



Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
93- 722-46-43

Fax:
93- 726-01-52

Agraïm la
col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel
vostre treball, esforç i
dedicació.

Sóc **X** tu
Prolaboral Xalest

Entrevista

ENTREVISTA A LAIA MEJÍAS

Com ha anat el teu primer trimestre al taller?
Ha anat molt bé.

Quines feines t'agraden més?
Posar els retoladors i les ceres, fer producte propi...

Quines activitats t'agraden més?
La Gimnàstica.

Quines diferències has trobat entre l'escola i el taller?
Que aquí és més mogut i faig més coses.

Que t'agrada fer fora del taller?

Anar de compres amb la mare.

Quin és el teu plat preferit?
Els macarrons amb formatge.

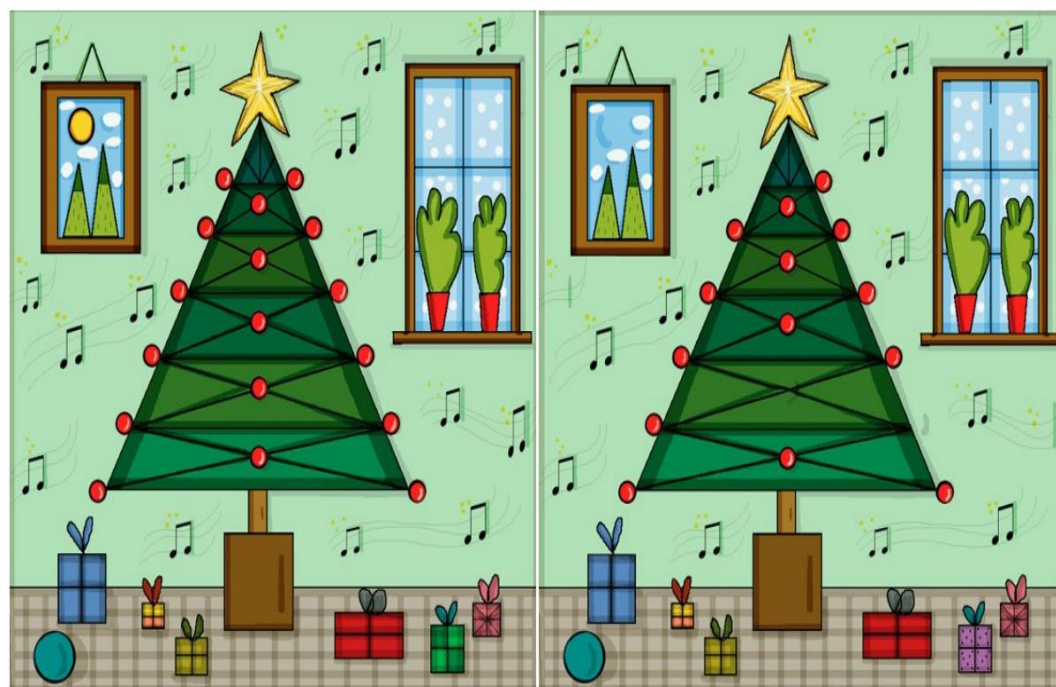
Quina és la teva pel·lícula preferida?
Pesadilla antes de Navidad.



Els entrevistadors amb la Laia

Entreteniments

Per a aquestes vacances us proposem un repte:
TROBAR **LES 7 DIFERÈNCIES** DE L'ARBRE DE NADAL.



DESEMBRE 2018

BUTLLETÍ Nº22

Sumari

NOTÍCIES	2
JORNADES	3
SORTIDES	4-5
PROJECTES	6
NOVETATS	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

Pròxims esdeveniments

- ◆ Inici del taller
- ◆ Carnestoltes
- ◆ Festa del taller
- ◆ El Consell

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT



PRESENTACIÓ

El passat 19 de setembre, a la presentació del taller, persones usuàries, famílies i professionals parlàvem de la programació anual d'activitats del centre.

És la primera vegada que convoquem a les persones usuàries a la reunió. La iniciativa afavoreix l'apoderament de les persones amb discapacitat, reconeix la diversitat, el dret a la participació social, a la igualtat d'oportunitats, a la no discriminació, i respecta la llibertat d'aportació i presa de decisions.

En acabar vam gaudir d'un boníssim pisco labis preparat pel grup de cafeteria.



Us desitgem Bon Nadal i Felç 2019!!!

