



Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
93- 722-46-43

Fax:
93- 726-01-52

Agraïm la
col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.



Entrevista

ENTREVISTA A LA MONITORA ALBA

Treballa amb nosaltres des de l'octubre al grup de treball i...

Quin menjar t'agrada mes?

Els calamars farcits amb la salsa de la mare

En el temps lliure que t'agrada fer?

Estar amb els amics i amb la família

Abans de venir al taller on treballaves?

En una residència, taller i escoles. I al Tibidabo també hi he treballat.

T'agrada practicar algun esport?

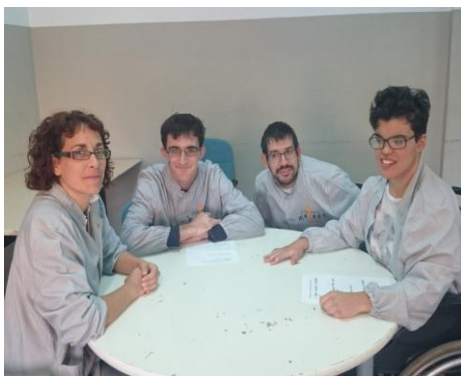
M'agrada molt caminar per la muntanya i nedar

On vius?

A Olesa de Montserrat

Quins estudis vas fer?

Educació de persones amb discapacitat. T'ensenyen a treballar amb persones amb necessitats específiques



L'Alba i els seus entrevistadors.

Entreteniments

'ESCUDELLA D'E NADAL

Troba les paraules amagades dins d'aquesta escudella de lletres nadalenca:

R	N	S	B	T	Y	N	N	P	N	P	Q	S	M	T	AVET
G	G	M	T	H	W	I	N	R	S	X	F	E	B	Z	CAGATIO
P	S	V	S	A	N	T	M	I	A	U	S	L	L	C	CARAMELS
G	L	L	T	A	T	F	T	C	X	H	E	U	F	M	NADAL
T	A	H	E	A	S	I	U	A	R	D	S	E	R	Q	NEULES
X	G	O	V	R	N	Q	R	R	I	K	C	N	O	W	PESEBRE
V	E	I	A	G	O	Y	R	A	K	Z	U	H	C	S	RAIM
Y	R	T	G	J	L	F	O	M	D	U	D	A	Q	I	REGALS
H	Y	A	V	F	E	F	N	E	T	I	E	Z	H	E	REIS
C	B	G	C	I	N	C	S	L	V	S	L	V	O	R	TURRONS
M	V	A	A	P	A	G	P	S	L	V	L	O	N	A	CANELONS
G	B	C	N	W	C	B	V	W	N	I	A	Z	S	I	ESCUDELLA
O	A	Ç	N	A	R	E	P	S	E	B	Z	U	I	M	SOLIDARITAT
C	R	P	K	P	U	L	A	D	A	N	F	E	F	H	ESPERANÇA
Q	N	P	S	P	E	S	S	E	B	R	E	B	G	Z	



BOX

BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

DESEMBRE 2015

BUTLLETÍ Nº 13

Sumari

NOTICIES 2

FESTES I FIRES 3 - 4

SORTIDES 5

FESTA DE LES CAPACITATS 6

FORMACIÓ 7

ENTREVISTA 8

ENTREteniments 8

Pròxims esdeveniments

- ◆ Festa del Tió
- ◆ Dinar de Nadal
- ◆ Carnestoltes



Moltes gràcies a tots els que ens han ajudat a fer possible aquest projecte.

2016



20 anys d'experiències compartides

PRESENTACIÓ

Aviat arribarà l'Any Nou: 2016, l'any del 20è Aniversari. Ja hem fet alguns actes de celebració. El primer un sopar de Gala on es reconeix la labor feta pels directors de l'Escola Xalest, la Paquita i el Toni, i pel cap de taller, en Marià. El segon la presentació del calendari, 20 anys d'experiències compartides. Un projecte que ens ha il·lusionat i fa protagonistes als nois i noies del taller.

El 1996, es crea l'Associació Prolaboral Xalest. Aleshores 18 alumnes de l'escola i un monitor, Marià, inauguraven el taller. 20 anys després, som 60 usuaris i 15 professionals. Hem canviat els espais, les persones... Però continuem promovent el benestar de les persones amb discapacitat.

