



Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfon:
93- 722-46-43

Fax:
93- 726-01-52

**Agraïm la
col·laboració de:**

- Grup A
- Grup B
- Grup C
- Grup de Serveis
- Grup de Treball
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Sóc Xalest
Prolaboral Xalest

Entrevista

La Cristina va entrar al taller el gener de 2014. Els nostres reporters han preparat algunes preguntes per tal de que tots la coneguem una mica millor.

- **Que t'agrada del Taller?**

M'agrada la feina que faig iestic bé a la meva secció.

- **Quines activitats t'agraden mes?**

Anar al riu, on tallem canyes i reguem els arbres que hem plantat.



La Cristina i els seus entrevistadors

- **Que feies a l'escola fa anys ?**

M'agradava ajudar els companys.

- **Quines feines t'agraden mes o et son mes fàcils ?**

El producte propi , especialment els titelles.

- **Quines diferencies has trobat entre l'escola i el taller?**

Doncs que a l'escola anàvem a estudiar i aquí treballem.

- **Quin es el teu plat preferit?**

La pasta en general, amb tomàquet.

- **Parla'ns de la teva vida fora del taller.**

Quedo amb el novio, els amics i faig de cangur dels fills dels meus cosins.

Entreteniments

Ajuda el nostre amic a arribar a l'altra banda del laberint:



BOX

BUTLLETÍ OFICIAL XALEST

DESEMBRE 2014

BUTLLETÍ N°10

Sumari

NOTICIES	2
NOVETATS	3
PROJECTES DE GRUP	4
SORTIDES TRIMESTRALS	5
FESTES I FIRES	6
FORMACIÓ	7
AGENDA	7
ENTREVISTA	8
ENTRETENIMENTS	8

Pròxims esdeveniments

- ♦ Assemblea General Ordinària.
- ♦ Consell de participació de Centre.
- ♦ Carnestoltes.



X Un Nadal eSPECIAL

PRESENTACIÓ

Esteu llegint el primer Butlletí del curs laboral. Fins ara editàvem dos, però volem un BOX més participatiu, més proper, més comunicador, i l'ampliem a tres, coincidint amb: Nadal, Setmana Santa i Estiu.

El temps al taller es mesura en cicles de setembre a juliol. En aquestes pàgines hi trobareu esdeveniments rellevants del taller, molts projectes engegats i moltes idees en les que continuar treballant.

Al setembre, famílies i professionals ens trobàvem per comentar l'estat del taller: altes, baixes, canvis, projectes, programació d'activitats i el funcionament general de Centre. En definitiva, els recursos que tenim per fer possible el desig de tots: millorar la qualitat de vida, els drets i la inclusió sociolaboral de les persones ateses a Prolaboral Xalest.

En nom de tot l'equip us desitgem Bon Nadal i Felix Any Nou!!!

LA JUNTA PARLA

Sembla que no pugui ser i ja estem fent preparatius per les dates de Nadal. Són aquestes dates de Nadal, Cap d'Any i Reis que coincideixen amb les vacances d'hivern.

Aquest any el taller acaba el 23 de desembre amb el dinar de gala. A l'Associació farem la festa familiar de Nadal el divendres dia 19 on farem "Cagar el Tió" com cada any. Els nostres nois ens obsequiaran amb un exquisit "Pica pica" i

ho remullarem amb una copa de cava, per desitjar-nos un bon Cap d'Any i un millor 2015.

Durant el pròxim mes de gener del 2015, tindrem la nostra Assemblea General Ordinària de cada any. Ja us farem saber oportunament la data i hora. Recordeu que una bona part de la junta es va renovar en la darrera assemblea

Us agraïm la vostra comprensió i us desitgem unes Bones Festes.

EL RACÓ SOCIAL

L'any 1992, les Nacions Unides van instaurar el 3 de desembre per celebrar el del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. Aquest dia té com objectiu sensibilitzar a la societat sobre els drets d'aquest col·lectiu i promoure la seva integració en tots els aspectes de la vida política, social, econòmica i cultural.

Aquest any, estava prevista la celebració de diferents actes reivindicatius i de festeig, tant a Sabadell com a Barcelona, però malauradament alguns es van anul·lar degut a les fortes precipitacions.

