



Entrevista

ENTREVISTA A ROCIO CAÑAS

On havies estudiat abans de venir al taller?

A l'escola taller Xalest

Quina feina t'agrada més del taller?

El producte artesanal

L'activitat que més t'agrada fer al taller?

El projecte que fem al grup de treball

Quin és el teu plat preferit?

La paella

Quines aficions tens?

Sortir a caminar amb els amics, i viatjar a Granada

i a Almeria on hi tinc família.

Quina pel·lícula t'agrada més?

"Tres metros sobre el cielo"

Que t'agrada veure més a la televisió?

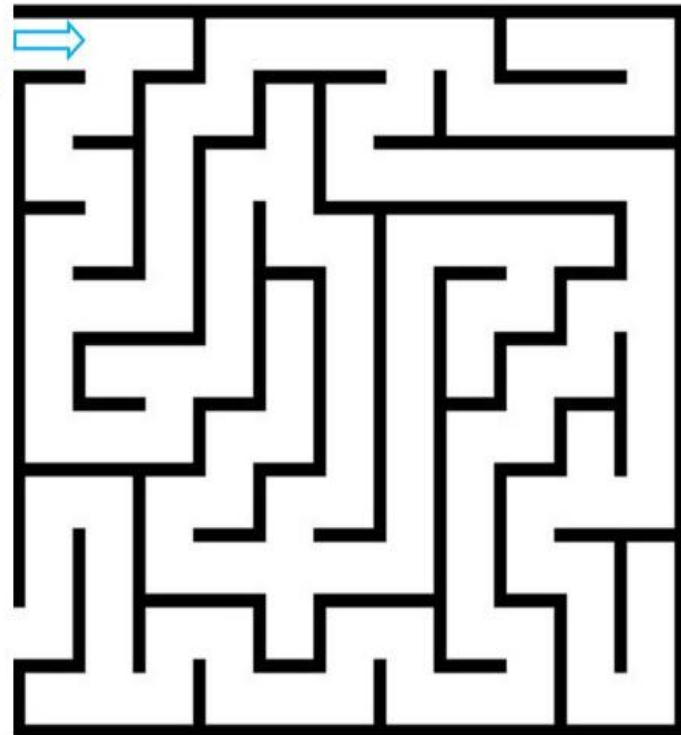
"La que se avecina"



Entrevista a la Rocio Cañas

Entreteniments

Quant trigaràs en arribar de casa al taller :



Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
937.224.643
626.903.208

Fax:
937.260.152

Agraïm la

col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.



ABRIL 2019

BUTLLETÍ Nº23

Sumari

NOTÍCIES	2
CELEBRACIONS	3
SORTIDES	4-5
FORMACIONS	6
FESTA	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

Pròxims esdeveniments

- ◆ Sant Jordi
- ◆ Jocs florals
- ◆ Viatge
- ◆ Sopar d'estiu



PRESENTACIÓ

El primer trimestre de 2019, l'hem viscut molt intensament!

Hem conegut a nous treballadors del taller: la Lis, nova treballadora social, en Xavi, primer conserge del taller i la Rut, que substitueix a l'Artur. Ha tornat l'Eli, que estarà a grup de serveis, mentre en Carles no hi sigui. La Queralt, la Montse, en Joel i la Mireia fan pràctiques amb nosaltres.

En quant al manipulat, el de Nortehispana s'ha acabat i Carioca ens ha portat poca cosa. Sort que hem mantingut el de Rolmovil i l'ocupació de serveis interns no ens ha faltat: cafeteria, hort, jardineria, i sobretot, hem preparat decoració de carnaval, productes per a la paradeta i activitats i materials per a la Festa A la Ciutat.

Si en voleu saber més, al butlletí ho trobareu!!!

Us desitgem Bona Pasqua!

LA JUNTA PARLA

Tal i com ja vam avançar el mes d'octubre, a l'assemblea general de l'Associació, el passat 20 de març a 2/4 de 8 del vespre, vam celebrar l'assemblea general extraordinària per procedir al nomenament del nou president de l'Associació el senyor Ramon Serra i González, que ve a substituir a un dels fundadors, i fins ara president durant gairebé 20 anys, el

senyor Antoni Hernández i Grau.

La junta amb el vist i plau de totes i tots els assistents a l'assemblea, vam voler agrair la seva feina, disposició de temps i dedicació a la nostra Associació, anomenant al senyor Antoni Hernández i Grau com a president honorífic de l'Associació Prolaboral Xalest, tancant l'acte amb un fort aplaudiment per part de tots els assistents.

