

Agraim la col·laboració de:

- **Grup A**
- **Grup B**
- **Grup C**
- **Grup de Serveis**
- **Grup de Treball**

Moltes gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació

**Fins a l'any que ve!!
Bones vacances!!!**



Avui divendres hem tingut una situació molt estranya, mentre esmorzàvem ha sonat un timbre que no havíem sentit mai, tres timbres curts i repetitius. Quan ho hem sentit cadascú amb tranquil·litat i calma ha anat cap a la seva secció.

Un cop allà, cada grup, amb el seu monitor ens vam posar en fila d'un i amb tranquil·litat i sense separar-nos ens vam dirigir a les portes de sortida que ens tocava.

Els grups B i C per la porta principal i el grup A i el de Serveis per la del magatzem.

Quan vam sortir al carrer vam veure la policia que va venir perquè la Raquel abans de sortir la va trucar, parant el trànsit. Aleshores vam travessar el carrer fins a la plaça que havíem acordat segons el pla d'emergència.

Després vam tornar a entrar al taller i no hi havia llum, ni electricitat... perquè el Rogelio ho havia apagat tot abans de sortir.

Havíem fet amb èxit el Simulacre d'Incendi.

BOX BUTLLETI OFICIAL XALEST

Contingut:

Anem a Mèxic a Dinar 2

El Grup C anem al Teatre Sala d'Estimulació 3

El Grup B Som Únics! 4

Les Primeras Mones de Xalest 5

El grup de Treball presenta el seu llibre 6

El grup A va al Saló del Còmic 7

Sant Jordi 2010 8

El grup B anem a veure Cavalls 10

El GT muntem una parada al Mercat 11

El Grup C anem a veure cavalls 12

El GS anem a fer turisme per Barcelona 13

El GT marxem a Peñíscola 14

Marxem de Colònies: Santa Susanna 15



EL GT MARXEM A PENYISCOLA !!!

Aquest any, el Grup de Treball hem anat de viatge a Peñíscola. Vam marxar el dia 16 de Juny a les sis del matí ja que el viatge era llarg. Un cop a Benicarló un autobús ens va dur fins a Peñíscola. L'hotel es deia Los Delfines i era just davant la platja i al costat del Castell del Papa Luna. A la tarda vam fer un passeig pel casc antic i a la nit vam sortir a sopar a un restaurant típic de la zona. Vam brindar amb cava i tot!!

Dijous ens vam llevar d'hora i després d'esmorzar vam agafar el "trenet" que ens va dur fins a la Serra de Irta on vam fer una petita excursió fins arribar a una cala molt tranquil·la on alguns ens vam banyar, altres vam descansar, recollir cargols de mar i petxines... A l'hora de dinar vam anar a sota unes oliveres i disfrutant del paisatge mediterrani, alguns vam jugar a cartes, altres xerraven i algú va aprofitar per fer una becaïnet.

Un cop a l'hotel, ens vam dutxar, vam descansar i ens vam arreglar per baixar a sopar i després vam gaudir d'una passejada pel passeig marítim. La nit va acabar en ball amb orquestra en directe a la terrassa de l'hotel, tot un luxe!! Érem els reis de la pista i molta gent ens va felicitar per animar la nit.

L'endemà vam fer les maletes i després d'esmorzar alguns van anar a comprar records i d'altres van fer l'últim bany a la piscina de l'hotel. Abans de marxar vam gaudir de l'habitual monòleg fi de viatge.

L'hotel ens va agradar molt així que, vam agrair el servei i vam iniciar el viatge de tornada.

Ara ja pensem en les vacances de l'any que ve...



EL GRUP C ANEM AL TEATRE!!

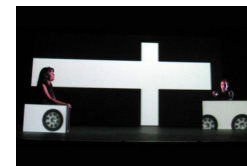
El 24 de febrer de 2010 vam fer una sortida al teatre Miguel Hernández. L'obra que vam veure es deia KRI KRA KRO i va ser molt interessant i divertida.

Kri Kra Kro és un espectacle audiovisual pensat per als més petits, centrat en el seu món imaginari. Estava ple d'imatges, sons, llums i colors que ens mostraven l'entorn, la ciutat, la natura...

Els actors Ell i Ella, són habitants juganers d'aquest món poètic que, ens condueixen en la seva aventura per acostar-nos a la imaginació dels nens i a la seva necessitat d'ordenar el món

d'una manera màgica, construint així un nou univers.

Ens va agradar molt l'obra!!



