



Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
93- 722-46-43

Fax:
93- 726-01-52

Agraïm la
col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc Xalest
Prolaboral Xalest

Entrevista

ENTREVISTA A LUCÍA ALÉS

Durant gairebé deu anys la Lucía ha estat la nostra cuinera. Amb ella, el menjador ha anat molt bé i sempre ha tingut un somriure per tots nosaltres. Aquest juny s'ha jubilat.

1. ¿Cuál es tu comida favorita?

Los canelones, pero los que hago yo.

2. ¿Tienes hermanos? ¿E hijos?

Soy hija única, pero tengo seis hijos, siete nietos y uno más que viene de camino.

3. ¿Qué buenos recuerdos te llevas del taller?

¡Todos los recuerdos son buenos, estoy encantada con vosotros!

4. Cuéntanos alguna anécdota, por favor.

A mí no me ha pasado nada (sonríe) excepto que todos los monitores han sido amables conmigo. ¡Y me gustaba cuando los chicos os colabais en la cocina a saludar!



Lucía amb els seus entrevistadors.

Entreteniments

ENDEVINALLES!

Per a les vacances us proposem cinc enigmes. Penseu, penseu, que la solució segur que trobeu!

Tinc cavalls però no se' m veuen.
Em fan a terra
i serveixo en el mar.
I quan sóc a l'aigua,
com en sé de nedar!

Corro molt i corro poc,
però si no em donen beguda
no arribo en lloc.

Sóc tota morenor
dolça com les confitures
i em veuràs moltes vegades
pel nas de les criatures.

Vaig sempre de viatge,
sense maleta ni bastó;
de vegades semblo un
formatge,
i d'altres una tallada de meló.

Sóc més alta que un gegant
i em passo el dia fumant.

Sol·lucions:

1. Un vaixell.
2. Un cotxe.
3. La xocolata.
4. La lluna.
5. Una xemeneia.

BOX

BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

JULIOL 2016

BUTLLETÍ Nº 15

Sumari

NOTÍCIES	2
FESTES	3
SORTIDES	4
COLÒNIES	5
ACTIVITATS	6
PROJECTES	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETNIMENTS	8

Pròxims esdeveniments

- ◆ Presentació del curs
- ◆ Sopar de gala
- ◆ Matinal esportiva



Vint anys junts!

PRESENTACIÓ

Comencem les vacances d'estiu, temps per descansar i distreure's fent altres activitats amb la família i els amics. El taller tanca i ens duem aquest butlletí i el "resum de les activitats 2015-2016". Un any laboral, el 2016!!! molt especial.

Estem d'aniversari i al gener penjàvem al passadís el dibuix d'un gran pastís "20 anys compartim experiències". Ara al juny penjàvem l'exposició fotogràfica, una mirada al nostre passat i present. També fem una mirada al futur, amb el projecte de transformació dels centres ocupacionals com a facilitadors d'oportunitats d'inclusió de les persones amb discapacitat intel·lectual. Hem tingut grans celebracions: el sopar de gala, el calendari solidari i la Festa a la Ciutat... i encara no s'ha acabat l'any commemoratiu...

En nom de tot l'equip us desitgem molt bon estiu!!!

LA JUNTA PARLA

Com ja haureu vist, hem començat a preparar la festa per tancar els actes de celebració del 20è aniversari del Prolaboral Xalest.

Per això des de la Junta de l'Associació i amb la il·lusió de que puguem gaudir-ho, tots plegats, us engresquem a tots els usuaris, les seves famílies i els professionals a assistir a

EL RACÓ SOCIAL

El Departament de Treball, Afers socials i Famílies contribueix a l'articulació i el manteniment d'un ampli ventall d'establiments residencials per fomentar la vida autònoma de les persones amb discapacitat.

Els serveis d'acolliment residencial inclouen diferents modalitats en funció de la intensitat de suport que s'ofereix a les persones usuàries. Podem trobar llars amb suport, llars residència i residències. Per a poder accedir a aquests serveis cal entregar dues sol·licituds: en primer lloc, la sol·licitud d'orientació a serveis residencials, per rebre la valoració pel tipus d'establiment més adient. Un cop es té aquesta resolució i es vol optar a una plaça de recurs residencial, s'entregarà la segona sol·licitud, la d'accés a servei.

Si esteu interessats en rebre més informació, contacteu amb la treballadora social del centre.

un dinar de germanor a mitjans de novembre, una vegada començat el nou curs. Us animem doncs, des d'aquest espai del butlletí, perquè aneu reservant i preparant la trobada pel dissabte dia 19 de novembre a les 13.00 hores.

Que tingueu un bon estiu i bones vacances!

Projecte Transformació

Al projecte transformació el que s'intenta es trobar un seguit de millores pel taller tenint en compte als treballadors, famílies i companys del centre, buscant maneres d'aconseguir més autonomia i capacitat de decisió per a nosaltres.



Els integrants del projecte.

Projecte Mosaic



Aquestes darreres sessions han estat especials, ja que vam gravar el projecte per fer un documental on explicàvem la nostra experiència.

I també vam preparar un conte de Saramago per tocar-lo amb els instruments! És molt especial!

Escola de famílies

Al Casal Pere IV hem tractat temes d'interès per les famílies. El 25 d'abril, l'advocat Albert Rodríguez ens informava sobre "Figures Jurídiques de Protecció" i el 13 de juny, la psicòloga Mònica Vázquez, ens feia pensar si "L'he d'educar com als altres?". Us animem a participar!