A Sabadell, es van poder fer tres activitats. Totes han tingut molt bons resultats i una alta participació: "Donant la nota!", "Vine a Ballar!" i "Contes de Perdre i Trobar".

El passat 15 d'octubre es va dur a terme la xerrada "L'afectivitat i la sexualitat en les persones amb discapacitat intel·lectual" a càrrec de la psicòloga Gemma Deulofeu. Aquesta xerrada emmarcada dins l'espai Escola de famílies i promogut per Dincat, va tenir bona acollida entre les famílies del centre i va esdevenir un espai de reflexió i participació per intercanviar neguits, vivències i dubtes.



Durant el mes de setembre, l'equip professional del Taller ha realitzat un curs sobre "Abordatge de la sexualitat i l'afectivitat en persones amb discapacitat intel·lectual", a càrrec de la psicòloga Maite Villalón. Han estat quatre sessions d'intercanvi d'experiències professionals i realització de dinàmiques sobre educació afectiva i sexual, habilitats socials a la vida adulta i prevenció. Ha estat un curs molt interessant!

El taller manté convenis de col·laboració amb Instituts i Universitats, com a Centre de Formació de Treball, oferint als seus alumnes una primera experiència laboral en pràctiques. Durant aquest trimestre hem tingut a dos tècnics d'integració social (la Belén i en Jordi), que han fet d'educadors en pràctiques amb diferents grups del Centre. Al desembre, també ha començat les seves pràctiques de treball la M^a Paz, una alumna del PQPI de l'escola Xalest, que treballarà amb els grups de serveis i de treball, els dimarts i dimecres al matí.

L'AGENDA

- **Divendres 19 de desembre – Festa del Tió al taller.**
- **Dimarts 23 de desembre – Dinar de Nadal.**
- **Del 26 al 28 de desembre i 1, 3, 4, 6, 11, 18, 25 de gener – Els pastorets del Centre Sant Vicenç.**
- **31 de gener i 1 de febrer – Poltrona circus – Circ Cric Teatre La Faràndula**
- **Dijous 12 de febrer – Carnestoltes al taller**
- **Diumenge 15 de febrer – Carnestoltes a Sabadell.**
- **Data a determinar – Assemblea General Ordinària – Consell de Participació de Centre**

Celebrem la Matinal Esportiva



Aixecant els trofeus.

Com ja es habitual al setembre vam celebrar la nostra matinal esportiva al camp de futbol Rómulo Tronchoni. Els companys es van dividir en dos grups: Un va jugar a jocs molt divertits i balls ben moguts, l'altre grup van enfrontar-se en un partit amistós de futbol.

Un cop acabat es va fer la entrega de trofeus.

Participem a les festes de barri

El dia 25 d'octubre el barri Arraona Merinals va celebrar la seva festa d'entitats. Hi havia tot de carpes, on les entitats exposàvem el nostre treball.

També vam poder fer tot d'activitats: entrevistes a radio Can Deu, muntar en poni, pujar als inflables si aportaves al rebost solidari, gaudir amb les actuacions de pàllassos, música... i cal destacar la participació de la Coral Xalest!



La Coral a l'escenari.

Actuem per la Castanyada

El 29 d'octubre a la tarda tot el taller vam celebrar la castanyada. Es van preparar les castanyes, les paperines i, alguns companys, les actuacions: contes, balls, cançons, teatre i ens van agradar bastant. Els artistes van passar una mica de nervis, però ho van fer molt be i els vam aplaudir moltíssim.

L'endemà el grup de treball va posar la parada i vendre moltes castanyes.



Cantant i ballant "La Castanyera"

Decoració del centre

La decoració varia cada estació gràcies a la creativitat i feina dels companys i educadors dels grups B i C.

A la tardor vam tenir unes boniques cortines de fulles, algunes fantasma, per celebrar castanyada i halloween. Ara al Nadal tenim l'arbre, amb tota la decoració feta a ma, així com estels i angelets penjats pel passadís.

Què ens portarà la Primavera?



El nostre arbre lluint decoració.

Ampliem els jardins

El grup de treball s'encarrega de l'enjardinament del centre. El mes de novembre han comprat arbustos i els estan trasplantant al costat de la cuina.

A banda continuen fent planter i posant-lo al costat de la rampa i a sota dels xiprers per posar ben maco el pati. Els nostres jardineros convertiran el taller en un paradís!



