



Entrevista

ENTREVISTA A MARIA RINCÓN

Maria Rincón es l'administrativa del taller des d'aquest gener.

¿QUÉ FEIES ABANS DE VENIR AL TALLER?

Treballava a l'hospital Dexeus, al departament de traumatologia portant l'administració.

¿QUÉ HAS ESTUDIAT?

He estudiat empresarials i ADE per que m'agrada el món de l'economia.

¿PRACTIQUES ALGUN ESPORT?

Practico Bio-dansa que es expressar sentiments a través de la dansa.

PARLA'NS DE LES TEVES AFICIIONS

Faig teatre, m'agrada llegir i compartir bones converses amb els amics.

¿QUÉ T'AGRADA MÉS DE TREBALLAR AMB NOSALTRES?

Vosaltres pel que m'ensenyeu cada dia.

EXPLICA'NS ELS TEUS GUSTOS.

El menjar que mes m'agrada es el gaspatxo extremeny, la pel·lícula Bridget Jones, la música dels 80 i per llegir la novel·la romàntica.



Els nostres redactors amb la Maria

Entreteniments

A cada lletra li correspon una xifra. Pensa quines falten, apunta-les a dalt i descobreix que diu la frase.

Pistes: (1) Està en castellà i si no te'n surts (2) la primera lletra es la E.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
		11	8		24						3	16						17							

__ L __ M __ D __ L __ S
14 3 16 4 14 8 9 15 3 9 17

__ S __ C __ S C __ D __ S
14 17 2 15 11 4 9 17 11 14 18 18 15 8 9 17

__ S C __ C __ D __ C __ M __
14 17 11 9 26 9 11 4 8 9 11 9 16 9

C L __ S __ F __
11 3 15 25 17 6 18 9 24 9 12 4 15

Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
93- 722-46-43

Fax:
93- 726-01-52

Agraïm la
col·laboració de:

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc Xalest
Prolaboral Xalest

BOX

BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

JULIOL 2015

BUTLLETÍ Nº 12

Sumari

NOTICIES	2 - 3
SORTIDES TRIMESTRALS	4
COLÒNIES	5
FESTES I FIRES	6 - 7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

Pròxims esdeveniments

- ♦ Matinal esportiva
- ♦ Castanyada
- ♦ Sortides
- ♦ Nadal a Xalest



De les nostres mans a la paradeta.

PRESENTACIÓ

El taller tanca un altre curs laboral per vacances. Juntament amb aquest butlletí trobareu el "resum de les activitats 2014-2015" realitzat per cada secció del taller amb il·lusió i dedicació.

Posat així, en un sol full, sembla que tot hagi estat fàcil i ràpid, però no! Han estat onze mesos d'esforç i treball. Aquí us ho mostrem amb satisfacció. S'han portat a terme les activitats previstes: ocupacionals, de cura personal, socials, formatives i físiques. Totes elles volen donar benestar i qualitat de vida a les persones que venen al taller.

És moment de valorar la feina feta per millorar allò que calgui. Ens retrobem el 8 de setembre. En pocs dies rebreu a casa la carta - presentació del proper curs laboral.

En nom de tot l'equip us desitgem molt bon estiu!!!

LA JUNTA PARLA

El dia 5 de juny vàrem celebrar el 19è aniversari de PROLABORAL XALEST amb "El Gran Sopar de Gala" a l' Hotel Verdi de la nostra ciutat.

La vetllada va transcórrer amb un molt bon ambient i els 160 comensals vàrem gaudir de la festa amb molt bona confraternitat.

Tancà l'acte el president de Prolaboral, Antoni Hernández, amb

EL RACÓ SOCIAL

El lleure és una part molt important de la vida de les persones. Consisteix en gaudir del temps lliure mitjançant una activitat voluntària i triada, que ens aporta benestar a nivell personal i social. A Sabadell hi ha un ampli ventall d'entitats que ofereixen oci i lleure a persones amb discapacitat. Podem trobar des d'activitats esportives, culturals i educatives de dilluns a divendres, activitats de cap de setmana, colònies i vacances, programa de respir, grups d'esplai, casals d'estiu, etc. És el cas d'Andi- Down, Grandalla, Adells, l'Associació Estel i Obrir-se al Món.

En cas de voler rebre informació sobre aquestes entitats adreceu-vos a la treballadora social del centre.

sentides paraules d'agraïment i reconeixement públic en vers a na *Paquita Fernández* i en *Toni Fàbregas* (directors de l'Escola Taller Xalest) i d'en *Marià Caimó* (educador de Prolaboral Xalest), persones que varen fer possible amb el seu ajut i esforç la creació ara fa 19 anys del nostre "Prolaboral".

(Podeu veure'n algunes imatges a la pàgina 7)

El Sopar de gala en imatges



Dos dels homenatjats: Paquita i Toni.



El commovedor discurs

Celebrem la 5a Festa Xalest



La Coral Xalest en plena actuació.

El passat diumenge 7 de juny era un dia bastant calorós i la tradicional xocolatada aquest any estava freda.

Com ja es habitual exposem el producte propi així com concerts i un taller de maquillatge. L'associació Adenc va portar activitats noves i vam fer un circuit amb cadira de rodes. També hi va haver una actuació de la Coral Xalest i per acabar el sorteig d'un pernil boníssim!

L'AGENDA

Setembre - Inici del Taller
Presentació del curs

Octubre - Xerrada per famílies: Sentiments tòxics.
Presentació del Calendari Solidari
Festa d'entitats Arraona – Merinals

Novembre – Festa de les capacitats

Desembre – Dinar de Nadal

Som artistes i venedors per Sant Jordi



Venent a la parada de la Rambla.