L'AGENDA

Setembre - **Dia 8 inici del taller**

- **Dia 28 presentació del curs**

Novembre - **Dia 19 Sopar de gala**

Desembre - **Dinar de Nadal**

Una nova piscina



A l'ombra, just abans de remullar-nos.

El dilluns 11 de juliol tot el taller vam anar a la piscina Olímpia a passar el dia i a banyar-nos. Aquest any hem anat a aquesta piscina perquè a la Bassa hi estan fent obres per arreglar-la.

Vam estar tot el matí i ens ho vam passar bomba tant a l'aigua com a fora. I abans de marxar, vam fer un pica-pica. Ho vam passar molt bé!

Exposició fotogràfica 1996-2016

Aquest any és molt especial perquè, com ja sabeu, celebrem el 20è aniversari del taller.

Hem volgut fer un recull d'imatges per mostrar el pas del temps al centre. Hem fet uns murals entre tots amb il·lusió per mostrar coses com ara: els diferents centres on hem treballat, les activitats que hem fet i els monitors i companys que han passat pel taller.



Els nostres murals.

Gimcana de Sant Jordi



Victòria compartida!

Com aquest any la diada de Sant Jordi va ser un dissabte, en comptes de muntar paradeta vam fer una gimcana! Vam jugar per equips i cadascun portava un color diferent. Havíem de passar proves per aconseguir reunir les peces d'un puzzle de Sant Jordi i després muntar-lo entre tots! Hi havia proves de mímica, endevinar objectes al tacte, inventar un altre final de la llegenda, etc.

La 6a festa a la ciutat

Aquesta sisena festa coincideix amb el 20è aniversari del nostre centre.

A la festa hi havien manualitats i tallers de maquillatge pels més petits, una mica de ritme amb les Bruixes del Nord i ja que estaven animats vam continuar amb el zumba. I també va actuar la nostra Coral Xalest, cantant, tocant instruments i ballant!

També hi havia, com cada any, la xocolatada, la paradeta del producte propi i la rifa, amb els tradicionals premis de producte propi i el pernil. Com a novetat, es van preparar unes fulles i unes fotos molt maques per muntar un arbre dels desigs ple d'il·lusió!

Va ser una molt bona festa d'aniversari! I us esperem a la de l'any que ve!



La paradeta (dalt) i la Coral (a baix).

Col·laboracions en festes i fires

El diumenge 1 de maig vam anar a la Festa del Riu, que organitza l'ADENC. Aquest any vàrem fer un joc de pica paret relacionat amb els ocells.

El 14 i 15 de maig com cada any vam muntar la parada per participar a la Fira de Medievàlia. Ens agraden molt els combats de cavallers que hi fan!

El divendres 10 de juny vam anar a la Fira d'Economia Social i Solidària que feien a la Fira de Sabadell i vam compartir *stand* amb altres entitats.



Preparant l'activitat del riu.

Grup B i Grup C: Anem al circ!



Expectants per l'espectacle!

Aquest darrer trimestre vam anar a visitar el Circ Cric.

Vam riure molt, gaudint de l'espectacle dels pallassos, malabaristes, gimnastes i trapezistes... Com anècdota, el Tortell Poltrona (el pallasso) se'n va enrecordar de quan va participar amb nosaltres al calendari d'aquest curs.

Ens van tractar molt bé i, fins i tot, vam poder passar entre bambolines!

Grup A i Grup de Serveis: Al Parlament de Catalunya

Al tercer trimestre vam anar d'excursió al Parlament de Catalunya, una sortida que ve relacionada amb la compensatòria que fem el grup de serveis. Ens van explicar moltes coses sobre com era abans l'edifici i vam seure a l'hemicicle on estan els diputats.

A més a més, vam passejar pel parc de la Ciutadella, prendre un refresc i dinar tots junts.



A les portes del Parlament.

Grup de Treball: Excursió a la natura



Dinant sota els pins.

Al maig vam anar d'excursió a la Salut però abans vam comprar tot el necessari per fer el dinar.

Allà vam visitar l'església de la Salut, i en acabar vam jugar a cartes i prendre el sol. Pel menjar vam fer dos grups; un s'encarregava de fer amanida russa i l'altre de preparar el pa amb tomàquet i embotit.

Ens ho vam passar molt bé!

De colònies a Salou

Aquest any hem anat a l'hotel Santa Mònica. A l'arribar vam fer un picnic vora el mar i després vam baixar a la piscina. A la tarda vam passejar pel centre de Salou i aprofitar per fer fotos pel safari fotogràfic.

Dijous al matí vam anar a la piscina i per la tarda ens vam posar guapos per la nit de gala. Durant la discoteca l'animadora ens va donar uns diplomes!

Divendres després d'esmorzar vam fer les maletes i vam veure el vídeo de les colònies amb les millors fotos!

Un cop dinats vam tornar cap a casa. Van ser unes colònies molt xules!



Unes colònies fantàstiques!

Viatge a Calella



Al bungalow i entrant al jardí botànic.

Aquest any els usuaris del grup de treball hem anat al Càmping la Siesta que es troba a Calella de Palafrugell.

Quan vam arribar al càmping ens vam posar còmodes als bungalows. Per la tarda vam anar a visitar el poble, però ens va ploure!

Al dia següent, vam anar a veure els jardins botànics de Cap Roig. Per la tarda vam anar a la piscina a remullar-nos una mica. I després ens vam preparar per la nit de gala. Vam ballar i prendre un *mojito* de pinya!

L'últim dia vam comprar i tornar a la piscina. Un cop fresquets vam dinar, preparar les maletes i tornar cap a casa.