



## Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12  
08206  
Sabadell

**Telèfon:**  
93- 722-46-43

**Fax:**  
93- 726-01-52

Agraïm la  
col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc Xalest  
Prolaboral Xalest

## Entrevista



Els entrevistadors amb la Rocío

La Rocío Moyano és la monitora que està a les tardes amb el Grup B.

La voleu conèixer millor? Li hem fet unes preguntes:

### 1 Què vas estudiar?

El grau d'educació primària, i

educació especial

### 2 On treballaves abans de venir al taller?

He treballat fent moltes coses, monitora de menjador, administrativa, dependenta...

### 3 Què t'agrada fer en el teu temps lliure?

M'agrada estar amb la família, anar a la muntanya i ballar

### 4 Quin és el teu plat preferit?

Les mandonguilles de seitó que fa la meva àvia

### 5 Quina és la teva pel·lícula preferida?

"Los padres de ella" em fa riure molt

## Entreteniments

**SOPA DE NÚMEROS: TROBA TOTS ELS NÚMEROS DE LA COLUMNA DE LA DRETA DINS LA SOPA**

8	6	5	3	7	9	5	7	9	1	0	1	7
2	1	0	2	8	6	3	1	7	2	2	7	8
4	2	2	9	1	6	5	0	0	9	1	4	4
2	7	7	1	3	9	1	4	6	3	7	1	5
1	6	6	4	5	0	4	2	5	7	9	8	8
8	5	5	1	4	7	4	9	6	4	8	3	8
6	2	0	4	2	7	7	5	0	8	1	2	8
2	2	1	4	0	0	2	7	3	8	9	0	3
6	4	4	0	0	6	3	8	4	2	0	1	5
5	5	7	3	3	1	0	7	3	7	3	2	7
4	4	8	1	5	4	8	2	4	9	5	2	9
4	2	3	8	9	0	4	4	7	8	2	4	8
7	2	0	8	1	2	2	6	1	2	1	6	2

~~521949~~

218626

328760

526313

594284

781354

986216

205342

289728

476120

545410

720812

835798

# BOX

BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

ABRIL 2017

BUTLLETÍ N°17

## Sumari

NOTÍCIES	2
ACTIVITATS	3
SORTIDES	4
PROJECTES	5
CELEBRACIONS	6
FORMACIÓ	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8



ENS AGRADA FER AMICS

I... DIVERTIR-NOS!



## PRESENTACIÓ

L'any 2017 ens ha portat regals que ens fan sentir més bé. Un ha estat la renovació de mobiliari amb cadires per a la sala polivalent, l'altre una nova feina de manipulats de l'empresa ROLMOBIL: embossem diferents accessoris per automòbils, i podem variar més d'ocupació. Aquestes novetats les aprofitem tot el taller.

D'altres s'han adreçat a les persones segons els seus interessos. Per exemple hem engegat xerrades formatives amb diferents temes (sexeafectivitat, xarxes socials, promoció d'hàbits).

Per últim destacar que hem arribat al final del Projecte "Mosaico de Sonidos" amb l'Orquestra Simfònica del Vallés i hem celebrat la nostra Festa a la Ciutat. De totes aquestes notícies i moltes més podeu trobar més informació al Butlletí.

Us desitgem Bona Pasqua!

## LA JUNTA PARLA

Quan arriba la "Festa de Primavera" tenim el curs molt avançat i Setmana Santa al caure.

L'Ajuntament ha modificat el Reglament de cessió d'espais públics. Fins setembre de 2017 hem signat conveni pont, entre el nou i el vell reglament. Després ja s'aplicarà el nou amb la voluntat de renovar la cessió el temps màxim permès, quatre anys.

## EL RACÓ SOCIAL

Per les vacances, ningú es vol quedar a casa!

Són moltes les entitats que ofereixen Casals, estades autònomes, viatges i colònies per a persones amb discapacitat. Cal conèixer les seves activitats i escollir la que encaixi millor en els interessos o necessitats de cadascú.

A Sabadell podem trobar entitats com Grandalla, amb vacances autònomes i l'Associació Estel, amb colònies i casals durant tots els períodes vacacionals de l'any. També es pot optar per les estades Respir a Barcelona, o per les activitats per a joves fins a 25 anys que ofereix l'entitat ComKedem. Altres opcions poden ser les de Acell i Ratio.