Algunes de les noves plantes.

El nostre producte de Nadal

Amb el lema "X Un nAdAL eSpecial" el taller ens ofereix diferents productes tant per decorar les nostres llars i com per fer regals a les persones que estimem: el calendari amb fotos de les sortides del curs passat, la planta de Nadal decorada amb el nostre "toc personal" i el producte artesanal, creacions del grup de treball plenes d'emotivitat, esperit nadalenc i fetes amb productes de la natura.



El calendari i el producte artesanal.

Grup de Treball



Treballant i aprenent al riu.

Grup A

Al grup A s'hi està preparant la màgia del cinema. Filmaran una pel·lícula! Per tal de fer-ho prepararan el guió, muntaran els decorats... però abans han de veure que es necessita. Per això estan informant-se sobre el món de rere la càmera: estudiant la història i muntant un cronograma amb els fets més importants de la història del cinema (gèneres, actors, directors...). A veure com ho faran els nostres experts!

Grups B i C

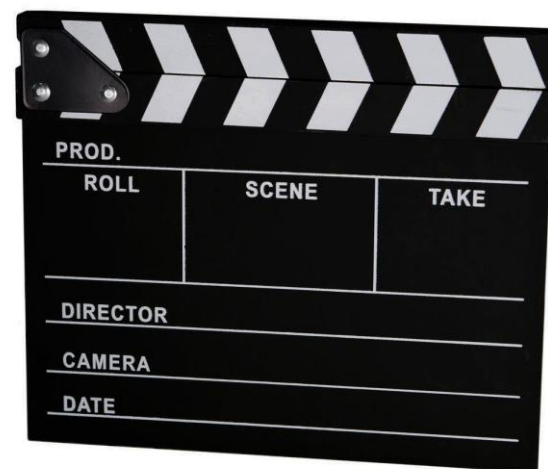


Esperem amb ànsies el dia de l'estrena!

Fem reviure el Ripoll

Els companys del grup de treball fan el projecte en dues parts: per una banda es desplacen quinzenalment al riu Ripoll per cuidar-ne els marges, treure males herbes i replantar arbres, amb la intenció de recuperar la vegetació del riu. I també estan aprenent la teoria per tal de convertir-se en monitors de suport de l'ADENC a la propera festa del riu. Cuiden de Sabadell mentre estan en contacte amb la natura.

Cinema



Tenim moltes ganes de veure la pel·lícula!

Teatre

Els grups B i C preparen en una misteriosa obra de teatre: "El viatge de les emocions".

Mentre munten l'obra, exerciten la comunicació, la creativitat, l'autoestima i les emocions al mateix temps que gaudeixen disfressant-se.

Estem segurs que els nostres actors i actrius ho faran molt be, amb la il·lusió i empena que els caracteritza!

Grup B i Grup C

El 15 d'octubre els grups B i C vam anar a l'aeroport. Ens van ensenyar les avionetes i vam pujar per tocar els comandaments. Després els bombers ens van fer una demostració de com apagar un foc i de les mànegues dels camions sortia molta aigua i arribava molt lluny.

A l'acabar vam anar al restaurant del club de tir on els cambrers van ser molt amables i ens vam fer amics!!

Grups de Treball i de Serveis



A la plaça del Monestir.

Grup A

Els companys del grup A vam anar a visitar el Rebost Solidari de Sabadell, amb el que havíem col·laborat durant tot l'any passat.

Allà Mercè Calvet, responsable del Rebost, ens va respondre les preguntes que havíem preparat. Vam poder veure els magatzems on guardaven els aliments per a distribuir-los per tota la ciutat. A més, ens vam encarregar de fer nosaltres mateixos les fotografies per al butlletí.

Anem a l'aeroport



Davant l'avioneta a la qual van pujar després.

Anem a Montserrat

El grup de serveis i el grup de treball vam fer una sortida cultural a Montserrat. Vam pujar amb el cremallera, el paisatge era molt bonic.

Un cop allà vam visitar l'església, el claustre i el camí de la vida (era un passadís ple d'espelmes). Vam gaudir d'unes parades artesanals on vam comprar records i vam dinar al mirador amb unes vistes increïbles.

Visitem el Rebost Solidari



Al magatzem del Rebost Solidari