EL RACÓ SOCIAL

En motiu de la celebració del dia mundial de la discapacitat el 3 de desembre de 2018 ens sorgeixen preguntes, i una d'elles és: Perquè serveixen els dies internacionals? L'Assemblea General de les nacions unides designa la data del dia internacional.

Sensibilitzar, conscienciar, cridar l'atenció, senyalar que existeix un problema sense resoldre, que és important i que esta pendent. I per tant, l'objectiu és aconseguir que els estats actuïn i prenguin mesures o perquè els ciutadans pressionin als seus representants.

Pel què fa el dia internacional de la discapacitat, l'assemblea de les NNUU anima a la societat i al col·lectiu a crear una societat més inclusiva, apoderar a les persones discapacitades i garantir la integració i la igualtat.

Més informació pàg. 6 i portada.

LA JUNTA PARLA

La junta de l'Associació vol fer saber que l'assistència dels pares, mares i tutors/es dels usuaris de Prolaboral, a la darrera assemblea general del dia 25 d'octubre passat, va ser molt poc representativa.

Ens agradaria traslladar personalment i fer saber la situació del

centre així com quines accions es venen fent, les tasques i objectius previstos.

Amb aquesta finalitat, anirem convocant els pròxims mesos, a tots els responsables dels nostres usuaris, a la reunió mensual de la junta que celebrem cada primer dilluns de mes, tot esperant l'assistència i el compromís personal que tenim cadascú amb l'Associació.

LA PARADETA



El 23 de novembre fem al taller la paradeta d'exposició de producte artesanal de Nadal. Postals, llibretes, decoració nadalenca feta amb feltre i materials natural. Bona feina companys!

L'HORA DELS ADÉUS

El dia de Carnestoltes ens vam acomiadar de la nostra companya Mariana Roca que marxava a una altra ciutat, desitgem que li vagi molt bé!



El 16 de desembre ens sumem a la celebració de la Marató de TV3, i col·laborem en aquesta edició dedicada al càncer venent planters a la Plaça Major. Un gran èxit solidari!

La Lara Francolí, la nostra treballadora social, va deixar el taller, el dia 2 de desembre. Esperem que estigui molt contenta amb la nova feina. Les trobarem a faltar!



L'AGENDA

- ◆ **7 GENER: INICI DEL TALLER**
- ◆ **28 FEBRER: FESTA CARNESTOLTES**
- ◆ **31 MARÇ: FESTA DEL TALLER A LA CIUTAT**
- ◆ **A determinar: CONSELL DE PARTICIPACIÓ**

MATINAL ESPORTIVA



Futbolistes en moviment!

El passat divendres 28 de setembre vam anar al camp de futbol de la Marina d'Arraona Merinals a fer jocs d'habilitat, combats de softcombat, balls de zumba i un partit de futbol, acompanyats per monitors del poliesportiu.

La idea era sortir del nostre entorn i posar el nostre cos a punt. No es tractava de guanyar o perdre si no de fer equip i passar-ho bé.

CASTANYADA

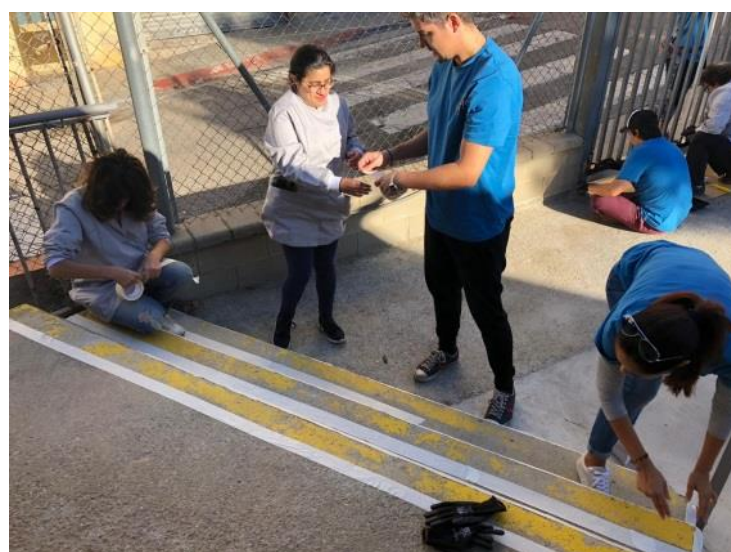
El dimecres 31 d'octubre a la tarda vam celebrar la castanyada. Els diferents grups havien preparat actuacions amb música i vam passar una estona molt divertida. També hi va haver ball, moniatos, castanyes i refrescs.

