



## Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12  
08206  
Sabadell

Telèfon:  
93- 722-46-43

Fax:  
93- 726-01-52

Agraïm la  
col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc X tu  
Prolaboral Xalest

## Entrevista

### ENTREVISTA A MARIÀ CAIMÓ

Cap de taller i monitor del grup de treball, Marià és tot un referent.

#### Quin menjar t'agrada més?

Els canelons i l'amanida russa.

#### Quines aficions tens?

Les plantes i sortir a caminar per la muntanya.

#### Tens germans?

Sí, una germana cinc anys més gran que es diu Pilar.

#### T'agrada practicar algun esport?

M'agrada fer footing i futbol sala.

#### On vius?

A Molins de Rei del Baix Llobregat.

#### Quina és la teva pel·lícula preferida?

Casablanca.

Ens pots explicar l'anècdota que més bons records et porta de tots aquests anys?

Les gresques que muntem a les nits quan anem de colònies.

#### Quan vas començar quins dels companys estaven amb tu?

Vaig començar el setembre del 1996 amb 18 companys, dels quals encara treballen amb nosaltres Antonio, Víctor, Montse, Mariona, Gemma, Blai, Joaquim i Bet.



Marià amb els redactors

## Entreteniments

Intenta dibuixar la segona part del pastís. Recorda que fem 20 anys i l'espelma que falta ha de ser un 0. Ànims i deixa sortir l'artista que portes dins!



# BOX

BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

MARÇ 2016

BUTLLETÍ N°14

## Sumari

NOTICIES	2
FESTES	3
SORTIDES	4
COMPENSATÒRIES	5
PROJECTES	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

### Pròxims esdeveniments

- ♦ Sant Jordi
- ♦ VI Festa Xalest
- ♦ Medievàlia



## PRESENTACIÓ

Aquests primers mesos de 2016 el taller ha reprès amb l'empenta que ens caracteritza les activitats habituals. Tornant de Nadal hem posat la decoració del 20è aniversari i preparat la festa de carnestoltes. L'hivern ha estat suau i ha afavorit la realització de les activitats fora del centre.

Estem preparant el producte propi de primavera, la Festa de l'Entitat a la Ciutat, una exposició de fotografies dels 20 anys del taller i hem començat un projecte engrescador amb l'Orquestra Simfònica del Vallès. A les pàgines del BOX hi trobareu més informació!

Us desitgem una Bona Pasqua!

## EL CONSELL ASSESSOR

És un òrgan de participació d'obligat compliment en els centres d'atenció diürna amb finançament públic. La reunió anual del Consell s'ha fet el 10 de març amb l'assistència del 82% dels seus membres. Es va informar de la memòria tècnica i econòmica, del programa anual i de l'estat de temes pendents. Es va demanar a la representant de l'Ajuntament per la cessió del local, les subvencions i tenir una reunió amb l'Alcalde.

Més informació a l'acta del Consell exposada al taulell d'anuncis.

## EL RACÓ SOCIAL

La TSI **Cuida'm** és la targeta sanitària individual que permet als serveis sanitaris identificar immediatament aquelles persones, que pel seu estat de salut o per les seves característiques especials, necessiten una atenció diferenciada.

Aquesta targeta dóna prioritat i disminueix les demores en les sales d'espera, facilita l'acompanyament al pacient en zones d'urgències o activitats diagnòstiques, flexibilitat en el temps dedicat a la consulta, facilitat en l'atenció domiciliària, etc.

Si voleu rebre més informació o tramitar-la us podeu adreçar a la treballadora social.

## LA JUNTA PARLA

Sembla que fa dos dies que 18 famílies de l'escola Xalest es comprometien a fer endavant un centre ocupacional. Després de vint anys som un centre estable, cosa que ens omple de goig, i som una alternativa de qualitat en l'atenció a les persones.

La junta és la depositària del compromís dels pares fundadors i de tots els socis actuals, però recordem que el centre és de tots i tenim el dret i el deure de construir un espai on els nostres fills i filles es sentin feliços.

## Projecte Mosaic

Aquest projecte es fa amb l'Orquestra Simfònica de Sabadell i participem quatre entitats: Cipo, Atendis, Andi i Prolaboral Xalest.

El primer dia ens vam presentar i els músics ens van tocar els seus instruments i podíem fer preguntes sobre els mateixos. Després vam començar a aprendre com tocar alguns instruments.

Aviat us n'explicarem més!



Música, mestres!

## El Repte personal

El nostre company Antoni va participar juntament amb el seu germà a la Zurich Marató de Barcelona el darrer diumenge 13 de Març per fer visible una causa solidaria, la recollida de fons per a un hospital de Gambo a Etiòpia.

Van recórrer 42 kilòmetres en quatre hores i vint-i-cinc minuts. Per ell va ser una experiència molt enriquidora i, a més, ens explica que mai l'oblidarà.



Els atletes més solidaris!

## L'AGENDA

- Abril** - **Dia 23 Sant Jordi**
- **Dia 24 VIª Festa Prolaboral Xalest**
- Maig** - **Dies 14 i 15 Medievàlia**
- Juny** - **Colònies**
- **Exposició fotogràfica "20è Aniversari"**

## Grup de Treball: Les relacions personals



Volem relacionar-nos!