En cas de voler rebre informació o assessorament sobre aquestes entitats i les seves activitats no dubteu en adreçar-vos a la treballadora social del centre.

Tenim demanada entrevista conjunta amb la Conselleria de Benestar i Família i l'Ajuntament.

Som un equip consolidat i seguim treballant pels nostres nois/es i el seu futur al taller.

Per qualsevol consulta o problema, la Junta ens reunim al centre el primer dilluns de mes.

## XERRADA DE SEXEAFECTIVITAT

El 19 de gener vam anar uns companys del grup de treball al Cap de Sant Felix a una xerrada sobre sexeafectivitat. El 3 d'abril les llevadores vam venir a fer una altra xerrada aquí al taller.

Vam parlar de la relació de parella, respecte, intimitat, anticonceptius, amor... Vam fer preguntes i resoldre els nostres dubtes. Si voleu informació: [www.sexejoves.gencat.cat](http://www.sexejoves.gencat.cat)



Els assistents a la xerrada.

## ESCOLA DE FAMÍLIES

És un espai d'informació formació i d'intercanvi impulsat per Dincat i dirigit a les famílies com a recurs en l'atenció a la persona amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament.

Com altres anys per aquestes dates entre les xerrades i tallers que ofereix Dincat hem demanat aquelles més interessants. Les xerrades concedides són les següents:

- Prestacions econòmiques de les persones amb DID, el 4 de maig
- Autoestima dels pares d'una persona amb DID, el 3 d'octubre

Aquestes xerrades es realitzaran al Casal Pere IV a les 19 hores.

Quan pertoqui us informarem per circular tant d'aquestes xerrades com d'altres organitzades per altres centres.

## Fe d'erratas

En referència a l'article "Tenim nous companys" publicat al butlletí número 16 ens faltava presentar a la Irene Moreno, una de les noves companyes d'aquest curs. Treballa al Grup de Treball. La podeu veure a la fotografia d'aquesta pàgina amb samarreta blava.

## L'AGENDA

**Abril** - **Dijous 27, Sant Jordi al taller.**

**Maig** - **13 i 14 parada a Medievàlia.**

**Juny** - **Colònies.**

**Juliol** - **Discina i guerra d'aigua.**

## Dinar de Nadal

El Dijous dia 22 de desembre vam anar al Clau de Fa a celebrar el dinar de Nadal. Ens van servir un pica pica i després el dinar

De primer hi havia un púding de carbassó, de segon pastís de carn i de postres hi havia un avet de tres xocolates. Tot ho vam fer baixar ballant fins a final de festa on ens vam desitjar bones vacances.



Gaudint de la companyia

## Carnestoltes



Expectants perquè comenci la desfilada

El passat dijous 23 de febrer a la tarda vam celebrar la desfilada de carnestoltes, on va haver disfresses molt divertides gràcies a la participació de molts companys. Cada disfressa anava ambientada amb la seva música i tots van rebre un diploma per haver participat.

Després vam tenir ball i actuacions musicals. En ho vam passar genial!!!!!!

## Festa Prolaboral Xalest

El diumenge 26 de març vam celebrar la festa de Prolaboral Xalest on vam esmorzar xocolata i vam gaudir d'un dia radiant tot veient una exhibició de zumba i l'actuació de la Coral. Per altra banda també vam muntar un taller de pintar mandales, un altre de maquillatge. No va faltar la nostra paradeta que va lluir esplèndida amb els nous productes artesanals. Va ser un matí magnífic!!

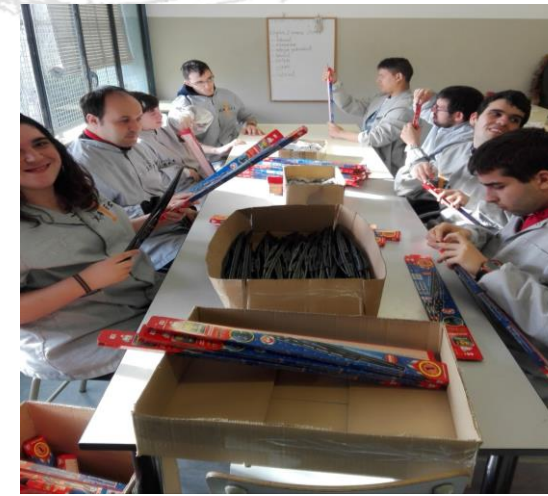


Un dels moments de l'exhibició de zumba.