EL RACÓ SOCIAL

El dret al sufragi universal és un dret fonamental i està recollit en les lleis nacionals i internacionals.

En els darrers anys, entitats i plataformes que defensen els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual han fet un clam per sol·licitar el dret al vot i la participació en la vida política i pública. Actualment, les sentències que modifiquen la capacitat d'obrar han de determinar els àmbits on la persona necessita suport i/o protecció, però la realitat és que no hi ha aquesta distinció, privant a les persones d'alguns dels seus drets.

La participació de les persones amb discapacitat a les eleccions fa una societat més forta i democràtica. És un treball de tots contribuir al canvi, i sensibilitzar a la ciutadania, als polítics, als agents jurídics per tal d'aconseguir canviar les lleis.

El diumenge 31 de març vam celebrar la 9^{ena} festa a la Ciutat. Per començar i entrar en calor vam fer Zumba i vam prendre una xocolata calenteta. Acompanyant-nos en un dia tan especial van estar la Colla de Bastoners de Sabadell, l'alcalde i el regidor.



Ballant Zumba

No podem oblidar el punt d'informació, la rifa del pernil i lots de producte propi, i la nostra paradeta ambientada, com tota la festa, del mar, que va ser un èxit ja que van agradar molt els productes!

Gràcies, i anem cap la desena festa!!!

FESTA A LA CIUTAT



Escalfament del Zumba

També teníem una zona de jocs ambientada en el mar: el tauró "tragaboies", el joc de pesca i un tres en ratlla mariner. I el taller de maquillatge, on ens pintaven a la cara pops, crancs i peixos!! Què maco!!



La coral Xalest cantant

L'AGENDA

- ◆ **23 D'ABRIL: SANT JORDI**
- ◆ **25 D'ABRIL: JOCS FLORALS**
- ◆ **DEL 12 AL 14 DE JUNY: VIATGE**
- ◆ **19 DE JULIOL: SOPAR D'ESTIU**

Aquest any, com a novetat, els companys de grup A, B, C i serveis, han triat les formacions que més els interessava, i han coincidit amb companys i monitors d'altres grups.

A l'octubre van triar entre: Manipulació d'aliments, Actualitat i Rentar mans.

Al febrer cadascú ha marcat a la fitxa el seu tema: Historia de Sabadell, El cos humà, i Riscos laborals.

Els companys de grup de Treball, continuen amb la informàtica i temes variats triats en grup: l'agenda, el calendari laboral, els drets i deures, ser ciutadà i treballador, i competències bàsiques a la feina.

FORMACIÓ

NOME: _____ DATA: _____

TRIA LA FORMACIÓ QUE T'AGRADI MÉS: (emoticones) I LA QUE NO T'AGRADI (emoticones)

SEGURETAT LABORAL

CUIDEM EL COS

HISTORIA DE SABADELL

Fitxa - tria la teva formació

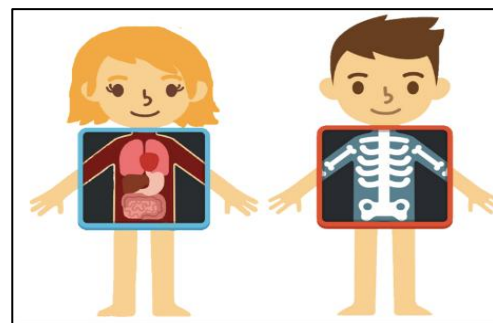
HISTORIA DE SABADELL



Com som molts ens dividim en dos grups. Estem coneixent la història de Sabadell a través dels seus monuments, edificis i les persones importants a la seva història. Fem fitxes didàctiques, busquem en Internet i posem en comú el que sap cadascú.

EL COS HUMA

Aprenem les parts del nostre cos, on estan, com es diuen, i sobretot, com cuidar-les de manera adequada. També treballem els sentits i les seves funcions. Parlem de les nostres experiències, del que coneix cadascú i fem fitxes didàctiques.



RISCOS LABORALS

Com som molts ens dividim en dos grups. Uns ens quedem al taller i els altres anem al Punt Òmnia.

Aprenem a tenir una bona postura a la feina, i a evitar riscos que ens facin mal. Al taller treballem amb fitxes i diapositives, i al Punt Òmnia amb l'ordinador: PowerPoint i recerca per Internet, es a dir, d'una manera més digital.



