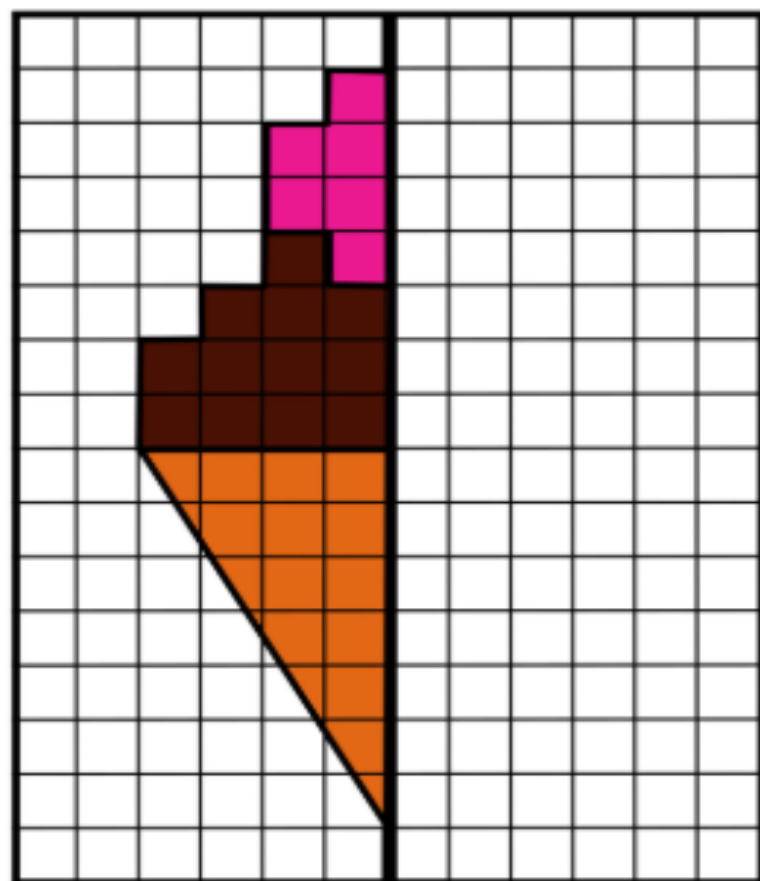
Bon ambient entre tots i bona col·laboració en el treball i les activitats

Marià: Després de 23 anys, m'emporto sentiments d'agraïment i felicitat de haver-hi estat treballant aquí amb tots vosaltres.



Entreteniments

Dibuixa l'altre meitat del gelat.



Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
937.224.643
626.903.208

prolaboralxalest@gmail.com

Agraïm la col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.



JULIOL 2019

BUTLLETÍ N°24

Sumari

NOTÍCIES	2
FESTES	3
SORTIDES	4-5
VIATGES	6
JORNADES	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

Pròxims esdeveniments

- ◆ Inici del taller
- ◆ Presentació taller
- ◆ Matinal esportiva
- ◆ Castanyada



Bones vacances

PRESENTACIÓ

És temps d'estiu, moment de tancar el taller i fer maletes per marxar de vacances. Ens emportem el butlletí, amb el suplement "Resum Anual", i l'usb amb l'àlbum d'imatges.

A més de milions de records viscuts: de les persones que han vingut i de les que han marxat, de la tasca feta amb tan d'esforç però encara més il·lusió i empenta, i de les estones compartides gaudint sortides, festes, projectes i xerrameca.

Valorem un taller més participatiu per a les persones usuàries, a la reunió de presentació, al consell de participació, a la comissió de festes, a les reunions de grup i a la tria de formacions.

I al juliol, en Marià Caimo, monitor del taller des del començament, al 1996, es jubila i rep l'afectuós agraïment i comiat de nois i noies, familiars i l'equip de treballadors/es. Molta sort Marià!

L'Equip de Prolaboral Xalest us desitgem Molt Bon Estiu!

LA JUNTA PARLA

La festa d'estiu ha arribat!! Com cada any, hem gaudit del fantàstic DJ "Charli" i les seves gogos, del gran piscolabis de la cafeteria i d'unes guirlandes de coloraines.

Per últim la junta agraeix a l'equip d'educadors i professionals la seva dedicació, entusiasme i us desitja un molt bon estiu a tots.

Fins setembre!!!!