Uns dies abans de Sant Jordi vam preparar la decoració (els grups C i B), les roses i uns vídeos que explicaven la llegenda de diferents maneres. Cada grup va fer el seu muntatge. I a més entre tots vam escriure una història secreta.

El dia 23 vam estar a les parades venent roses i el nostre producte propi.

I el dilluns 27 vam veure els vídeos i llegir l'història. Ens va agradar molt!

Munten la festa del riu Ripoll

Ja fa temps que el grup de treball van a netejar els voltants del riu Ripoll.

El passat 25 d'abril l'ADENC va fer la festa del riu, amb activitats que muntaven els nostres companys amb el tema dels ratpenats: caminar amb els ulls embenats, buscar ratpenats de paper amagats pel bosc i fer màscares. Els companys d'Andi s'encarregaven de la xocolatada. Va ser un dia molt divertit!



Repartint la xocolata entre tots.

Participem a Medievàlia



Venedors i clients a la nostra parada.

El cap de setmana del 16 i 17 de maig alguns companys i educadors vam muntar la paradeta de Xalest a la fira de Medievàlia, que es fa cada any al voltant del Mercat Central.

Hi havia parades de menjar artesà, bijuteria, perfumeria, artesanía i espectacles: l'història de la sopa de pedres i lluita de guerrers. Vam tenir bones vendes i ens vam divertir molt!

Preparem el Calendari Solidari de 2016



Esperant per fer la foto al Circ-Cric.

Durant aquest curs ens hem fet fotografies amb persones famoses que han col·laborat per fer el Calendari Solidari de Xalest de l'any que ve.

Per primera vegada el nostre projecte de calendari es vendrà a botigues de Sabadell com ara l'Abacus, la Llar del Llibre i la Llibreria Tècnica. I estem preparant una gran presentació de la que us informarem properament.

Ens acomiadem d'una bona companya

Aquest juliol ens hem acomiadat de la nostra estimada companya M^a Elena, que marxarà a treballar a un altre centre. L'últim dia que va ser aquí vam fer una reunió a la sala polivalent per dir adéu, donar-li uns regals fets pel grup de treball i passar un audiovisual que li havíem preparat.

Ens queda un molt bon record del camí que hem fet junts. Fins ben aviat!



Alguns companys van dir unes paraules a la M^a Elena.

Ens remullem a la Bassa



Prenent la fresca a l'ombra.

A les acaballes del curs tot el taller vam passar un matí a la piscina de la Bassa i ens vam ficar a l'aigua jugant, xerrant i divertint-nos. Al cap d'una estona vam sortir a assecar-nos i descansar.

Després vam fer un pisolabis amb patates i refrescos a la zona de picnic i vam marxar ben fresquets!

Grup B i Grup C



Passejant pel centre comercial.

Grups A i de Serveis

El dia 20 d'abril al matí vam quedar els companys del grup A i el grup de Serveis a la biblioteca per anar caminant cap a l'Imperial, on ens van fer una petita explicació sobre la pel·lícula, que estava basada en uns llibres d'aventures, sobre uns nens i un gos.

Quan va acabar la pel·lícula vam anar a dinar al Viena. Ens ho vam passar genial!

Grup de Treball



Els companys del grup de Treball amb Núria Pujol

Tornem al SAT

El 3r trimestre els grups B i C vam anar al teatre SAT de Barcelona a veure una obra musical que explicava l'història dels tres porquets barrejada amb altres personatges de contes populars. Va ser molt divertida, entretinguda i vam gaudir molt.

Per dinar vam anar al centre comercial "Heron City" i com feia molt bon temps vam prendre un gelat de iogurt.

Dia de cinema



Tots junts dins del cinema

Ens remullem a la font

El dimarts 7 de juliol vam aprofitar el caloret per fer una sortida a la font de Can Rull. Ens va acompanyar la Núria Pujol, la voluntària de l'Adenc amb la que fem el projecte del Riu. Vam anar a esmorzar a un bar i després vam caminar una estona per la zona de la font. Feia molta calor així que ens vam refrescar i vam fer jocs amb aigua. Abans de tornar i com a comiat del curs vam fer un pica-pica a una zona fresqueta.

Grup de Treball

Aquest any el Grup de Treball hem anat de viatge a Camprodon, a l'hotel Sant Roc, situat al centre de la ciutat. Han estat tres dies molt intensos on hem gaudit de bon menjar i bona companyia.

El dijous dia 11 de juny vam visitar la vila de Setcases on vam gaudir d'un bon picnic i d'unes vistes dels Pirineus espectaculars.

Tot i la pluja, vam celebrar el sopar de gala a un hotel espectacular, i després vam gaudir de la ballaruga a la discoteca del poble que va obrir expressament per nosaltres!!!

L'endemà vam comprar records i ens vam acomiadar amb una sorpresa de l'hotel a les postres: un pastís dedicat a les colònies del GT!!!

Grups A,B,C i Serveis



Alguns companys amb el xai i foto de grup al marxar.

Viatge a Camprodon



A Sant Pau (dalt) i sota el Pont Vell

Colònies a la Guàrdia Lada

Dimecres 10 de juny marxàvem de colònies a Montoliu de Segarra, un poblet de muntanya. La casa de colònies es deia Guardia Lada. Aprofitant que la casa tenia piscina alguns es van remullar i els altres es van estirar a la gespa. Ja entrant a la nit vam fer un cine amb crispetes!

Dijous al matí vam tornar a la piscina a banyar-nos fins l'hora de dinar i a la tarda ens vam preparar per la nit de gala, on va haver música i uns boníssims còctels de suc i fruites. Ens ho vam passar súper bé ballant!

Divendres després d'esmorzar i un cop fetes les motxilles, vam visitar la granja. Els amos de la casa ens van tractar molt bé i ens ho vam passar genial!