COMENCEM LA SALA D'ESTIMULACIÓ

Com bé sabeu la sala d'estimulació és un projecte que, plantejat el passat curs, es basa en un espai amb materials especials que estimulen diferents formes de percepció. La idea general es fer servir aquests estímuls, juntament amb el model d'estimulació basal, per poder acompanyar el desenvolupament dels nostres nois en àrees que normalment no són fàcils de treballar en la rutina laboral. Una de les virtuts del projecte és la combinació d'horaris i recursos humans que permeten una atenció completament individualitzada de manera reiterada, la qual ens permetria un major acostament a la realitat personal dels membres del grup C.



EL GRUP C ANEM A VEURE CAVALLS !!!

Després de tants intents fallits aquesta excursió es va fer el dimarts 6 de juliol del 2010.

Vam marxar d'hora amb l'autobús cap a Santa Perpètua de la Mogoda i un cop allà ens van venir a buscar dues furgonetes.

Un cop allà vam esmorzar sota l'ombra d'un arbre i se'ns van oferir totes les comoditats (aigua, lavabo, cadires,...)

Al acabar d'esmorzar ens van venir a buscar el Marc i el Pau per començar l'activitat. Vam veure on dormien el cavalls, la palla que els fa de llits, on es renten, viuen,...



També vam conèixer els cavalls que hi ha al centre: Rachel, Toscana, Lluna, Neu... i a alguns, els vam pentinar,

passejar, alimentar,... Vaja, Els vam deixar com nous.

Un cop acabada l'activitat vam anar altre vegada a l'ombra de l'arbre i vam recarregar forces per el viatge de tornada.

Un cop arribat al taller ens vam refrescar i hidratar. Aquesta sortida ha estat molt positiva de cara als usuaris i monitors donat que ha estat divertida i enriquidora, on han après a tractar, cuidar i interactuar amb els cavalls.



LES PRIMERES MONES DE XALEST

AQUEST ANY AL TALLER, PER PRIMERA VEGADA VAM CELEBRAR EL DIA DE LA MONA. EL DIA ANTERIOR ALGUNS USUARIS VAN ANAR A COMPRAR ELS INGREDIENTS PER FER-LES, ACOMPANYATS D'ALGUNS MONITORS.

ELS INGREDIENTS COMUNS QUE VAM COMPRAR VAN SER:

PÀ DE PESSIC I XOCOLATA DE DOS TIPUS, BLANCA I AMB LLET .

LA DECORACIÓ DE LES MONES VA SER

AL GUST DE CADA GRUP : UNES AMB

LACASITOS, NATA...ALTRES AMB

MONEDES DE XOCOLATA, ALTRES AMB

OUS DE PASQUA...

A L'ACABAR DE FER LES MONES, MENTRES ESPERÀVEM QUE ARRIBÉS EL

GRUP DE TREBALL, LES VAM POSAR A LA NEVERA. ABANS DE TASTAR-LES LES VAM EXPOSAR PERQUÉ

TOTS LES POGUÉSSIM VEURE.

FINALMENT ENS LES VAM MENJAR TOTS JUNTS EN EL PATI.

ESTAVEN TOTES BONÍSSIMES!!!



EL GS ANEM A MEXIC A DINAR!!!

El Dimarts 16 de Març, el grup de Serveis vam venir al taller com de costum. Com cada dia, vam passar les llistes de menjador, vam fer els recomptes... però aquell Dimarts només vam treballar la 1ª hora. Després del pati ens vam posar les jaquetes i ens en vam anar a la biblioteca a llegir. Un cop allà vam aprofitar per anar a saludar a la Pepi i companyia del bar de la biblioteca.

Quan vam entrar vam veure que hi havia alguna cosa estranya. Hi havia una taula parada amb els ninots que havíem fet quan vam treballar Mèxic. El Carles, el cuiner del bar, ens havia preparat uns plats típics de Mèxic: de primer vam menjar chilaquiles, de segon enfrijoladas tradicionals i de postres flam de coco.

Estava tot molt bo!!



MARXEM DE COLONIES, SANTA SUSANNA

El dimecres 16 de juny vam anar a Santa Susanna de colònies a un hotel. Un cop instal·lats a l'habitació vam dinar i ens vam preparar per anar a la piscina.

Al cap d'una estona alguns van anar a veure el partit de la selecció mentre els altres continuaven a la piscina.

Al vespre, vam pujar tots a les habitacions per preparar-nos per anar a sopar. L'hotel tenia buffet lliure i hi havia de tot.

L'endemà uns quants vam fer un taller de pintar cares i els altres vam anar a donar una volta pel poble. Al tornar vam dinar i després vam pujar a les habitacions a descansar.

Després ens vam dutxar i ens vam preparar per sopar i per la nit de gala. Estàvem tots guapíssims!!! Després de sopar vam posar música i vam estar ballant fins a les tantes. Quan la música es va acabar vam anar tots a dormir.

