



### L'AGENDA

**05 de SETEMBRE : INICI TALLER**

**09 de SETEMBRE : FESTA DE SABADELL**

**26 de SETEMBRE: PRESENTACIÓ TALLER**



JULIOL 2024

BUTLLETÍ N°38

NOTÍCIES	2	PROTAGONISTES	6
FESTES	3	FORMACIÓ	7
ACTIVITATS ESTIU	4	ENTRETENIMENTS	8
VIATGES	5	AGENDA	8



C/ Palestrina 12  
08206 Sabadell

937224643

626903208

[prolaboralxalest.cat](http://prolaboralxalest.cat)

Centreocupacional  
xalest

Agraïm la col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Equip Directiu
- Patronat

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



Ajuntament de Sabadell

## PRESENTACIÓ

A les portes de les vacances us fem arribar el darrer BUTLLETÍ . En ell hi anireu trobant les diferents activitats del trimestre i els records que ens han deixat. Hem viscut moments preciosos alternat la tristesa i l'alegria. Ens hem acomiadat de la Maria Rincon, el Francesc Castañé i la Sílvia Rey i hem donat la benvinguda a la Maria José Lafoz, a la Paula Sabaté , a l'Olga Gonzalez i al Gabi Valerio. A tots els desitgem un molt bon camí.

Des de la Fundació s'ha animat a les famílies del Centre Ocupacional que es reagrupin i continuïn organitzant i fent trobades entre elles.

I ens espera el sopar del dia 19 per acomiadar-nos i donar la benvinguda a les vacances d'estiu. Molt bon estiu!

## FUNDACIÓ XALEST

Ja som a punt de finalitzar un nou curs de treball, de passar una altra pàgina d'aquest llibre que escrivim tots plegats.

Al llarg d'aquest any de treball hem viscut canvis que en el dia a dia, semblen poc significatius, però són importants, canvis de personal que ens obliguem a contemplar nous punts de vista i noves formes d'organitzar, canvis de titularitat amb aquesta Fundació que comença a caminar a poc a poc, canvis amb nous nois i noies que s'incorporen als grups amb il·lusió. Canvis en els projectes per continuar oferint una atenció de qualitat...

## EL RACÓ SOCIAL

El món de la discapacitat intel·lectual aplaudeix l'aprovació de l'Estratègia Estatal de Desinstitucionalització i exigeix al pròxim Govern de la Generalitat posar-se les piles.

És un pas més cap a la transformació dels serveis d'atenció a les persones del col·lectiu cap a models de vida independent amb suports que garanteixin el seu dret a viure en comunitat i prenent les seves pròpies decisions.

Canviar la cultura d'atenció a les persones, transformar la tipologia de centres i serveis, millorar les polítiques de suport i cures i promoure entorns comunitaris més inclusius i accessibles, són els principals reptes que encara la nova estratègia.

Hi ha una part més sensible d'aquests canvis i que ens emociona especialment, els nois i noies que ens han deixat aquest any, com la nostra estimada Núria Pérez i el nostre estimat Antoni Romeva, ambdós van ser socis fundadors del taller i ens deixen unes vivències compartides insubstituïbles.

Agraïm a totes les famílies el suport que ens doneu en el dia a dia i l'estimació que teniu a la vostra entitat. Desitjar-vos que gaudiu de l'estiu i que ens tornem a trobar al setembre amb més ganes, més projectes, i amb la mateixa il·lusió i ganes de batallar pels nostres nois i noies.

## XERRADA SALUT

Dimecres 3 d'abril dins del programa de Salut comunitària fem una xerrada sobre el bon ús de les pantalles. Ens expliquen els perills de les xarxes socials i a fer un bon ús d'elles; a gestionar millor les nostres contrasenyes personals i ser més previnguts davant de persones desconegudes que ens trobem a internet.

És una xerrada molt interessant!!!



Aquí estem aprenent coses molt útils!!!

## SEGURETAT VIÀRIA

El 6 de Juny, els grups 1 i 2, rebem la visita de dos policies municipals, la Laura i el Jordi que venen a fer-nos una xerrada. Sobre la seguretat viària. Durant l'activitat fem jocs i mirem vídeos per entendre millor la importància de seguir les normes de seguretat al carrer.

Va ser molt enriquidor.



Posem amb els policies després de la xerrada

## ACTIVITAT COMUNITÀRIA

Dimecres 8 de maig fem una activitat conjunta amb les veïnes del barri. A través del casal cívic Arraona-Els Merinals organitzem una doble trobada. Primer ens ensenyen el barri i ens expliquen la seva història. Dimecres 22 de maig ens tornen la visita i som nosaltres els que fem d'amfitrions explicant com treballem.

És molt interessant.



Fent d'amfitrions i explicant com treballem

## NOVES INCORPORACIONS

Donem la benvinguda a les tres companyes i el company que s'han incorporat a l'equip Xalest: la M<sup>a</sup> José Lafoz i en Gabi Valerio en administració, la Paula Sabaté, en atenció directa a les persones usuàries del grup 6 i l'Olga González com a treballadora social.

