



Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
93- 722-46-43

Fax:
93- 726-01-52

**Agraïm la
col·laboració de:**

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc X tu
Prolaboral Xalest

Entrevista

TENIM NOVA CUINERA

Aquest any al taller hi han hagut canvis. Un d'aquests canvis és la incorporació de la nova cuinera, la Charo que aquest curs ens ajudarà servint els plats.

1 Què es el que més t'agrada fer al teu temps lliure?

Vaig a la muntanya a fer senderisme i també em dedico a fer voluntariat a l'Avan

2 Quin és la pel·lícula o llibre preferit?

Queimada, es una pel·lícula molt antiga

De llibre m'agrada Els pilars de la terra

3 T'agrada el món de la cuina? quina es la teva millor recepta?

M'agrada molt i em surten molt bons els canelons, el pastís de tonyina , la pota de

xai al forn amb patates...

4 Què feies abans de venir aquí ?

Vaig estar en una empresa de confecció durant 39 anys

5 T'ha costat molt acostumar-te a la teva nova feina?

No m'ha costat perquè m'ha agrada molt estar amb vosaltres

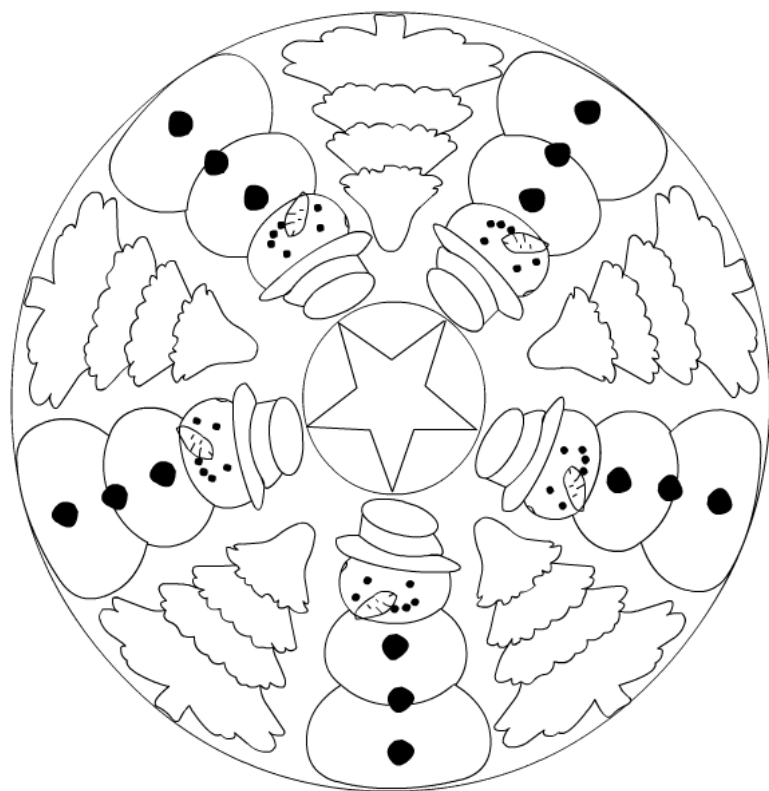


La Charo amb els entrevistadors

Entreteniments

MANDALA NADALENC

Durant les vacances de Nadal us proposem que passeu una estona relaxada acolorint aquest mandala .



BOX

BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

DESEMBRE 2016

BUTLLETÍ Nº 16

Sumari

NOTÍCIES	2
VARIS	3
SORTIDES	4
PROJECTES	5
20è ANIVERSARI	6
20è ANIVERSARI	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

Pròxims esdeveniments

- ◆ Festa del tió
- ◆ Dinar de Nadal
- ◆ Carnestoltes



LA IL·LUSIÓ ENS UNEIX

PRESENTACIÓ

Acabem un any significatiu pel taller. Hem commemorat una gran fita: "20 Anys Compartint Experiències".

Les celebracions s'han succeït al llarg de l'any, a dins i a fora del taller, amb els seus membres: usuaris, famílies i professionals, i amb els col·laboradors externs. Tots units en una missió: promoure la inclusió social de les persones amb discapacitat.

