



Entrevista



Els entrevistadors amb l' Aitor

Aitor Sánchez regidor de l'oposició a Rubí i educador al prolaboral xalest

1 Quins càrrecs a l'ajuntament tens ? Soc regidor de l'oposició a Rubí, per tant no tinc àrea, però dins de l'organització del grup municipal m'encarrego dels serveis de les persones (serveis

socials, cultura...)

3 T'ho passes be fent aquesta feina? La majoria de vegades no, però quan aconsegueixes que tiri endavant un projecte amb el que has treballat, és molt guay.

4 Des de quan estàs fent la feina de regidor? Des del 24 de març del 2015

5 Perquè t'agrada fer la feina de regidor? M'agrada intentar ajudar a les persones, ser útil, aportar coses.

6 T'han fet alguna vegada alguna entrevista? Alguna vegada sí, però cap entrevista com aquesta.

Entreteniments



Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
93- 722-46-43

Fax:
93- 726-01-52

Agraïm la

col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc Xalest
Prolaboral Xalest

BOX

BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

JULIOL 2017

BUTLLETÍ N°18

Sumari

NOTÍCIES	2
ACTIVITATS	3
SORTIDES	4
COLÒNIES	5
COL·LABORACIONS	6
FORMACIÓ	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8



BONES VACANCES!

PRESENTACIÓ

Tanquem altre curs laboral i recordem alguns dels fets viscuts: Quins records tu?

La incorporació de set companys i de dos monitores.

El canvi a un menú més saludable.

La Cloenda del 20è aniversari i el trasllat de l'exposició fotogràfica al taller.

La modificació del Reglament de Règim Intern.

Un nou grup d'equinoteràpia, noves feines de manipulats, noves formacions per usuaris, famílies i treballadors. I... les activitats de sempre per estar en forma a nivell físic, mental, social i laboral.

Tot està al "Resum d'Activitats 2016-2017" i, al butlletí les últimes notícies!

Molt Bon Estiu!

LA JUNTA PARLA

Al Prolaboral estem molt a prop d'acabar un altre curs.

El 20 de novembre farem 21 anys que ens vam constituir com a Associació de pares i mares per donar als nostres fills una ocupació i formació mes enllà de l'etapa escolar.

Aquesta segueix sent la columna vertebral de l'entitat i així es com ens veuen les administracions.

EL RACÓ SOCIAL

Sírius és un servei gratuït d'informació i assessorament per a l'autonomia personal i l'accessibilitat de l'entorn, que depèn de la Generalitat de Catalunya.

Aquest servei va adreçat a les persones amb discapacitat i als seus familiars o cuidadors.

Té l'objectiu d'orientar i aconsellar sobre solucions per a millorar l'autonomia personal, d'altres que facilitin la tasca del cuidador/a i dels recursos disponibles.

Sírius es troba al passeig Taulat, 266 de Barcelona i compta d'una exposició permanent amb productes de suport, solucions d'entorns accessibles i productes per a la comunicació i accés a l'ordinador.

Sota aquesta figura legal seguim funcionant avui, tot i que ja som una empresa amb força treballadors i més de seixanta usuaris atesos. La nostra mentalitat segueix sent la de mares i pares que volem el millor pels nostres fills i filles.

Hem d'agrair als professionals l'esforç que ens permet mantenir el grau de qualitat del servei.

Bones vacances!!!

XERRADA HÀBITTS SALUDABLES

Dilluns 29 de maig es companys dels GT i GA vam assistir a una xerrada sobre hàbits saludables

Es va parlar de la importància de la higiene corporal, bucal i portar una alimentació sana per a tenir una bona salut.

Vam aprendre moltes coses

ELS PERILLS D'INTERNET



Tots molt atents



Assistents a la xerrada

Hem tingut dos xerrades dels mossos sobre els riscos d'utilitzar internet de forma irresponsable.

Hem après a fer un bon ús de les xarxes socials

FORMACIÓ DELS PROFESSIONALS

Els professionals hem rebut un curs de primers auxilis des de Creu Roja per part del David Mañosa i també un curs sobre l'envelliment de persones amb discapacitat per part de la psicòloga Marissol Matamoros., formadora de Dincat



Marissol Matamoros

L'AGENDA

- **1.2.3 I 4 DE SETEMBRE: FESTA MAJOR DE SABADELL**
- **7 DE SETEMBRE: INICI CURS LABORAL**
- **20 DE SETEMBRE: PRESENTACIÓ CURS LABORAL**
- **29 DE SETEMBRE: MATINAL ESPORTIVA**

FESTA DEL RIU

El diumenge 7 de maig alguns companys del grup de treball vam fer de voluntaris a la festa del riu que organitza l'ADENC al molí de l'Amat, al costat del riu Ripoll.

Vam realitzar activitats per a nens .