Us desitgem molta sort!  
Benvingudes!!



La M<sup>a</sup> José L., Gabi V., Paula S. i Olga G.

## SOPAR DE FAMÍLIES



Una bona colla !!

Divendres 12 de juliol l'agrupació de famílies del Centre Ocupacional organitzen un sopar a la fresca que és un èxit: assisteixen més de 60 persones !!!!

Part del menú es fa des del servei de Cafeteria: canapès, pucetes vegetals, broquetes, i el nostre tradicional cruixent de xocolata.

Felicitats, tot boníssim!!

## MEMORIAL

L'Antonio Romeva, ens deixa el dijous 4 de juliol a punt de fer 50 anys. Comença al taller amb 22 anys, i és un dels socis usuaris fundadors del centre ocupacional inaugurat al 1996. Li agradava passejar amb els amics, fer un cafè i anar al seu poble, Bovera de Lleida, on ja descansa en pau.

Romeva, has marxat massa aviat, tots els teus companys et trobarem molt a faltar.



## SANT JORDI

Per fi tornem a posar les nostres parades de Sant Jordi per gaudir d'aquesta festa tan maca a la nostra ciutat. A la parada de la Rambla, a Carretera Terrassa i al pati del taller venem roses amb el detall personalitzat i el producte artesanal.

Ha sigut tot un èxit!!

L'any que ve tornem-hi, així que no us ho podeu perdre!!



Tradicions amb encant!

## FESTA A LA CIUTAT

El 14 d'abril celebrem la dotzena Festa a la Ciutat amb temàtica del Circ!

Reunits a la Plaça Doctor Robert muntem les carpes i les engalanem! Fem moltes activitats per a totes les edats. Comencem amb xocolatada i zumba per animar la festa. Hi ha espectacle de màgia i sardanes amb la Colla Sardanista de Sabadell.



Fem un taller de caricatures, i qui vol es fa un maquillatge de circ. No hi falta la paradeta de producte artesanal ni el taller de manualitats. Hi ha jocs d'habilitat i equilibri, photocall i la nostra gran rifa solidària.



En el moment dels parlaments, intervenen la Presidenta de la Fundació, acompanyada de l'Alcaldessa i la regidora d'Acció Social, que elogiaven la nostra tasca.

Quin dia més complert!

## TIBIDABO

Dimecres 5 de juny els grups 1, 3, 4 i 5 aprofitem que el Tibidabo obre especialment per al nostre col·lectiu. Agafem un autocar que ens deixa a prop de l'entrada i un cop a dins ens separem en diferents grups segons l'atracció per la que volem començar. Pugem en moltes!

El dia se'ns fa curt i ens quedem amb ganes de repetir! Emocions al màxim!



Un dia d'emocions!

## AIGUAJOCS



Semblem trets d'una revista!!!

Els divendres 28 de juny i 5 de juliol aprofitem que s'apropen les vacances i que pugen les temperatures, i anem al Club de Natació de Can Llong a fer-nos passar la calor i posar-nos en remull.

És una activitat molt divertida i que ens permet estar fresquets mentre ens divertim. Ens agrada molt a tots i a totes.

Esperem repetir el pròxim estiu!

## LA BASSA

Com ja és tradició, tot el taller gaudim d'un dia divertit i passat per aigua a la Bassa de Sant Oleguer.

Dilluns 8 juliol ens trobem tots a la Bassa, esmorzem junts a l'arribar, ens preparam i després ens fem a la piscina. Gaudim a l'aigua, prenem el sol i qui vol es llença pels tobogans aquàtics.

A més ens fa un dia boníssim!



Com peixos a l'aigua!

## CALELLA

Els dies 12, 13 i 14 de juny anem de viatge a Calella, a l'hotel Olympic. El viatge comença passat per aigua. Dimecres a la tarda ens plou una mica, però per sort l'hotel té un munt de coses per fer i divertir-nos, com pujar a l'escenari i ballar.



Foto de grup a la porta de l'hotel

Dijous i divendres ha sortit el sol i aprofitem per fer un gelat, passejar per la platja, una mica de piscina, i un viatge amb el trenet per conèixer la ciutat.

Com ens agrada sortir de viatge. Ho passem molt bé!!



Donant-ho tot a la discoteca!

## SALOU

El G3 i G4 anem de viatge a Salou els dies 12, 13 i 14 de juny. Durant el segon trimestre hem estat treballant i preparant el nostre viatge i escollim l'hotel Marinada. És tot un encert!!! Gaudim de les instal·lacions com la piscina i fem una sessió d'Aquagym.

Dijous a la tarda fem una volta en el tren turístic i anem de botigues pel passeig per comprar records. Per finalitzar el divendres al matí prenem un gelat i ens preparam per tornar a casa!! Ens ho passem genial!



Comencen les nostres vacances!



Volteta amb el tren turístic!!