Als butlletins hem recollit imatges del 20è Aniversari: sopar i dinar de famílies, exposició fotogràfica, festa a la ciutat, calendari solidari i acte de cloenda.

A punt de començar el 2017 i amb nous companys des de setembre, complim el lema del calendari: "Sumem Anys, Sumem Companys, Junts Fem Camí."

En nom de tot l'equip:

Bon Nadal i Felix Any Nou!!!

LA JUNTA PARLA

Sembla com si fos ahir, però ja hem tornat a penjar les boles i els llums, els carrers també s'han omplert de llums i guarniments i al Prolaboral ja estem desitjant que arribin les vacances de Nadal i Reis.

Ens arribarà el lot, la festa de Cagar el Tió, el sorteig de la Loteria, els regalets de l'arbre o dels reis; seran dies

EL RACÓ SOCIAL

El carnet de l'autobús de tarificació social de Sabadell és un carnet gratuït expedit per les oficines d'atenció ciutadana de l'ajuntament, al qual tenen dret gran part dels nois/es d'aquest centre. Vinculat a aquest, existeix el carnet gratuït de l'autobús per als acompanyants de les persones amb discapacitat, que s'adreça a persones amb una limitació econòmica important i/o a acompanyants amb certificat de discapacitat.

S'ha de sol·licitar a l'oficina d'atenció ciutadana de Sabadell mitjançant una instància. En els casos de limitació econòmica familiar cal que la treballadora social de zona pugui fer la derivació aportant un informe social.

Si teniu qualsevol dubte o consulta o voleu rebre més informació no dubteu en posar-vos en contacte amb la treballadora social del taller.

de menjar galets, canelons, pollastre farcit i torrons i neules, tot acompanyat amb cava o un bon vi i unes bones sobretauls en família, que esperem puguem gaudir tots.

Des de la Junta us desitgem unes Bones Festes Nadalenques i un Bon Any Nou !!!

Cloenda del 20é aniversari

Dijous 1 de novembre es va fer al Casal Pere IV la conferència "Passat, present i futur dels centres ocupacionals" a càrrec d'Emili Grande, com a acte de cloenda del 20 aniversari del Prolaboral.

A l'acte hi van assistir tant usuaris com famílies i professionals. En un ambient distès vam aprendre més sobre els centres ocupacionals i cap a on hem d'enfocar el nostre futur com a Prolaboral.

Després vam gaudir d'un pica-pica fet pels nostres companys del grup A

Per altra banda, aquest any el calendari l'hem fet al parc de can Gambús. L'Anna Serrano ens ha fet de fotògrafa i ens hem anat fent fotos per grups cronològicament segons l'any que vam entrar al taller.

Cal dir que costava quedar-se quiet aguantant postura i procurant mirar a la càmera. Al final hem quedat molt contents amb el resultat. Esperem que a tots vosaltres també us agradi!!



Presentant la xerrada.



Els veterans del taller

L'AGENDA

Fins el 9 de gener - Exposició fotogràfica "20 anys compartint experiències" a la Biblioteca Vapor Badia de Sabadell

Febrer - dia 23 Carnestoltes

Març - Concerts Projecte Mosaico
Divendres 24 de març La Faràndula SBD
Dissabte 25 de març Palau de la Música BCN

Exposició fotogràfica



Diferents plafons de l'exposició

El passat 3 d'octubre vam inaugurar l'exposició fotogràfica "20 anys compartint experiències", creada pel Toni Fàbregas, al Centre Cívic de Can Rull.

Vam passar una estona recordant el taller des de que es va crear fins ara. També vam brindar i vam gaudir d'un discurs molt emotiu fet pel Toni i el president de l'associació.

Aquesta exposició també s'ha pogut veure al centre cívic Arraona Merinals a la Biblioteca del Nord i al Casal Pere IV. El seu recorregut finalitza a la Biblioteca Vapor Badia.

Desitgem que us agradi!

Dinar 20è Aniversari

Dissabte 19 de novembre vam celebrar un dinar de gala per commemorar els 20 anys del Prolaboral. Es va fer al restaurant Can Montcad de Sentmenat. Al dinar ens van posar moltes coses delicioses, embotits ibèrics, xai, amanida... i el millor de tot va ser el pastís, que va aparèixer amb música i llums. Espectacular!!!!