En nom de tot l'equip: Bon Nadal i Felix Any Nou!

LA JUNTA PARLA

Recordar-vos que durant aquest curs, entrem de ple en el vintè aniversari de l'Associació del Prolaboral Xalest.

En altre ordre de coses, aquest trimestre vam procedir a signar el contracte de concertació amb la Generalitat de Catalunya.

Seguint les indicacions de Dincat, hem entrat de ple amb totes les entitats

EL RACÓ SOCIAL

El Programa de Respir per a persones amb discapacitat intel·lectual és un servei de suport a les famílies cuidadores que ofereix *estades temporals* en règim residencial. Aquest programa, adreçat a persones entre els 6 i 65 anys que viuen en família, pretén millorar la qualitat de vida de tots els membres de la família proporcionant-los un temps de descans i donar resposta a situacions urgents imprevistes. L'edifici d'estades Respir es troba ubicat al Recinte Mundet, al passeig Vall d' Hebron, 171.

En cas de voler rebre més informació sobre el procediment i les condicions d'accés i/o formalitzar la sol·licitud, no dubteu en adreçar-vos a la treballadora social del centre.

del país en el procés de concertació de serveis socials.

Aquest nou sistema substitueix al de subvencions i contribueix a una millora en l'estabilitat de les finances de les entitats que presten serveis socials.

A finals de 2017 volen tenir assolit el 100% de les places de serveis per a persones amb discapacitat.

Escola de famílies

El dia 29 d'octubre es va dur a terme a la nostra entitat la xerrada "Sentiments Tòxics", a càrrec del psicòleg especialitzat en discapacitat i famílies, Eduardo Brignani. Aquesta xerrada va permetre als assistents reflexionar sobre com reconèixer i dissoldre els sentiments negatius que intoxiquen el nostre benestar emocional i adonar-se que aquestes emocions es poden transformar en accions positives.



Eduardo Brignani en plena xerrada

Projecte de transformació

El taller participa en un projecte de la Confederació estatal Plena Inclusió (anteriorment FEAPS) i, la Federació catalana, Dincat que pretén transformar els centres ocupacionals en **serveis centrats en la persona**. En total participem 25 centres ocupacionals a Catalunya.

Al taller, hem creat l'equip de projecte format per persones usuàries, famílies i treballadors. Són: el Blai, la Yolanda, la Juani, el Ramón, la Jacqueline, la Mireia i la Núria.

El 24 de novembre vam fer, al taller, la 1a sessió amb dos formadores de Dincat i altres centres: Apindep, Jeroni de Moragas, Cipo i Avets. Us continuarem informant.

L'AGENDA

Desembre	- dia 18 festa del tíó al Taller
	- dia 22 dinar de Nadal
Gener	- fins al dia 10, pessebres exposats al vestíbul de l'Ajuntament i a l'Acadèmia Catòlica
Febrer	- Carnestoltes

Ballem amb la discomòbil



Movent L'esquelet!

El dissabte 28 de novembre vam anar al local de joves perquè era la festa de les capacitats. En arribar vam dibuixar unes vinyetes per pintar-les a la paret blanca amb spray.

Quan vam acabar hi havia discoteca. Hi havia molta gent: de l'Avan, de Grandalla i també del taller. Vam ballar una bona estona i ens vam divertir molt!

Participem a la Mostra d'Entitats!

El diumenge 29 de novembre al matí a la plaça del doctor Robert es va celebrar la "Festa de les capacitats". Estava plena de paradetes nadalenques i de totes les entitats de Sabadell, entre elles Prolaboral Xalest i l'escola que veníem productes fets per nosaltres. També vam gaudir d'una actuació castellera i d'una xocolatada.

Va ser un matí molt especial!



Xalest munta parada a la Festa

Cantem amb la Coral



El clown en plena actuació

El divendres 4 de desembre a les 5 de la tarda vam anar a Sentmenat a cantar. Feia fred a l'Auditori perquè estaven reformant-lo. Hi havia un pallaso i un grup de percussió. Vam cantar el rabadà, fum fum fum, *a quién le importa*, entre d'altres.