L'endemà al matí vam fer les maletes i vam esmorzar. Després vam anar a la piscina a prendre el sol i a fer Aquagym. Al cap d'una estona ens vam canviar de roba per anar a dinar. A l'acabar vam anar a buscar les maletes, les vam carregar a l'autobús i vam tornar cap a Sabadell.

Ens no vam passar bomba!! Però vam acabar rebenrats!!!!



EL GRUP B SOM UNICS!!!

Els nois del grup B us volem explicar la sortida que hem fet. Vam visitar una exposició de la caixa de Sabadell anomenada "Ets únic?". Allà varem aprendre a reconèixer les nostres empremtes digitals, ens van fer una foto, i ens van dir com era el nostre ADN. Després, ens van posar unes diapositives d'unes obres d'art i vam fer un taller, de pintar un ull de colors i retallar diferents persones d'una revista. Tot seguit, vam anar caminant fins al parc Catalunya per dinar i passar una bona estona a l'aire lliure i prendre el sol molt relaxats. Com que feia molt bon temps vam decidir tornar caminant fins al taller.



EL GS ANEM A BARCELONA

El dia 14 de juny el Grup de Serveis vam anar d'excursió a Barcelona en tren. El recorregut va començar a plaça Catalunya, passant per la plaça del Bonsuccés, el carrer Tallers fins arribar a la Rambla, on vam trobar molta gent, inclús disfressada, que es guanyen la vida fent d'estàtua; ens van fer tanta gràcia que ens hi vam fer una foto, quines cares de por que fèiem!!!!!!! Després vam veure el Palau de la Virreina, el mercat de La Boqueria. També vam passar pel Liceu, i vam parar a la plaça Reial per prendre una beguda. Un cop acabat, vam anar cap el barri gòtic passant per la plaça Felip Neri, on durant la guerra hi afusellaven els presoners de guerra. És molt impactant veure els forats de la paret fets per les bales!! Després vam anar cap a la plaça Sant Jaume passant pel pont dels Sospirs, on hi vam veure l'Ajuntament i el Palau de la Generalitat. Per acabar vam veure la Catedral. I per dinar ens vam menjar uns kebabs. Què bons que estaven!!!!



EL GT PRESENTA EL SEU LLIBRE

El dia 20 d'abril va ser un dia molt important per a nosaltres, el GT vam presentar el nostre primer llibre de cuina. El llibre ens va costar molt de fer, semblava que no s'acabaria mai!!, però al final la feina va tenir el seu resultat i el dia 20 d'abril van arribar les caixes que contenien ni més ni menys que 100 exemplars del nostre llibre.

Vam fer una presentació oficial a l'escola Xalest. Estàvem nerviosos per que vam haver de parlar en públic. Ens va alegrar molt la presència del escriptor Agustín Comotto que ens va ajudar i orientar a tots per tal que el llibre fos un èxit. Li vam fer un lot regal i com no, un llibre signat. També vam donar un llibre al arxiu històric de Sabadell i un altre a la biblioteca Vapor Badia.



Durant la presentació tots vam ajudar, uns parlàvem pel micro, altres gravaven en vídeo, altres preparaven el pica pica o es dedicaven a la venda del llibre.

De fet, va ser tant l'èxit, que vam vendre els

100 llibres i encara ens en han faltat una bona tirada!! Esperem que l'any que ve, si podem fer una segona edició, la gent que es va quedar sense pugui adquirir un exemplar. Si no, sempre podeu anar a la biblioteca i demanar-lo en préstec, encara que, creiem que deu estar molt sol·licitat.

EL GT MUNTEM PARADETA AL MERCAT

Des de fa unes quantes setmanes, el grup de Treball muntem paradeta cada dilluns al "mercadillo" que es fa al voltant del Mercat Central de Sabadell. La idea va sorgir a partir del producte propi; buscàvem una sortida de cara al públic.

Des de que vam començar hem après a fer moltes coses: hem treballat els diners, hem après a comptar, sumar i restar per tal de tornar bé el canvi, hem après a millorar en la nostra feina, a tenir més cura amb l'artesanaria que fem. També hem après a muntar i desmuntar la parada cada cop més ràpidament i amb menys esforç. Tenim un para-sol molt gran de color taronja que ens distingeix de la resta de les parades.

La gent ja ens va coneixent i n'hi ha que cada dilluns hi passen per veure que hi tenim de nou.. Cada setmana provem de tenir productes nous per tal de veure què és el que es ven més i què els hi agrada més a la gent: collarets, arracades, polseres, pins, pelutxos, ceràmica, testos amb i sense plantes, fanalets per espelmes, plats decorats... també hi tenim un apartat on col·laborem amb l'escola exposant i venent alguns dels seus productes.

