



## Entrevista



Els entrevistadors amb la Laia

### ENTREVISTA A LAIA

Monitora al grup de treball a les tardes

#### Quina formació has fet?

He estudiat integració social i atenció socio sanitària.

#### Quin plat t'agrada més?

El sushi però també m'agrada molt el gaspatxo.

On havies treballat abans de venir al taller?

He fet moltes feines diferents i actualment treballa de monitora del menjador de l'escola i al grup de treball.

A què dediques el teu temps lliure?

M'agrada anar d'excursió a la muntanya, al teatre i escriure.

Quina pel·lícula et va marcar més?

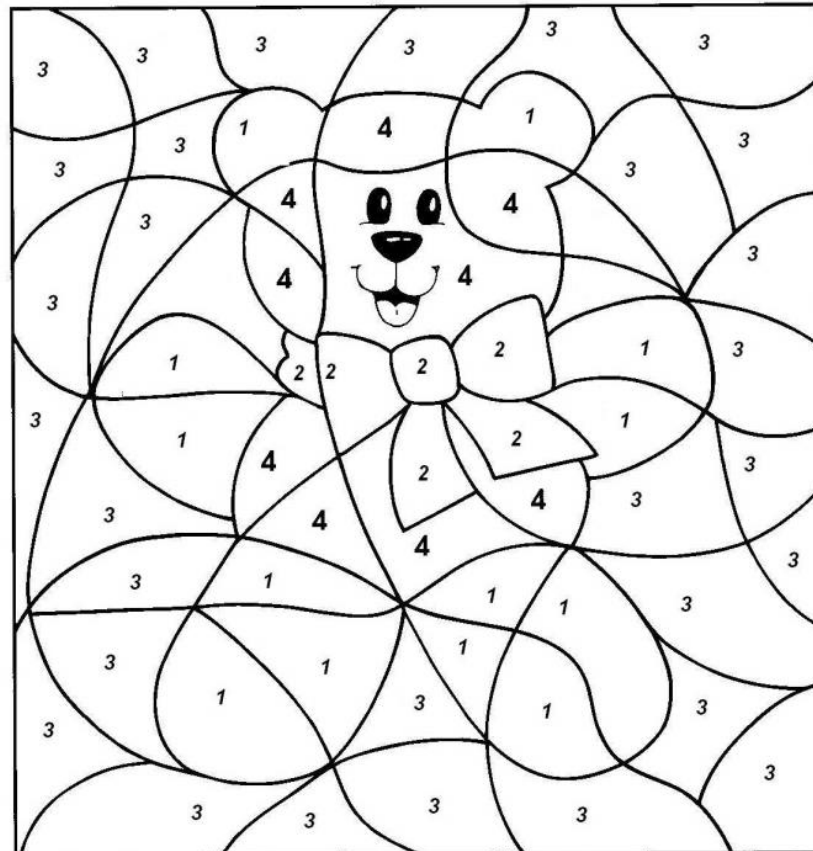
*Nadie quiere la noche* de Isabel Coixet.

Quin és el teu llibre preferit?

*Marina* de Carlos Ruiz Zafón

## Entreteniments

### DESCOBREIX A COLORINT



Pinteu seguint les indicacions de la paleta i descobriu el dibuix amagat!

#### PALETA DE COLORS

- 1 GROC
- 2 VERMELL
- 3 VERD
- 4 MARRÓ

# BOX

## BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

MARÇ 2018

BUTLLETÍ N°20

### Sumari

NOTÍCIES	2
ACTIVITATS	3
SORTIDES	4-5
FESTES	6
NOVETATS	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

#### Pròxims esdeveniments

- ◆ Sant Jordi
- ◆ Colònies
- ◆ La Bassa
- ◆ Sopar d'estiu



## FELIÇ SETMANA SANTA!

### Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12  
08206  
Sabadell

Telèfon:  
93- 722-46-43

Fax:  
93- 726-01-52

Agraïm la  
col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc X tu  
Prolaboral Xalest

## PRESENTACIÓ

2018 comença amb canvis. Estrenem llibretes, un gran armari a la sala i espatlles per a fer gimnàs. Posem tendals a la façana i la placa de la Generalitat que ens acredita d'entitat proveïdora de serveis socials.