## Feina nova

Tenim feina nova! Hem de posar dins d'una capsa les diferents parts d'un parabrisse. S'agafa la capsa i un de nosaltres hi fica el parabrisse, es passa al company que hi fica una bosseta amb peces petites, i finalment hi posem les instruccions i tanquem la capsa.

Esperem fer-ho bé, ja que es una feina molt delicada!!



Treballant en equip

## Piscina

Cada divendres seguim fent l'activitat de piscina

Es una activitat que ens agrada molt ja que aprenem a nedar bé i a més a més ens relaxa i manté en forma. Els monitors de piscina ens coneixen bé i ens ajuden en tot el que cal.

Esperem seguir-hi venint molt de temps perquè ens encanta!!!



Dins les instal·lacions

## Equinoteràpia

Com cada curs, seguim fent l'activitat d'hípica.

Ens agrada molt ja que estem en contacte amb la natura i els animals, que ens ajuda a relaxar-nos i trencar una mica amb la rutina. Aquest any han obert una granja on tenen diferents animals, conills, gallines...

Sempre que anem a l'hípica ens ho passem súper bé!



Raspallant el petit poni.

## Grup A i Grup de Serveis: Saló del Còmic



Cansats però contents!

El dijous 30 de març al matí els grups A i de Serveis vam anar al Saló del Còmic, que aquest any tenia com a tema els avions antics.

Hem pogut veure les diferents exposicions de còmics i estands de pel·lícules (on donaven pòsters). També hem aprofitat per jugar a videojocs i fer-nos fotos amb persones disfressades de super-herois, monstres i de Star Wars.

## Grup de Treball: Cipo

Dimecres 29 de març el Grup de Treball vam visitar el Taller Cipo acompanyats pel Carles, coordinador del CET, que ens anava explicant totes les feines que es fan en aquest taller, les seccions de treball com ara els manipulats, la jardineria, el jardí d'aromàtiques o la bugaderia.

Després vam anar a dinar al bar-restaurant Uribe. Boníssim!!!!



A les portes de CIPO

## Grups B i C: Cançoner català



Imatge promocional de l'obra.

El dimecres 20 de març, els grups B i C, vàrem anar d'excursió a l'auditori de Sabadell on vam gaudir d'un espectacle musical, "Cromàtic". Al finalitzar l'espectacle, els músics van venir a saludar-nos i a parlar amb nosaltres una estona.

Després, vam anar a dinar al Viena on vam prendre unes patates i begudes.

Ho vam passar "XULI – PIRULI"!!!

## Projecte de transformació i comissió de festes

El centre es troba immers en petites transformacions. Una d'elles és millorar l'autodeterminació, la tria de decisions i la participació activa dels nostres usuaris en l'activitat del taller perquè ells mateixos es sentin protagonistes de les seves vides.

Fruit d'aquesta transformació, s'ha creat la Comissió de Festes de Prolaboral, formada per deu usuaris/es de diferents seccions. La Comissió es reuneix cada dilluns a la tarda i compta amb el suport de dos monitores del taller. La Comissió

ha organitzat dues festes: Carnestoltes i la Festa a la Ciutat. Totes dues acollides amb molta satisfacció



Membres de la comissió reunits

## Mosaico de sonidos: fem màgia musical



Al Palau de la Música Catalana.

El divendres 24 de març, a La Faràndula, els 17 participants del projecte Mosaico gaudim amb l'Orquestra Simfònica del Vallès de l'estrena del concert *La flor mas grande del mundo*, una meravellosa peça de José Saramago i Emilio Aragón.

Per arribar fins aquí hem fet molts assaigs i ens hem anat acostumant als instruments: com tocar-los i com tractar-los amb cura. Els músics ens van fer sentir com un membre més de l'orquestra.

Representar-la va ser per tots nosaltres molt emocionant i l'obra va ser molt ben acollida pel públic i tot un èxit!

La mateixa experiència la vam viure el dissabte 25 de març al Palau de la Música Catalana amb una acústica preciosa. Va ser espectacular!



Els artistes entre bastidors.