A la festa d'estiu

EL RACÓ SOCIAL

Uns dels drets que tenen les persones amb diversitat funcional és l'accés als ajuts tècnics per persones amb discapacitat.

La convocatòria ha sortit el **18 de juny** i durarà fins el **17 d'agost**. Tota la informació la podeu trobar a: **ORDRE TSF/118/2019, 4 de juny, convocatòria per a la prestació social de caràcter econòmic de dret de concurrència d'atenció social a les persones amb discapacitat, per a l'any 2019 (ref. BDNS 461428).**

Es poden demanar entre altres ajuts: protector del cap, estris de cuina adaptats, llits, ulleres, audiòfons, caminadors, diferents adaptacions, etc.

Per tal d'accedir a l'ajut s'ha de presentar una sol·licitud i els documents bàsics: DNI, sentència d'incapacitació, padró històric, grau de discapacitat, informe mèdic on s'estableix la necessitat de l'ajut, dades econòmiques... així com pressupost, factura i rebut de l'ajut tècnic corresponents a l'any 2019.

JORNADES AMB ADECCO

El 24 de Maig un grup de companys i companyes vam anar a l'hotel de Granollers a fer, amb treballadors de la Fundació Fluidra, un taller de sabons artesanals i un altre d'hort urbà on vam plantar enciams. Vam aprendre molt i ho vam passar genial!!!



El grup de companys amb els enciams

FORMACIÓ DE PROFESSIONALS

Les dues últimes setmanes els professionals hem fet la formació: "Contenció Emocional I Física", a càrrec de la Cristina Ruiz, neuropsicòloga.

Ha estat molt interessant i pràctica.



Els professionals a la formació

CONSELL DE PARTICIPACIÓ

Hem renovat el consell del taller! Ens hem reunit el 4 de juny per informar del funcionament anual del taller. El Nou Consell està format per representants de:

- Persones usuàries: Virtudes Perea, Mari Roig, Juani Cordobés (substituïda en aquesta reunió pel Francesc Matencio) i s'ha incorporat la Yolanda Cerezo.
- Familiars: s'ha incorporat Ana López.
- Treballadors: Dani Tomás i s'ha incorporat Belen Moral

- Associació: s'ha incorporat Ramon Serra.
 - Ajuntament: Eli Rios
 - Generalitat: Salvador Coll
 - Presidenta del Consell, la direcció tècnica Nuria Feliz de Vargas
- Hem comptat amb convidats d'excepció: la Yolanda Malagón i la M^a José Bravo, companyes usuàries que ens han explicat les activitats, i l'Antoni Hernández, president d'honor de l'Associació.

L'AGENDA

- ◆ **Del 6 al 9 setembre: Festa Major a Sabadell**
- ◆ **12 de setembre: obrim el taller i el menjador**
- ◆ **20 de setembre: Matinal Esportiva**
- ◆ **26 de setembre: Presentació del taller**

VIATGE A PLATJA D'ARO

Els dies 12, 13 i 14 de juny vam anar de viatge a Platja d'Aro a l'hotel Caleta Palace.

A l'arribar vam deixar les maletes en consigna i vam esmorzar al parc de l'hotel. Al migdia vam dinar al Viena. Més tard vam descansar una mica a les habitacions. Després vam visitar l'hotel, vam fer fotos i per últim vam sopar.

Dijous després d'esmorzar ens vam remullar a la piscina fins a l'hora de dinar. Al vespre ens vam posar guapos per a la nit de gala, una vegada vestits i sopats vam anar a ballar unes cançons i després vam veure unes balladores de flamenc.

Divendres pel matí vam fer les maletes i vam sortir a prendre quelcom i a comprar records. Per últim vam dinar al bufet i més tard vam tornar a Sabadell. Un bon viatge!



Gaudint a Platja d'Aro

VIATGE A LA VALL DE NÚRIA

Els dies 12, 13 i 14 de juny el grup de treball vam anar de viatge a Ribes de Fresser a l'hotel el Sant Antoni, que ens va agradar molt.

El primer dia ho vam passar a l'hotel i els seus voltants. Dijous, després d'esmorzar ens vam anar cap al cremallera de la Vall de Núria. Una vegada acabat el recorregut, que va ser molt maco, vam visitar la granja i per dinar vam muntar un pícnic amb tots els embotits i pa típics de la zona. Per la nit ens vam posar guapos per sopar, fer uns balls i uns còctels a la salut d'en Marià.

