



## Entrevista

### ENTREVISTA A LARA FRANCOLÍ

És la nostra nova treballadora social i ens té molt il·lusionats!

#### Quina formació has fet?

Treball social a la universitat.

#### On havies treballat abans de venir al taller?

A una residència de gent gran i un centre de dia.

#### A què dediques el teu temps lliure?

M'agrada sortir a menjar amb la família i quan tinc temps cuinar rebosteria.

#### Quin plat t'agrada més?

La pizza margarita amb mozzarella de búfala.

#### Quina pel·lícula et va marcar més?

La vida es bella.

#### Quin es el teu llibre preferit?

"Cometas en el cielo", de Khaled Hosseini. En van fer una pel·lícula que també està molt bé.

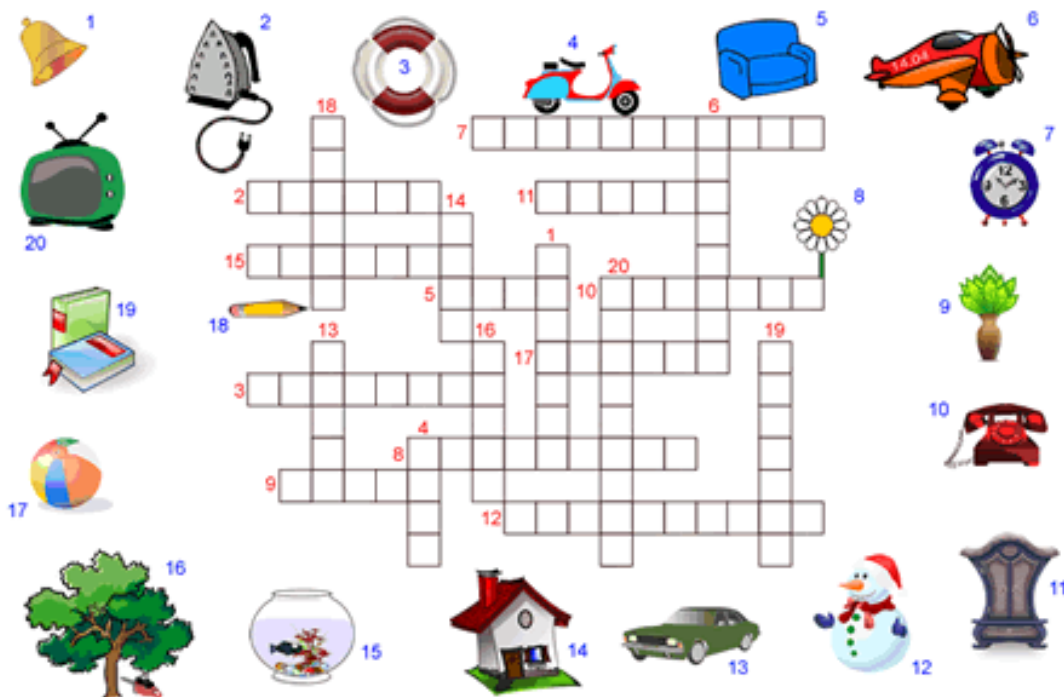


Els entrevistadors amb la Lara

## Entreteniments

Per a aquest estiu us proposem un repte. Podeu omplir aquests mots encreuats tan sols amb l'ajuda de les imatges?

Recordeu posar la primera lletra de cada nom a la casella on hi ha el número.



# BOX

## BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

JULIOL 2018

BUTLLETÍ N°21

### Sumari

NOTÍCIES	2
COLÒNIES	3
SORTIDES	4-5
FESTES	6
NOVETATS	7
FORMACIÓ	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

### Pròxims esdeveniments

- ◆ Inici del taller
- ◆ Presentació del taller
- ◆ Matinal esportiva
- ◆ Castanyada



### Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12  
08206  
Sabadell

**Telèfon:**  
93- 722-46-43

**Fax:**  
93- 726-01-52

### Agraïm la col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc X tu  
Prolaboral Xalest

## PRESENTACIÓ

El taller es prepara per les vacances d'estiu. Durant l'últim mes acabem activitats: formacions, projectes, esports... Els últims dies, encara molt ocupats!: enllestim la decoració i el càtering per la festa d'estiu de l'Associació, imprimim el butlletí, acabem i fem l'entrega de les feines de manipulats, endrecem seccions, la cafeteria, el magatzem... Uff! Sort que som molts i ens repartim la feina entre tots, i encara ens queda temps de sortir, refrescar-nos, i l'últim dia ens acomiadem al Sopar d'Estiu.