Quan vam acabar de dinar el president de l'Associació va fer un discurs i després el grup de treball va fer una actuació de ball. Vam acabar ballant tots plegats.

Va ser un dia inoblidable. Esperem fer vint anys més!



Gaudint de la companyia



L'impressionant pastís

Tenim nous companys



Cares noves al Prolaboral

Aquest any hem començat el curs laboral amb companys nous. Són la Marta, l'Eric, el Brandon, el Carlos, el Jordi i la Montse. El Jordi està al grup de treball, la Montse està al grup B i la resta han entrat al grup de Serveis.

Tots estem molt contents amb l'arribada dels nous companys. Benvinguts!!!

Matinal esportiva

El dia 30 de setembre al matí, vam anar al camp de futbol de La Marina. Quan vam arribar vam esmorzar i vam prendre una beguda.

Al cap d'una estona vam començar les activitats. Aquest any a més del zumba, futbol i jocs, hem provat el softcombat, que consistia en fer esgrima medieval amb espases de làtex. Tots ens ho vam passar molt bé!



Cansats però contents!

Castanyada

Dijous 27 d'octubre vam celebrar la castanyada.

Primer vam veure un vídeo que havien fet els companys dels grups B i C. i després alguns van fer una actuació al pati, on vam menjar castanyes i moniatos. Estaven boníssims!

La festa va acabar amb molta emoció, bona música i molts aplaudiments. Fins l'any que ve!



Ballant al so de la música

Grup A: Visitem la fàbrica del Viena



El grup A al sortir de la fàbrica

El 17 d'octubre, el grup A vam visitar la fàbrica del Viena. A l'arribar ens van posar un vídeo. Després vàrem fer una visita per les instal·lacions on vam poder veure com feien el bacó i les salsitxes de Frankfurt. A l'acabar ens van donar, un entrepà, un suc i unes carpetes amb informació.

Al migdia vam anar a dinar al Xinés del centre de Sabadell, deliciós!!

Grup de serveis: Del Revès

Aquest any la compensatòria tracta de les emocions, per això vam anar al cinema Imperial a veure una pel·lícula molt adient: Del Revès.

La pel·lícula tractava sobre les emocions d'una nena des de que neix. Veiem les cinc emocions principals: la joia, la ira, el fàstic, la por i la tristesa.

Després vam anar a dinar a un xino i el menjar estava boníssim!!



A les portes del cinema Imperial

Grups B i C: Som uns artistes!



Els artistes a punt de començar a crear

El dimecres 9 de novembre, els grups B i C, vam visitar l'acadèmia de Belles Arts de Sabadell, on hem realitzat una activitat: modelar el fang per expressar la nostra creativitat. Un cop acabada la visita, vam anar a dinar al McDonalds

Vam menjar molt bé i un grupet va entrar a mirar a les botigues les noves tendències de temporada. Ens ho vam passar PIPA!

Grup de Treball: Dia a dia a la ciutat

Hem realitzat etiquetes per a un nou client col·laborador, la bodega Coca. Després de fer-nos la comanda, ens vam posar mans a la obra i vam fer el disseny, impressió, troquelat i manipulació final.

Si passeu per les seves instal·lacions al carrer Brutau 108 de Sabadell, a més de prendre un bon vermut casolà, si feu una compra us emportareu la nostra etiqueta especial per a la bodega.

També, dins de l'activitat de projecte amb el Rebot Solidari, vam col·laborar com a voluntaris el dia del Gran Recapte, demanant a les persones que entraven al Mercadona de Can Rull si podien col·laborar i rebent les seves aportacions quan sortien.

Dijous 15 de desembre vam anar a Barcelona per col·laborar amb la fundació ADECCO a unes jornades esportives juntament amb personal de l'empresa.



A la bodega Coca presentant el nou disseny



Alguns dels voluntaris del gran recapte

Projecte Mosaico



Continuem els assajos de: "La flor más grande del mundo" d'Emilio Aragón. També preparem decorats per al concert.

Projecte Transformació



Hem avaluat i analitzat la vinculació dels professionals i la qualitat de vida dels usuaris. Següent pas: plantejar microtransformacions.