Divendres, després de preparar les maletes i esmorzar vam anar de compres i gaudir del poble. Després de dinar vam tornar cap a Sabadell.

Un gran viatge!



Gaudint a la Vall de Núria

SANT JORDI

El 23 d'abril vam muntar dos paradetes de roses i producte de Sant Jordi fet al taller: la del centre, a la plaça Sant Roc i l'altra a la carretera de Terrassa. El dia va començar amb pluja, i es va mantenir ennuvolat i una mica fred.

A la parada del centre vam anar companys de grup de treball i grup A i a la carretera de Terrassa tots els demés.

Com a novetat hem tingut clauers i pacs de llibretes. Van tenir una gran demanda i èxit.



La parada de la carretera Terrassa

JOCS FLORALS

El 25 d'abril vam celebrar els Jocs Florals.

Cada secció va inventar i explicar la seva pròpia llegenda de Sant Jordi, amb diferents representacions: un drac pintat i emmarcat com si fos un quadre de museu, què xulo!. Un altre, fet escama a escama, semblava un peix, molt original!. Altre amb paper matxé i en tres parts, molt maco!. Altre en forma fotocall dels diferents personatges i per últim la representació en versió còmic.

Ho hem passat molt divertit!



Jocs florals 2019

FESTA DEL RIU

El 5 de maig l'Adenc va celebrar la festa del riu que aquest any tenia com a tema les tortugues.

Hi vam anar alguns companys de grup de treball per fer de voluntaris i teníem com a guia un voluntari de l'Adenc que ens va ajudar a organitzar el nostre joc. Vam amagar 6 tortugues i els jugadors les tenien que trobar.

Vam passar un gran dia!



Els voluntaris de Prolaboral Xalest

ENS REFRESQUEM A L'AIGUAJOCS



El grup C a la piscina

Dimecres 5 de juny el grup C vam anar a les piscines del Club Natació Sabadell de Can Llong.

Ens ho vam passar super bé! En les diferents piscines, nedant i fent exercici. Més tard vam dinar al restaurant del club per recuperar forces, prenent un bon refresc. Allà ens vam poder relaxar passant un dia refrescant !!!

VISITEM MURA

El dimecres 29 de maig el grup B vam anar d'excursió a Mura, un poble del Bages.

Un cop allà vam esmorzar en una plaça i després vam anar a descobrir els carrerons, acabada la ruta vam anar a prendre un refresc a un bar situat a la plaça de l'església i seguidament vam dinar.

Va ser un dia inoblidable!



El grup B a Mura

VISITEM EL FOC VENTURA

El passat 15 de maig vam visitar l'espai Foc Ventura. Està situat a una botiga de catifes, on fent obres van trobar un forn antic on es feia ceràmica.

Ens van explicar que es podien fer més de 2000 peces a la vegada va ser molt interessant. Després ens van convidar a visitar el museu d'història de Sabadell. Per acabar vam anar a dinar al Mc Donalds.

Va ser un dia rodó!



El grup de serveis arribant al Foc Ventura

VISITEM EL MUSEU DE PALEONTOLOGIA



El grup A al museu

L'educadora del museu, la Marta, ens va ensenyar fòssils de dinosaures i ens va parlar dels vertebrats. També vam fer un taller on ens van ensenyar a reconèixer diferents fòssils de vertebrats: mono, dent de tigre, gos, peix, granota i cocodril.

Finalment vam anar a dinar a un restaurant xinès.

VISITEM LA GRANJA

El 9 de maig el GT vam anar a la granja l'alzina de Matadepera. Una vegada allà una noia de la granja ens va portar unes taules de pícnic per esmorzar.

Després vam fer dos grups i uns vam muntar a cavall i altres plantàvem enciams, més tard vam conèixer molts animals, en especial, una burreta que tenia 11 setmanes. Per últim vam menjar i vam fer un vol.

Va ser un dia molt divertit i molt xulo!!



El grup de treball a la granja

ENS REMULLEM A LA BASSA

El 8 de juliol tots el grups del taller vam anar a la bassa de Sant Oleguer.

Vam esmorzar a les pistes i a l'entrar a la Bassa es va posar a ploure, però va escampar de seguida i ens vam poder ficar a la piscina ja que feia calor.

Ens vam tirar pels tobogans, vam nedar i ens ho vam passar d'allò més bé.

L'aigua estava boníssima!!!



Remullant-nos a la bassa