Aquest any el grup de treball estan estudiant les relacions personals. Això inclou les relacions amb la família, la parella, els amics... i també el tracte amb persones desconegudes.

Les relacions laborals també són importants, estan aprenent com relacionar-se i comportar-se davant les persones segons la situació.

## Grup de Serveis: Política i actualitat

Hem estat treballant política i actualitat. Treballem l'actualitat a través dels diaris i de la televisió.

Aprenem com es governen el país i la ciutat a través de jocs de rol on nosaltres mateixos hem pres les decisions. Vam anar a l'Ajuntament i vam fer un Ple amb les nostres propostes: fer una escola bressol o arreglar voreres per passar amb cadira de rodes.



Posant-nos al dia

## Dinar de Nadal

Com cada any ens vam reunir al restaurant Clau de Fa per celebrar junts l'arribada del Nadal.

Vam tornar a rebre la visita d'un Pare Noel molt especial i vam acabar la festa amb música i ball.

És una de les nostres tradicions preferides i esperem que duri molts i molts anys!



Celebrant junts!

## Carnestoltes

El passat dijous 4 de febrer tots els grups vam celebrar el Carnestoltes.

Com era el 20è aniversari del taller, els grups B i C van decorar l'entrada i el passadís del taller. Va quedar molt guapo!

Vam fer una gran desfilada de disfresses i tothom que hi participava s'emportava un diploma: "la disfressa més..."



Presentant la desfilada

## La Rosa s'acomiada



La nostra companya es jubila

El passat 29 de febrer li vam fer una petita festa de comiat a la nostra companya Rosa Maria perquè ja es jubilava. Ella va ser de les primeres que va entrar al taller Prolaboral Xalest el 1996 i ens ha acompanyat durant 20 anys amb un constant somriure.

Rosa et trobarem molt a faltar i et desitgem tot el millor en aquesta nova etapa!

## 20 anys d'experiències compartides

Com sabeu, gràcies a la valentia d'un grup de famílies, el Prolaboral Xalest va ser inaugurat ara fa vint anys. Hem passat per diferents tallers, treballant amb gran esforç i il·lusió.

Aquests anys han estat un cúmul d'experiències inoblidables i és per això que estem preparant una selecció de fotografies de la nostra història per exposar-les al taller.



Escenes d'ahir i d'avui

## Grup B i Grup C: La dansa de les joguines



Reunits davant del teatre

Els grups B i C aprofitant que fem un projecte de dansa vam gaudir molt visitant La Sala, del teatre Miguel Hernández amb l'obra "Zaquizamí". Tot un espectacle on els ballarins ens vam fer riure moltíssim amb els passos i piruetes que feien imitant nines i joguines en una habitació desendregada.

Després de tanta gresca vam rematar la sortida en un McDonald's!

## Grup A: Passejant per la història

El 15 de febrer el grup A vam anar d'excursió al Museu d'Història on vam gaudir d'una visita guiada per l'exposició de fotografia de Francesc Casañas que es deia "el retrat d'una història" on ens ensenyaven els carrers de Sabadell entre els anys 1909 i 1928.

Després van visitar l'antic taller del carrer Illa on ens va obrir les portes Grandalla i en Pau ens va explicar que s'hi fa en aquests moments.



A la sala d'exposicions

## Grup de Treball i Grup de Serveis



Davant d'un dels diorames

El dimarts 8 de març el grup de treball i el grup de serveis vam anar al museu de les il·lusions de Barcelona on vam poder veure diferents imatges i ficar-nos dins d'aquestes, fent-nos unes fotos molt divertides: dins del camp nou, dins les escales mecàniques i alguns amb imatges de pel·lícules.

En sortir vam parar a dinar al McDonald's de Plaça Catalunya!

## Grup A: L'arbre genealògic

Aquest any el grup A ha continuat treballant l'arbre genealògic, però ara l'han fet relacionant-lo amb els fets històrics del taller d'aquests darrers 20 anys i també, amb els fets més importants de la societat. Els nostres companys/es diuen que gràcies a aquesta activitat estan aprenent a buscar informació a Internet, a relacionar els fets simultanis i a memoritzar-los.



Els nostres historiadors

## Grup B: Les professions

Aquest any, els companys del grup B estan treballant les professions més comunes del nostre entorn.

Per treballar-ho tenen imatges amb les eines o instruments que han de relacionar amb la professió corresponent.

Ens han explicat que els agrada molt aquesta activitat, ja que aprenen coses noves tots junts.



Aprenem gaudint

## Grup C: L'orientació temporal i espacial

Durant aquest curs el grup C estan aprenent l'orientació temporal i espacial a través de diferents jocs de memòria. Els nostres companys/es pensen que són exercicis que els ajuden al bon desenvolupament de les activitats del nostre dia a dia.

Alguns exemples són: aprendre els dies de la setmana, els mesos de l'any, les estacions, etc.



Treballant les estacions