Les persones que passen per la parada ens feliciten per la feina que fem i això ens fa tenir encara més ganes de treballar. Amb els diners que traïem de les vendes, podem col·laborar a tirar endavant tot el taller i ajudar en aquesta època de crisi.

Us animem a tots i totes a passar-hi, som a la banda de l'Escola Industrial, cantonada amb el carrer de Coromines. Us hi esperem!!!

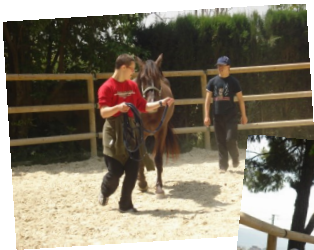


EL GRUP B ANEM A VEURE CAVALLS !!!

Els grups B hem anat d'excursió a una escola d'hípica a Santa Perpètua de la Mogoda. Allà ens van ensenyar a pentinar els cavalls, donar-los de menjar i passejar-los... També vam veure on dormien. Al terra hi posen molta palla que els hi serveix per estar secs i calents a l'hivern. Per poder veure aigua tenen una petita font. Els cavalls amb els que vam estar eren de color marró i blanc, molt macos i molt mansos.

A l'hora de dinar, ens van posar una taula al mig del jardí entre els arbres on vam estar molt a gust. Abans de marxar, ens van donar unes quantes ferradures velles per poder pintar-les i decorar-les a la secció.

En definitiva creiem que és una activitat molt adient pels nois/es, que els fa estar en contacte amb els animals i la natura i els fa ser partícips d'una activitat.



EL GRUP A ANEM AL SALÓ DEL CÒMIC

El dijous 6 el grup A vàrem anar a Barcelona al Saló del còmic. Vàrem anar des de Sabadell amb els Ferrocarrils de Catalunya. Vàrem parar a Catalunya i després vam agafar el metro, línia verda 3, fins a plaça Espanya.

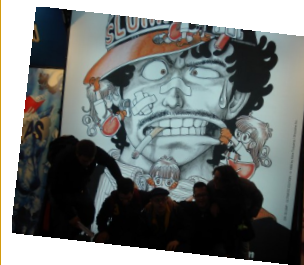
Dins del Saló del còmic vam trobar els de la tele amb el grup Estopa i alguns ens vam fer una fotografia amb ells.

També ens vàrem fer una fotografia, amb el Batman, el Superman, el rei Nico Chan, la furgoneta del Equipo A, l'Arare i a la Tona.



Vam fer una activitat de dibuix en un estand d'una escola de dibuix, i després en un altre vàrem participar en un joc de boles on vam guanyar polseres, còmics i una xapa.

Després vam dinar i a l'acabar ens vam estirar en un sofà, on vam jugar amb moltes consoles, la Wii, la Xbox i també vam fer un recital amb un karaoke. Abans d'agafar el metro vam estar passejant per Montjuïc.



SANT JORDI 2010

El dijous 22 d'abril vam preparar les roses de sant Jordi. Primer de tot vam treure les taules i vam preparar el material que necessitàvem: les bosses, cintes, falguera, les espigues...i 400 roses! Quina feinada ens esperava!!! Per començar es van treure les fulles i les espines de les roses.

Més endavant, en una altra taula, ficaven la falguera i l'espiga dins la bossa de la rosa.

Després, l'encarregat de la següent taula passava a buscar les bosses ja preparades per anar-hi posant les roses.

Un cop ficades es passaven a una altra taula per lligar-les, primer amb filferro i després amb cinta, la senyera.

Quan les roses ja estaven fetes, s'anaven posant dins un cubell ple d'aigua i alguns companys anaven ruixant-les per que no es pansissin.



Que bé ens ho vam passar però què cansats vam acabar!!



SANT JORDI 2010

L'endemà vam tenir una feinada de por! Haviem de vendre les 400 roses!! A primera hora vam muntar la parada a la rambla perquè l'ajuntament ens va donar el permís. Un cop muntada, per grups, vam anar-hi a vendre roses, durant tot el matí, així tots vam poder vendre'n unes quantes. Mentre estàvem a la parada vam rebre visites de familiars i amics que volien comprar roses i saludar-nos. No vam parar de vendre roses i vam acabar fets pols!!

Aquest any, com a novetat, estrenàvem una segona paradeta portada pel grup de treball, on s'hi venien productes fets per ells (punts de llibre, collarets, anells...) i sobretot, el producte estrella, el llibre de cuina!!

Agraïm la col·laboració de tothom!!

Moltes gràcies a tots i us esperem l'any que ve, més engrescats encara!!