Ajudant als més petits

FIRA D'ECONOMIA SOCIAL

Dissabte 27 de maig es va fer a Sabadell la Fira d'Economia Social i Prolaboral Xalest hi va col·laborar . Allà vam compartir el matí amb diferents entitats de la ciutat, com CIPO, AVAN, GRANDALLA, TUS...

Vam conèixer molta gent i vam aprofitar per menjar la fideuà al migdia.



Fent amics

REBOST SOLIDARI



Alguns dels voluntaris

El divendres 5 de maig els companys del grup de treball vam participar al gran recapte organitzat pel rebost.

Es va fer al mercat central i tots els voluntaris portàvem una armilla. La nostra feina era recollir les donacions de la gent

MEDIEVÀLIA



La paradeta decorada

El cap de setmana del 13 i 14 de vam muntar la paradeta a Medievàlia.

Ens vam disfressar de l'època i vam poder gaudir de lluites teatralitzades i música en directe.

Ho vam passar molt i molt bé!!

SANT JORDI



Un dels treballs exposats

Dijous 2 d'abril a la tarda ens vam reunir a la sala polivalent per mostrar la feina que havíem fet sobre el que significa Sant Jordi per a nosaltres,

Cada grup ho va exposar a la seva manera, amb collages, poemes, fotos, dibuixos...

Vam penjar tots els treballs al passadís per poder-los gaudir.

TENIM UNA FEINA NOVA

Al juny vam començar a fer una feina nova per la companyia d'assegurances Nortehispana.

Van portar dos ordinadors al taller i dos lectors de codis de barres i el que fem és introduir els codis de les pòlisses a l'ordinador. És una feina on hem d'estar molt concentrats per tal de no equivocar-nos.



Ja estem en marxa amb la nova feina

SORTIDA A LA BASSA



Refrescant-nos

Dilluns 10 de juliol, vàrem anar tots plegats a la Bassa de Sant Oleguer

Allà vam poder gaudir de la piscina, els jocs i l'ombra. I vam comprovar de primera ma que les reformes que s'han fet han estat satisfactòries.

Vam acabar el matí fent l'aperitiu a la zona de pícnic. Tot un luxe!

GA: POLICIA MUNICIPAL

El 23 de maig vam visitar a la Policia Municipal de Sabadell.

Ens van ensenyar el museu, els cotxes i motos de policia, vàrem veure el Danko, un cadell de gos policia. Després vàrem dinar al Mc Donals

Hem après que la policia ajuda als ciutadans i que fan una feina molt important.



Davant un dels vehicles policials

GS :VISITEM CIPO

Dijous 25 de maig vam visitar les instal·lacions de CIPO.

L'STO i CET realitzen moltes feines, com ara jardineria, reciclatge d'oli, serveis a parcs i jardins, bugaderia... És un taller amb molt espai.

Després vam dinar a un restaurant proper.



Davant les instal·lacions de CIPO

GT: LA BARCELONETA



Contents a Plaça Catalunya

El dimecres 7 de juny T vam anar a la Barceloneta

Ens vam estirar a la sorra, gaudint de les vistes, vam fer un passeig i després de dinar a un restaurant vam veure els vaixells al Port Vell i vam alimentar els coloms de la Plaça Catalunya

GB I GC: LA GRANJA



Una experiència inoblidable

El dimecres 3 de maig vam anar d'excursió al CAN, on vam anar descobrint diferents tipus d'animals: els rèptils com la serp, la iguana i el camaleó; les aus com l'àliga i el mussol i les de corral com la gallina o l'estruç... també mamífers com la cabra i el porc.

Va ser divertit i molt interessant!!

COLONIES A LA GUARDIALADA

Després de la bona experiència de fa dos anys a la casa de colònies Guardialada, situada al terme municipal de Montoliu de Segarra, hem volgut repetir!

El Xavi i la Núria, ens van rebre amb els braços oberts posant totes les facilitats per a que ens trobéssim els millor possible.

Vam realitzar diferents activitats, tir amb arc, sessió de cinema d'estrena, visita a la granja, divertides sessions musicals a la piscina amb tots el hits del moment, una espectacular barbacoa a l'aire lliure i una insuperable nit de gala amb tastet de còctels.



En remull a la piscina



Unes colònies fantàstiques

VIATGE A SARAGOSSA

Els dies 14-15-16 de juny el GT vam posar camí cap a Saragossa. Vam fer el viatge en un autocar molt luxós i vam anar molt còmodes. Un cop vam arribar, vam anar als apartahotels Les Muralles i ens vam repartir les habitacions. Els apartaments estaven a la mateixa planta i ens podíem visitar els uns als altres.

Vam estar pocs dies però els vam aprofitar molt bé. Vam veure la basílica del Pilar, el pont de pedra i el parc de la Alfajeria. Vam menjar de meravella i ens ho vam passar d'allò més bé!

Us recomanem que visiteu la ciutat, perquè és molt bonica!



A la plaça del Pilar



Palau de l'Aljaferia