Com que plovia ho vam celebrar al passadís, però ens ho vam passar molt bé igualment!



Música, Ball, Moniatos i Castanyes!

JORNADA ADECCO



Els voluntaris de Prolaboral.

El passat 25 d'octubre van venir, amb la fundació Adecco, un grup de treballadors i ens vam arremangar tots plegats a fer-li una posada a punt al taller.

Vam passar el dia pintant (les línies grogues i les portes), muntant uns bancs nous i les taules per l'hort, arreglant la porta, posant baranes pel passadís i vernissant-les. Vam esmorzar i dinar tots junts i així ens vam anar coneixent.

MIRAR L'ART AMB ALTRES ULS

És el projecte compartit amb el Museu d'Art de Sabadell i les entitats: CIPO, Atendis, Avan i Andi, des de finals del 2017 i que ha culminat aquest mes de novembre. Aquests mesos hem fet trobades periòdiques al Museu d'Art.

El projecte ha convertit els nostres companys: Francesc Boronat, Víctor Cuadros, Blai Jiménez, Yolanda Malagón, Irene Moreno i Cristina Porta en guies de Museu. Cadascú ha escollit les obres que ha volgut per a explicar-les en una visita guiada oberta al públic en motiu de la celebració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.



Guies del Museu amb el Regidor

DIA INTERNACIONAL: "SOM CAPAÇOS"



El dia 2 de desembre vam celebrar la festa "Som Capaços" posant la paradeta amb altres entitats de Sabadell. Des de les 11 del matí, a més, vam fer l'activitat "emporta't la teva planta" on animàvem als presents a fer-se un planter i endur-s'ho a casa.

Van venir moltes famílies, va ser un dia molt entretingut i divertit.

Dilluns 3 de desembre, Dia Internacional de la Discapacitat, es va fer entrega del manifest a l'Ajuntament de Sabadell. Enguany nosaltres ens hem encarregat de fer el disseny.

El nostre company Xavi Bayona va fer l'entrega del Manifest.



Xavi Bayona amb l'Alcalde i Regidor

VISITEM LA MASIA DE CAN DEU



Un dia a l'aire lliure!

El 14 de novembre el Grup A fem la sortida trimestral a la Masia de Can Deu.

Hem vist com vivien els pagesos antigament: els llums d'oli, la pastera per fer el pa i un ventall-espantamosques molt curiós. Ens han explicat que tenien els animals (bous, ovelles, ases) dins a casa per donar escalfor.

També ens han ensenyat l'hort i com es prepara la terra per plantar les llavors. Cadascú de nosaltres ens vam emportar un planter d'enciam a casa per veure com creixia.

Un dia molt complert!

SORTIDA AL VAPOR BUXEDA

El passat 14 de novembre el grup de serveis vam anar d'excursió al Vapor Buixeda, on es troba el Museu del Tèxtil de Sabadell.

Allà vam fer una visita molt completa: vam veure un vídeo on ens explicàvem com treballaven les fàbriques antigament, ens vam posar barretines i mocadors per simular com vestien els treballadors en aquella època, vam fer un joc interactiu i ens van ensenyar la màquina de vapor.

Per acabar vam fer una passejada pel barri fins arribar al Bruguer King a dinar.

Un dia molt ben aprofitat!



Visitant una altra època.

ANEM A LA FIRA DE SANTA LLÚCIA



"Les volem totes!"

El 12 de desembre els grups B i C sortim a fer una passejada per la fira de Santa Llúcia de Sabadell.

Vam veure pessebres ja muntats, arbres de Nadal, i el més xulo: vam poder picar a un tió! Però no va cagar res... no era el moment!!!

Després vam anar a dinar al Viena on vam menjar uns entrepans esplèndids.

Ja amb la panxa plena, vam tornar al taller.

Un dia molt maco!!!

VISITEM EL CIRCUIT DE CATALUNYA

El 12 de desembre visitem el Circuit de Catalunya. Vam ser els únics visitants, així que era tot per a nosaltres. Vam veure la sala on esperen els pilots abans de pujar al pòdium, la sala de premsa, la sala de control i un dels box que hi ha a la pista. Fins i tot, ens vam fer una foto al pòdium dels guanyadors!

L'Albert, el guia, va fer la visita molt agradable. A l'acabar, i per gaudir encara més del circuit, vam veure els entrenaments de fórmula 3 des de la tribuna.

Per dinar a la zona de pic-nic amb vistes als entrenaments.

Va ser un dia molt emocionant!



Vistes privilegiades!