L'equip viu el canvi de treballadora social. Diem adéu la nostra companya Anna i la benvinguda a la Mireia, a l'Ivan, company de grup serveis, i a Cristina, David, Lati i Eli, alumnes de pràctiques.

En quant la feina: baixa el treball de Carioca, rebem nova comanda de producte propi. I, malgrat afectacions per neu i vaga, celebrem la festa de carnestoltes, preparada per la Comissió i la Festa a la Ciutat. A més d'altres esdeveniments que trobareu al Butlletí.

Us desitgem Bona Pasqua!

## LA JUNTA PARLA

Estem a punt d'arribar a Setmana Santa, la natura ens regala una explosió de colors i perfums, i esperem que el temps ens ajudi a gaudir del solet i les bones temperatures.

Quan tornem de vacances, i per alleugerir la calor que ha de venir, tindrem dos ventiladors grans al sostre de cada secció del taller.

## EL RACÓ SOCIAL

El proper 4 d'abril inicia la Campanya de declaració de renda del 2018. Aquest any es presenten novetats com la creació d'una aplicació pel mòbil a través de la qual es podrà consultar les dades personals, laborals i fiscals. A partir d'aquest any, l'Agència Tributària només enviarà per correu ordinari les dades fiscals i les referències, deixant d'enviar així l'esborrany de l'any anterior.

Aquells que durant el 2017 haguen assumit la tutela d'un familiar podreu ser beneficiaris del nou canvi de desgravació fiscal.

Per més informació sobre els nous canvis, us podeu adreçar a l'Agència Tributària de referència.

I estem estudiant la pavimentació d'un tros del pati de terra per evitar el mullader i el fang de l'entrada que, si podem assumir, es faria a les vacances d'estiu.

Seguim millorant les instal·lacions que tenim!!!

Bona Setmana Santa.

## NOVA COMANDA DE PRODUCTE PROPI



Els ventalls personalitzats.

L'institut Egara de Terrassa ha fet 50 anys de vida i per aquest motiu ens va demanar els detalls que es van lliurar a cada assistent al sopar d'aniversari. Amb molta delicadesa i dedicació vam personalitzar a mà cadascun del ventalls, que van tenir una gran acollida i van ser protagonistes de la nit.

A partir del 9 d'abril podreu veure els productes de nova temporada a la paradeta del dilluns al Mercat Central. Us hi esperem!

## NOUS EQUIPAMENTS

Aquest segon trimestre han arribat equipacions noves: El tendal del pati que servirà perquè no ens mullem quan ploqui, els nous armaris i les espatlles que s'han instal·lat a la sala polivalent, que ens facilitaran l'esport.

I per acabar una placa que ens identifica com a Entitat proveïdora del Sistema Català de Serveis Socials!



Les novetats del taller.

## L'AGENDA

- **23 D'ABRIL: SANT JORDI**
- **26 D'ABRIL: JOCS FLORALS AL TALLER**
- **DEL 13 AL 15 DE JUNY: COLÒNIES**
- **9 DE JULIOL: SORTIDA A LA BASSA SANT OLEGUER**
- **20 DE JULIOL: SOPAR D'ESTIU**

## EL DINAR DE NADAL



Tots junts al restaurant.

Aquest dia ens motiva perquè indica que s'acosten les festes de Nadal i ho celebrem fent un suculent dinar.

Vam anar a un restaurant on ja ens coneixen molt bé, anomenat Clau de Fa. Hi havia un pica pica, un rissoto i de postres un pastís de tres xocolates! Quan va acabar el dinar vam fer una mica de ballaruga i ens ho vam passar pipa!

## CARNESTOLTES

Ja fa uns anys que tenim una tradició i es fer una desfilada per Carnestoltes, organitzada per la comissió de festes que s'encarrega de que les celebracions surtin bé.

Aprofitem la desfilada per treure les disfresses a passejar i el jurat decideix quin diploma ens enduem. Un cop acabada la desfilada cadascú a ballar amb la seva disfressa i fer una mica de gresca!



Movent el cos amb ritme.