Ens van donar xocolata amb croissants, van inflar uns globus gegants i ho vam passar molt bé.

Matinal esportiva 2015

El passat dia 25 de setembre vam estar a les instal·lacions del camp de futbol Marina. A l'arribar vam esmorzar i després ens van explicar les activitats que farien a continuació: jocs, futbol i zumba. Ens ho vam passar molt bé!

Quan vam acabar alguns companys es van dutxar i uns altres van decidir fer-ho a casa, seguidament vam tornar tots cap el taller. Va ser un dia molt divertit!



Movent el cos a ritme de zumba

Celebrem la castanyada



Gaudint de les castanyes i els moniatos

El dijous 29 d'octubre vam fer la castanyada.

Al matí vam estar treballant i el grup A va anar a comprar les begudes. Els companys del grup de treball van coure les castanyes i tallar els moniatos. Després de dinar tots vam poder gaudir de l'obra de teatre "El viatge de les emocions" en la que van treballar tots dos grups B i C durant el curs passat com a activitat de projecte.

Aquesta obra la vam veure amb el projector, a la sala polivalent, doncs estava filmada en vídeo. Valorem positivament la bona disponibilitat i entusiasme amb els que tots van representar el seu paper. Son tots uns artistes !!!

Per acabar, vam celebrar la castanyada amb refrescos, moniatos, castanyes i ball!



La projecció en marxa. Silenci...

Presentem el calendari 2016



Comentant experiències

El 20 d'octubre vam celebrar un dels actes dels 20 anys del taller al Casal Pere Quart. Per començar vam repassar l'història de l'Entitat. Després van haver intervencions de col·laboradors, d'usuaris i de personal del Centre sobre la seva experiència. I finalment vam veure un vídeo del making off del calendari.

Per acabar vam gaudir d'un deliciós càtering preparat pel grup A.

La paradeta

Aquest any la paradeta de producte propi a més d'anar els dilluns al Mercat Central ha participat a varis esdeveniments com ara la festa Arraona-Merinals, la castanyada, la Festa de les Capacitats i la Fira de Santa Llúcia.

Com sempre, de cara al Nadal podeu adquirir productes nous dedicats i fets expressament per aquestes dates.

Us animem a passar-hi!!!!



Detalls de Nadal

Actuem a la festa Arraona-Merinals



La coral en plena actuació

El passat 24 d'octubre vam celebrar la festa al barri, amb diverses paradetes, de diferents entitats, entre elles la nostra.

Sobre les 12:00 del migdia la coral Xalest va actuar i la cosa es va animar. Després pels qui volguessin quedar-se a dinar hi havia una botifarrada.

Esperem que l'any vinent ens ho passem igual de bé!

Grup A i grup de Treball

El dia 6 d'octubre vam anar d'excursió a Terrassa a veure el Parc Audiovisual de Catalunya. El guia ens va ensenyar les instal·lacions, trossos de l'attrezzo de les pel·lícules i ens va explicar la història del Parc. Vam fer un pícnic i ens vam fer una foto en un plató on ens van ensenyar que és un CROMA.

Vam tornar amb moltes ganes de gravar i aprofitar algun dels trucs.

Grup C i Grup B



Davant del triceratops.

Grup de Serveis

El 2 de desembre al matí vam anar a l'Ajuntament de Sabadell, on ens van ensenyar com era Sabadell abans.

Allà vam fer una activitat a la sala del ple municipal: un joc de rol simulant que érem regidors, cada un era d'un partit polític, i vam fer un debat sobre què podíem fer pels nostres barris.

Després de la visita vam veure la fira de Santa Llúcia i vam dinar a un xinès.

Anem al parc audiovisual



Al plató

Entre dinosaures!!

Els grups B i C vam visitar el museu Paleontològic de Sabadell. Allà ens van explicar l'arbre genealògic dels ratolins i les musaranyes i la seva evolució fins ara. Tots vam poder palpar ossos, cranis, animals dissecats i veure fòssils i rèpliques d'altres que ja no existeixen.

I per acabar una sortida rodona vam prendre una consumició al Viena!!!

Visitem l'Ajuntament



Les joves promeses de la política