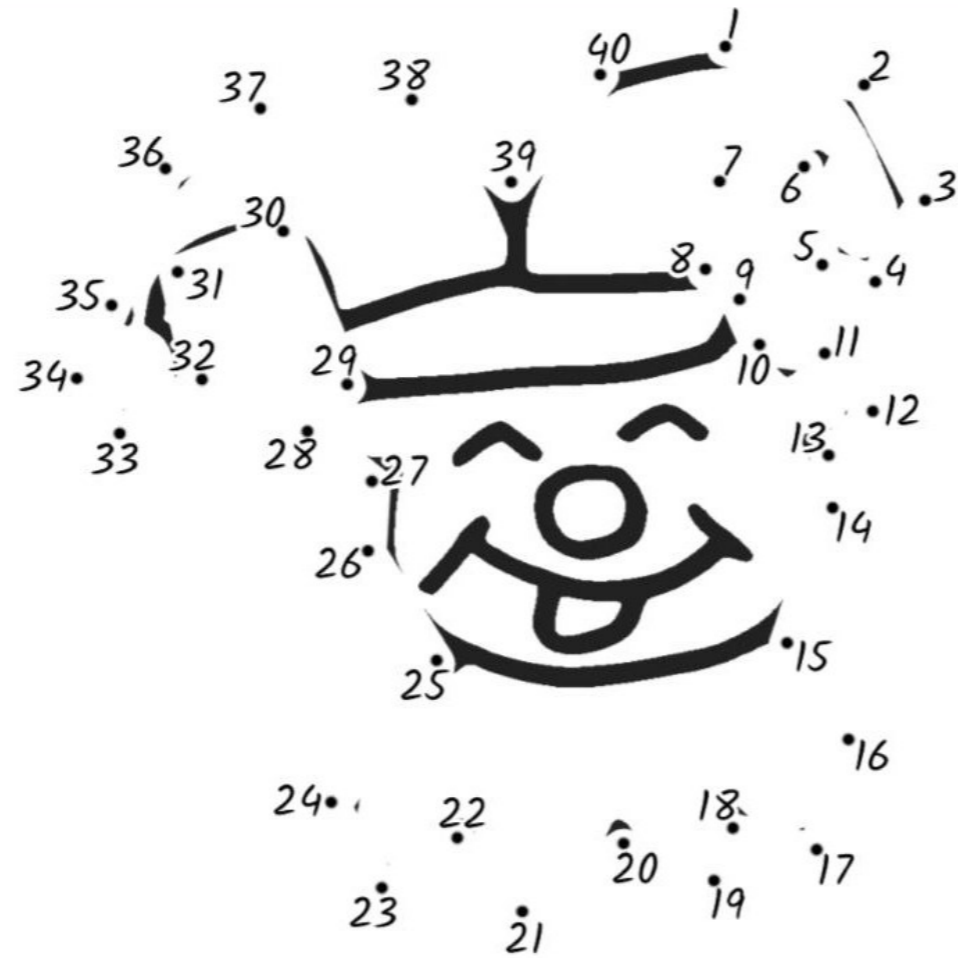


Ajunta els punts i
descobreix qui no pot
faltar a cap circ!



L'AGENDA

14 d'ABRIL : FESTA A LA CIUTAT

23 d'ABRIL : SANT JORDI

12-13-14 de JUNY: VIATGE

19 de JULIOL : SOPAR D'ESTIU

**Centre Ocupacional
Xalest**

C/ Palestrina 12
08206 Sabadell

937224643

626903208

prolaboralxalest.cat

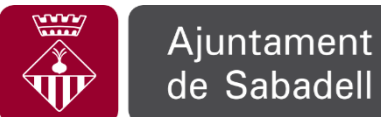
Centreocupacional
xalest

Agraïm la
col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Equip Directiu
- Patronat

Gràcies a tots pel
vostre treball, esforç i
dedicació.

Amb el suport de
l'Ajuntament de Sabadell



MARÇ 2024

BUTLLETÍ N°37

NOTÍCIES	2	SORTIDES	6
OCUPACIÓ	3	FORMACIÓ	7
CELEBRACIONS	3	PARTICIPACIÓ SOCIAL	7
CARNESTOLTES	4-5	AGENDA	8



PRESENTACIÓ

Ja han passat els tres primers mesos de l'any i us volem explicar les cosetes que hem anat fent. En el Butlletí veureu un resum de les activitats amb les imatges que esdevindran records per a tots.

El taller va creixent i al gener va arribar el Dani F. per formar part de la gran família de Xalest, benvingut!

A l'espai del menjador han canviat finestres, persianes i portes i gaudim d'un espai renovat i calent.

El pati s'ha transformat amb l'arribada d'uns mòduls de l'escola i en un d'ells hi fem el teatre.

I hem reprès dues activitats amb el Toni: el teatre i el taller d'arts gràfiques.

Gaudiu del nou butlletí i que tingueu una molt bona Pasqua!