## FESTA PROLABORAL



Participant amb els clowns!

Ja és el 8è any que ens reservem un diumenge al matí per celebrar la festa de l'entitat. Hi va haver varies activitats: una classe de zumba per ballar, una xocolatada, un espectacle de pallassos... i mentre això passava es podia visitar la nostra paradeta o el punt d'informació i passar pels tallers de maquillatge i dibuix. Després va actuar la nostra Coral Xalest i finalitzaven amb la tradicional rifa.

## CUIDEM DEL NOSTRE COS



Aquí al taller per fer esport ens dividim en diferents grups barrejant companys de totes les seccions, per que és més important mirar el que podem fer i ens agrada que el grup en el que treballem.

Fem el que millor ens va a cadascun de nosaltres, triem part dels exercicis que fem i procurem divertir-nos moltíssim mentre ho fem!

De dilluns a dimecres i a diferents espais del taller i del barri, des de la sala polivalent i el pati del taller, o sortint al centre cívic Arraona Merinals (i la plaça que hi ha al davant d'aquest) i al centre cívic Can Rull, fem coses molt variades.

Els grups són d'entre sis i deu participants. Així podem organitzar-nos bé i triar el que volem fer.



Ballem, fem zumba, esports d'equip (des de futbol a hoquei passant per beisbol i el que se'ns acudeixi), estiraments basats en el ioga i el pilates, circuits, sèries, exercicis de tonificació i manteniment, jocs de punteria i motricitat, softcombat, relaxació dirigida, escalfament i higiene postural entre d'altres.

Ens agrada molt poder escollir dins l'activitat les coses que més ens agraden i si podem, dirigim nosaltres mateixos part de l'activitat, així treballem l'autodeterminació a més del benestar del nostre cos!

## HEIDI AL CINEMA



Davant del cinema i una imatge de Heidi

Al mes de gener el grup A vam anar al cinema Imperial de Sabadell a veure la pel·lícula "Heidi". Aquesta versió de Heidi no era de dibuixos animats sinó amb persones; vam trobar molt a faltar que no sortissin a la pel·lícula en "Pichí" i en "Niebla".

Després vam anar a dinar al restaurant Xinès "Nou China Town"; el menjar estava boníssim!!!

I així tot caminant una estoneta vam anar a agafar l'autobús número quatre per tornar cap al taller.

## EXCURSIÓ OLÍMPICA

El dimecres 21 de març vam anar a Barcelona a visitar el Museu Olímpic. És molt gran, amb fotos i objectes dels diferents esports olímpics i d'esportistes famosos de tots els països. Ens va agradar molt la secció dedicada a Cobi, la mascota de les Olimpíades de Barcelona.

Després vam visitar l'Estadi Olímpic de Barcelona 92 amb el pebeter. Vam dinar a la Font del Gat, als jardins Laribal, molt a prop del Teatre Grec.

Ha estat un dia profitós, hem vist moltes coses i molt maques!



Fent pinya al museu i als jardins.

## GAUDIM DE LA CIUTAT

Aquest 21 de març vam sortir tots dos grups B i C a fer un volt per la nostra ciutat, gaudint així de diferents serveis i llocs d'oci de Sabadell.

Vam anar en transport públic amb un conductor molt maco, a passejar pel parc de Catalunya i donar de menjar als ànecs i als peixos, jugar on els tobogans i xerrar a la gespa, contemplar els aparadors de les botigues i visitar les que més ens van agradar.

Per últim vam dinar al restaurant McDonald's del centre comercial Paddock.



Passant-ho bé al Parc Catalunya.

## PALEONTÓLEGS PER UN DIA

Aquest dimecres 21 de març vam anar al museu de Paleontologia de Sabadell on vam veure una exposició sobre dinosaures. Hi havia varies rèpliques d'animals i el protagonista era el triceratop, el seu nom vé de les tres banyes que té al cap. Hem vist fòssils tant de dents de dinosaures com de diferents parts del seu cos.

Per acabar ens hem fet fotos amb el triceratop que tant ens ha agradat i hem acabat la sortida dinant en un restaurant xinès.



El nou membre honorífic del grup de serveis.