DINAR DE NADAL

Aquest dinar de Nadal ho hem celebrat a la Masia de Can Rull, un restaurant on vam dinar molt bo i el tracte del personal va ser excel·lent.

Ens va agradar tot! El menjar casolà, la decoració rústica, la proximitat del lloc que ens va permetre anar caminant i el bon temps que també ens va acompanyar.

Què Bon Dinar de Nadal!!!



Sortint del restaurant

CARNESTOLTES

Aquest any ha estat un carnestoltes molt calorós. Tot i així estava molt ben preparat per els nois i noies de la comissió de festes.

Les disfresses anaven acompanyades de les cançons escollides pels participants de la desfilada als quals donaven un diploma els membres del jurat.

Després de la desfilada vam estar ballant fins l'hora de marxar. Ens ho vam passar pipa!!!



Desfilada de Carnestoltes

DOCUMENTAL "MOSAICO DE SONIDOS"

El dissabte dia 9 de març al matí l'Orquestra Simfònica del Vallès va projectar al teatre L'ESTRUCH, l'esperat documental "Mosaico de sonidos". El documental tanca un projecte fet a nivell nacional amb musics i persones amb discapacitat de diferents ciutats. Hem recordat als participants, els assajos i els concerts que es van fer fa dos anys.

Volem aprofitar per felicitar a la gent que ha fet possible el projecte i com no el muntatge



Mª José presentant el documental

VEIEM UNA PEL·LICULA



El grup C a l'entrada del cinema

El grup C, el dia 25 de març, vam anar al cinema a veure la pel·lícula; *Kerily, la casa dels contes*, on la protagonista de la història aprénia a llegir.

En acabar, vam fer un bon passeig per la Rambla de Sabadell, passant pels comerços i gaudint de l'ambient Sabadellenc, fins arribar al Viena. Allà vam recuperar forces amb un bon àpat. Podem dir que va ser una excursió ben completa i divertida!

VISITEM EL DIARI DE SABADELL

Dimecres 13 de març, el grup B vam anar a visitar les oficines del nou diari de Sabadell situades al carrer les Valls.

Allà, el director del diari, Albert Solé, ens va explicar tot el necessari per entendre el format del diari i va atendre tots els nostres precis i preguntes.

Més tard, vam anar a dinar al restaurant xinès Yuan on vam quedar la mar de satisfets.



El grup B al diari

DESCUBRIM LA HISTORIA DE SABADELL



El grup de serveis al museu

El dimecres 20 març el grup de serveis vam anar al museu d'història de Sabadell on vam aprendre molt sobre la ciutat. Abans de la visita vam esmorzar als jardinetes. Una vegada al museu una noia ens va explicar de manera molt dinàmica que el primer nom de Sabadell, va ser Sabadello, que es va trobar en el primer escut referent a Sabadell.

Per acabar vam menjar al restaurant Yuan on estava tot molt bo i per últim dir visca SABADELLO!!!

ANEM AL TUS



El grup A a les oficines de la TUS

El dia 6 de març el grup A, vam tenir la visita de la Núria, treballadora de la TUS que ens va fer una xerrada al taller molt interessant. Després vam marxar de la TUS on en Carlos ens va ensenyar les cotxeres, el taller de reparacions i el túnel de rentat. Ens va agradar molt l'avibús que té 38 anys i no estava adaptat.

Recordeu companys, que si teniu algun problema a la parada d'autobús, truqueu el telèfon de mobilitat de la TUS 93 727 00 90.

MUSEU D'HISTORIA DE CATALUNYA

El 27 de març el grup de treball anem al museu d'història de Catalunya. Allà ens van explicar l'evolució dels habitatges. Per entendre millor ens fem protagonistes, ens disfressem i fem preguntes. Va ser molt divertit!.

Per acabar caminem fins al Mc Donald's del Maremàgnum i mengem. Després una passejada per les rambles fins arribar als ferrocarrils catalans! Va ser un dia històric!!



El grup de treball al museu

OBRIM LA PARADETA



El primer dilluns a la paradeta

El dilluns 18 de març ha tornat a obrir la paradeta a la Plaça del Mercat Central. Tornen els productes estrella: llibretes i ventalls. Com a novetat s'han fet productes amb la temàtica del mar que és el tema de la festa a la Ciutat d'enguany. A més trobareu articles de bijuteria artesanal, clauers, testos i productes de la temporada estival.

Recordeu que estem cada dilluns de 10 a 12 del matí. Veniu a visitar-nos! .