FUNDACIÓ XALEST

Benvolgudes famílies, la Fundació Xalest ha començat a caminar, de moment fent passetes molt curtes en el que és l'adaptació burocràtica i l'administrativa però poc a poc anirem fent canvis més evidents. Aviat trobarem una imatge unificada dels diferents serveis, no canviarem, però en la il·lusió pels projectes de present i futur, en el compromís amb els nostres nois i noies, amb les nostres famílies, ni canviarem en el nostre tarannà familiar i proper que ens ha permès mantenir aquesta

EL RACÓ SOCIAL

El Congrés dels Diputats el mes de gener va aprovar l'eliminació de la paraula "disminuïts" de l'article 49 de la Constitució i substituir-la per PERSONES AMB DISCAPACITAT, una reivindicació històrica del sector de la discapacitat.

Encara que aquest canvi terminològic pot semblar simbòlic, significa un gran avenç.

Canvia la percepció, dignifica a les persones i reafirma el reconeixement de les persones amb discapacitat com a ciutadans de ple dret.



confiança mútua que ens dona seguretat i força.

Dir-vos també que les gestions dels nous espais no s'aturen, no és un procés ràpid però és constant i confiem que aviat també us podrem informar del progressos que es van fent. El patronat de la Fundació esperem entomar aquest tercer trimestre amb projectes i ganes de compartir activitats i espais.

Comptem amb tots vosaltres.

XERRADA SALUT

El 25 de gener assistim a la xerrada de Sexeafectivitat. Els hi preparam un full amb tots els dubtes que tenim i que volem parlar a la sessió. Les formadores, molt simpàtiques, ens expliquen tot molt clar, ens posen exemples i ens donen les explicacions amb imatges i objectes. Volem repetir!!



Descobrint i aprenent!

PARTICIPACIÓ SOCIAL

JARDÍ DIVERS

Amb motiu de la celebració Som Capaçs, fem aquest taller per dones residents al Complex Alexandra.

Cadascuna pinta la flor que la representa i comparteix els records i les emocions que evoca cada flor, formant entre totes un jardí que després s'exposa al C.C. Can Rull i al Complex Alexandra.



Amb les dones participants i les obres finals

COL.LABORACIÓ COMPLEX HABITATGES

Per aquesta diada de Sant Jordi, col·laborem amb el Complex d'Habitatges de Gent Gran Sant Oleguer, Alexandra i Parc Central. Dissenyem unes roses per posar als punts de llibre que les persones residents han de decorar amb la tècnica de l'aquarel·la i que portarà una frase o dita que han escollit.

Estem desitjant veure com queden!!!!



Ens agrada ensenyar allò que sabem fer!!

L'ESTRUCH

Dijous 8 de febrer els grups 1 i 5 visitem l'Estruch, la Fàbrica de creació d'arts en viu. Ens ensenyen els tallers dels artistes, on la Fran (una artista de Chile) ens parla de dances andines i ens ensenya el vestit. Veiem els decorats del teatre, concretament per a l'òpera, i les sales d'assaig musical.

Assistim a un assaig on fan equilibris, llançament de ganivets, faquirisme sobre vidres trencats i molt més!



A l'entrada d'artistes!

SAFAREIG DE LA FONT NOVA



Aquí estem fent un bon safareig!!

Dilluns 11 de març els Grups 3 i 4 anem al Safareig de la Font Nova de Sabadell. Allà en expliquen que antigament la roba es rentava a mà i amb sabó també fet a mà! A l'acabar anem a veure diferents monuments de Sabadell com l'Església de Sant Fèlix, l'Hotel Suís, l'antiga Estació de Renfe... i aprofitem per fer moltes fotos. Finalment anem a dinar al restaurant Picanyol.

PUNT BLAU

El 12 de març visitem la deixalleria de Barberà, ja que som els encarregats/des de fer el reciclatge del taller.

Gràcies a aquesta visita hem pogut resoldre els nostres dubtes i ampliar els coneixements sobre aquest tema. Després de la visita hem anat a dinar a l'Escorial, un restaurant a prop del taller on ens han tractat molt bé.



En un moment de la visita

HORT SOSTENIBLE

Aquest trimestre el grup dos, repensem el sistema de reg de l'hort.

Degut a la situació de sequera actual, busquem una manera de regar més sostenible, utilitzant un sistema de goteig a través d'unes ampolles amb aigua aprofitada que ja hem posat a les zones d'hort.

Les verdures creixen com mai!



Fent servir el nou sistema!

RACÓ AROMÀTIC

El G2 i el G4 preparam conjuntament un racó d'aromàtiques al pati.

Al projecte fem un racó amb plantes que cuidem tots plegats: la menta, l'orenga, el julivert i l'alfàbrega. Fem l'espai decorat per nosaltres; utilitzarem les plantes a cafeteria. Us prometem més sorpreses.

Ens agrada molt treballar junts!!



Ens omplim de bones olors!!!

CELEBRACIONS

DIA DE LA DONA

Per el 8M, dia de la dona, cada secció ha treballat de manera diferent; el G1 fem un programa de radio especial i el passem a la resta, el G2- G3-G4 i G5 treballen aquest dia amb videos sobre el paper de les dones. El G6 prepara un mural amb frases i cançons que penja al passadís .



El g1 dedica un programa de radio especial al 8M

Celebrem Carnestoltes!! I totes les persones que han volgut han desfilat en una catifa vermella!! Hem tingut de tot: Pirates, monstres i animals...

Ens ho hem passat d'allò més bé i al final hem fet una estona de ball!!