Al butlletí trobareu més informació, i aquest trimestre, també el "Resum d'Activitats 2017-2018" (en paper i un USB amb fotografies)

Molt Bon Estiu!

## LA JUNTA PARLA

Estimats amics de Prolaboral Xalest:

Com cada any encetem les vacances d'estiu amb ganes de gaudir de la platja, la piscina i la companyia de familiars i amics. Temps de calorades i tempestes.

Sembla que siguin molts dies i no ens adonarem que ja estarem enyorant les abraçades dels vostres educadors i companys de feina.

## EL RACÓ SOCIAL

La ministra de sanitat Carmen Monton, va anunciar el passat 12 de juliol que el govern té la intenció de pagar les cotitzacions de les cuidadores (el 90% son dones) de les persones dependents i així donar la volta a les retallades en Dependència de fa sis anys. Això suposa que unes 180.000 cuidadores tornaran a cotitzar per fer-se càrrec dels familiars dependents.

Encara no han anunciat les dates de l'execució d'aquestes noves mesures però si que han mencionat que ho volen enllestir a finals d'any. Restarem a l'espera de l'execució de les noves mesures proposades. Per més informació podeu contactar amb la treballadora social de l'entitat. Per part nostra quan tinguem més informació la traspasarem a tothom per que el major nombre possible de persones se'n puguin beneficiar.

De ben segur que trobareu mes amics i companys amb els que compartir jocs i projectes.

A Prolaboral, aprofitarem que tot estarà tancat per fer acondicionament dels endolls elèctrics de les seccions, pavimentar la zona del pati de davant de l'entrada i alguns treballs de pintura i manteniment.

Bones vacances a tothom!!!

## L'HORT DEL TALLER



Ens encanta el nostre hort!

Vam començar l'octubre del 2017, preparant una taula per a posar els enciams. Després vam preparar un tros del pati i vam omplir-lo de terra de la bona. Vam plantar i regar amb ampolles d'aigua. També hi vam posar un ninot per espantar els ocells. Ara recollim cebes, tomàquets, enciam, albergínia, raves, mongetes i... maduixes!

## FORMACIÓ

### ELS PROFESSIONALS ENS FORMEM



Els dies 25 i 27 de juny i els 2,3 i 4 de juliol l'equip tècnic al complet vam participar d'una formació de



treball en equip a càrrec d'Alberto Pérez que va resultar, a més d'interessant, molt divertida!

## L'AGENDA

- **6 DE SETEMBRE: OBRIM EL TALLER EN JORNADA INTENSIVA**
- **DEL 7 AL 10 DE SETEMBRE: FESTA MAJOR DE SABADELL**
- **12 DE SETEMBRE: INICI DEL SERVEI DE MENJADOR**
- **SETEMBRE: MATINAL ESPORTIVA**
- **SETEMBRE: PRESENTACIÓ DEL TALLER**

## TORNEN ELS JOCS FLORALS



Els companys exposant el seu treball.

El passat dijous 26 d'abril vam celebrar els nostres Jocs Florals. Durant els dies anteriors a cada secció vam parlar del que volia dir Sant Jordi per nosaltres.

I vam fer uns murals i una exposició de cada treball davant de tots els companys a la polivalent, llegint poemes i explicant diferents maneres de veure el mateix conte. Després els vam penjar al passadís perquè tothom els veiés bé.

## LA FESTA DEL RIU

El dia 22 d'abril vam anar a la festa del riu que aquest any tenia com a tema els insectes.

Hi vam anar alguns voluntaris de Prolaboral Xalest i ens guiava un voluntari de l'Adenc. Ens va ajudar a organitzar el nostre joc però n'hi havia molts més. El nostre era d'amagar els insectes en el seu hàbitat i els assistents tenien que trobar a on estaven amagats. Vam passar un bon dia!



Els voluntaris de Prolaboral.

## ANEM A LA BASSA



Estem en remull!

El passat dilluns 9 de juliol els companys de tots els grups vam anar a la Bassa de Sant Oleguer.

Ens ho vam passar molt bé remullant-nos i tirant-nos pel tobogan amb els nostres amics.

Per acabar vam anar a les taules de pícnic a fer un pica-pica. Estava molt bo!

## VIATGE A LA PLATJA

El dimecres 13 de juny vam marxar a Salou. Quan vam arribar a l'hotel Marinada vam deixar les maletes i vam marxar a fer una volta i dinar. Cap a la tarda vam anar a la piscina i a prendre el sol. Vam sopar a l'hotel i vam fer una volta nocturna.

Dijous al matí vam anar d'excursió amb el trenet a veure tot Salou: platges, far, hotels i Port Aventura. Després vam anar a la platja a banyar-nos i vam dinar al mateix restaurant que el dia anterior, on vam demanar pizza. Al vespre ens vam posar guapos per la nit de gala. Vam sopar a un "xiringuito" i vam anar a ballar a l'hotel Sant Francisco.

L'últim dia vam anar a comprar records. I després de dinar, de tornada!



Entre el sol i els pirates!

## COLÒNIES A SALOU

El dimecres 13 de juny vam marxar a Salou. A l'arribar vam fer un pícnic i després piscina i alguns vam anar de passeig. Després de sopar alguns vam fer karaoke.

El dijous al matí vam fer aquagim i bingo i a la tarda, alguns vam anar a la piscina i altres a veure el partit del mundial. Més tard ens vam posar guapos per la nit de gala. Després de sopar vam veure un espectacle de màgia que va agradar bastant i en acabar vam fer ball a una sala.

El divendres al matí vam fer les maletes i vam anar a prendre alguna cosa en un bar a tocar de la platja i després vam tornar a l'hotel per dinar i tornar a Sabadell. Van ser unes colònies molt xules!!



Gaudint a Salou!

## DESCOBRIM EL PUNT BLAU



Aprenent sobre el reciclatge.

El grup A hem fet la sortida al Punt Blau de Can Llong. Allà vam conèixer a l'Anna i la Montse, que ens van explicar com podem reciclar i ens van ensenyar les instal·lacions del Punt Blau. També hi havia el Sr. Manolo, que indicava a les persones que arribaven amb cotxe a quin lloc havien de deixar la brossa.

Després vam anar a Can Gambús i ens vam divertir molt amb els jocs del parc (tirolines, rodes i aparells). Vam dinar un pícnic i ens vam prendre un refresc a la Masia. Va ser un dia fantàstic i vam aprendre molt!!

## VISITEM LA MASIA CAN CALOPA

El 23 de maig els companys del grup de treball vam anar a la masia de Can Calopa, on vam esmorzar pa amb tomàquet amb embotit que ens va preparar la mare d'una companya que treballa al restaurant i vam tastar el most que feien allà.

Més tard ens van acompanyar a una sala on ens van posar un audiovisual de les vinyes de Can Calopa, explicant-nos la història de la Cooperativa i qui col·laborava amb ells. Va ser molt interessant!

Després vam visitar la masia i els voltants. Era molt maco!

Vam dinar el pícnic que dúiem de casa a un parc i vam veure... un senglar!



Gaudint a les vinyes.

## UN DIA REFRESCANT

Per combatre aquesta calor, els companys del grup C ens hem anat a remullar a les piscines d'aiguajocs del Club Natació Sabadell.

Aquestes piscines són molt xules! Tenen raigs d'aigua, jacuzzi, bombolles, corrents i bancs per seure dins la piscina. Tot adaptat i molt nou. Vam veure a l'antiga monitora de piscina que ens feia aquagym.

Volem repetir, però la propera vegada dinant al restaurant! Com ens agrada!!



"Al agua patos!"

## TORNEM AL SALÓ DEL CÒMIC

El passat dijous 12 d'abril el grup B i el grup de serveis vam anar al Saló del còmic, on vam jugar a videojocs, vam veure paradetes de còmics i roba i vam visitar els estands de les pel·lícules (on vam fer fins i tot el crit de Chewbacca).

També vam visitar l'exposició de Súper López i ens vam fer fotos amb personatges de còmic. Després vam aprofitar per dinar a l'aire lliure amb el solet que feia i vam passar una estona molt agradable.

Més tard vam agafar l'autocar per tornar a Sabadell. Va ser un dia de pel·lícula!



Que la Força ens acompanyi!