



Què ha passat a la secció?? Cerca les 7 diferències!!



L'AGENDA

08 de GENER: TORNADA AL TALLER

08 de FEBRER: FESTA DE CARNESTOLTES

14 d'ABRIL: FESTA A LA CIUTAT

Centre Ocupacional Xalest

C/ Palestrina 12
08206 Sabadell

937224643

626903208

prolaboralxalest.cat

Centre ocupacional xalest

Agraïm la col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

DESEMBRE 2023

BUTLLETÍ N°36

NOTÍCIES	2	FESTES	7
NOVETATS	3	PARTICIPACIÓ SOCIAL	7
SOM CAPAÇOS	4-5	ENTRETENIMENTS	8
SORTIDES	6	AGENDA	8



PRESENTACIÓ

Em fa especialment il·lusió fer la presentació d'aquest nou Butlletí perquè és la meva primera vegada.

Com ja sabeu vaig arribar al setembre. Ho feia amb moltes ganes i il·lusió de començar un nou projecte per a mi. Ara després de 4 mesos, vull compartir amb totes vosaltres que la il·lusió és encara més gran. He vist com el vostre dia a dia està farcit de ganes de fer coses i fer-les ben fetes, d'implicar-vos amb tot el que feu, teniu propostes, il·lusions, idees i sempre pensant en la persona que se'n beneficiarà.

M' enorgulleix formar part d'aquest equip i confio poder aportar el meu gra de sorra per fer realitat anhels i tirar endavant aquest nou projecte de futur.

Us desitjo que passeu un molt Bon Nadal i que tingueu unes molt bones festes!!!

FUNDACIÓ XALEST

La Fundació Xalest ha començat a caminar, de moment poc a poc amb molta cautela però amb molta il·lusió, intentant conformar un projecte de futur centrat en la millora de les condicions d'atenció dels nostres nois i noies, la constant defensa dels seus drets. Per a nosaltres les millores no només les conformen els espais grans i nous, per sobre de tot està l'atenció del dia a dia, els projectes il·lusionants, els compromisos, les implicacions.

EL RACÓ SOCIAL

L'article 19 de la Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat diu que tenen dret a viure de forma independent i a ser incloses en la comunitat.

Totes les persones aspirem a independitzar-nos de la família per viure sols, amb els nostre amics o amb la nostra parella. I les persones amb discapacitat no són diferents.

Les opcions residencials per a persones adultes amb discapacitat reconeguda, en funció de la intensitat de suport que cada persona necessita, són:

- Llar- residència
- Serveis residencials

El CAD (Centre d'Atenció a la Discapacitat) determinarà el tipus de servei residencial més adient per a cada cas.

Respectar, donar veu i valor social als nostres nois i noies és un dels nostres objectius.

Estem contents de dissenyar projectes, de comptar amb vosaltres, les famílies, per acompanyar-nos en aquest viatge que hem decidit fer plegats, de no tenir por i de treballar plegats per a fer un mon millor.

Bones Festes!!

CASTANYADA-HALLOWEEN

Fem la castanyada-halloween més terrorífica del món. Ens ho passem súper bé amb l'entrada escalofriant, on ens rep amb música de halloween un vampir, i al passadís hi ha un esquelet i les llums tancades. Quina por! Esmorzem castanyes, moniatos i panellets. Fem un joc de pistes i acabem la festa ballant.



Que bé ens ho passem tots plegats!!

PARTICIPACIÓ SOCIAL

MARXA SOLIDÀRIA

Dimarts 24 d'octubre participem amb l'escola Xalest a la marxa solidària "UNOENTRECIENMIL" per la investigació del càncer infantil. Amb el suport dels alumnes de Xalest, pugem a Can Gambús i completem el recorregut! Tots marxem amb un diploma!! Quins esportistes!!



Gairebé arribem a la meta!!

GRAN RECAPTE

Divendres 24 de Novembre col·laborem al Gran Recapte d'Aliments fent suport al supermercat BON ÀREA i al COALIMENT. Durant el matí recollim molts aliments!!! Tothom és molt amable i fins i tot ens regalen unes pastes! Moltes gràcies a tothom!!!



Els nostres ajudants donant-ho tot!

ARBRE CAN RULL

Com cada any col·laborem amb els veïns i veïnes de Can Rull per fer guarniments a l'arbre del barri. Participem totes les seccions, cada una fa una decoració diferent. Una vegada fetes, les portem al centre cívic per penjar amb les de les altres entitats. Esperem que us agradin!



Preparant els guarniments de l'arbre!

RÀDIO SABADELL

El 16 de novembre sortim a conèixer Ràdio Sabadell. Degut a que aquest any treballem a recerca la ràdio (fem continguts en format podcast) anem a veure i a que ens expliquin una mica com funciona una ràdio "tradicional". Visitem la redacció, els estudis i les taules de so.

Veiem que fan una mica el mateix que nosaltres!



Veiem com és un estudi de ràdio!

ESTACIÓ METEOROLÒGICA



El Xavi fent l'experiment durant l'activitat!

Dilluns 23 d'octubre el grups 2,5 i 6 visitem una estació meteorològica al Museu de la ciència de Granollers, on experimentem amb diferents aparells que mesuren el temps.

A prop d'allà hi ha un parc on gaudim d'un pícnic a l'aire lliure.

És una sortida molt interessant on s'aprèn molt.

CINEMA

El 17 d'Octubre, anem el G3 i G4 al Cinema Catalunya de Terrassa.

Veiem una peli-documental titulada "Camí a l'escola", molt interessant, on 5 nois de llocs diferents del món es troben diferents dificultats per anar a l'escola.

Al sortir, anem a gaudir d'una bona pizza i passegem per la ciutat. Volem repetir!



Ben acomodats esperem que comenci la sessió!

PRESENTACIÓ TALLER

Dijous 28 de setembre fem la presentació del taller. Ens trobem tots al pati i comencem amb una dinàmica de percussió. Continuem amb la presentació de la Paquita del projecte del nou edifici. Ens ha encantat a tots!! Després ens dividim per grups i expliquem a les famílies el nostre dia a dia. Finalitzem amb un fantàstic càtering ofert pels companys de cafeteria amb la col·laboració de l'Obrador Xalest.



La dinàmica va sortir perfecta!!

NOVES INCORPORACIONS



Us presentem a l'Olga, l'Ainoa i la Sandra!!!

Al setembre entren dues companyes noves al taller, la Sandra i l'Ainoa, molt simpàtiques i treballadores; les dos van al Grup 3. També una nova directora, l' Olga Pont, amb molta experiència al mon de la discapacitat intel·lectual.

Us desitgem molta sort i molts encerts!!! Benvingudes al Centre Ocupacional Xalest!!!

MEMORIAL

Malauradament el passat octubre ens va deixar la Núria Pérez, la nostra "Nurieta"; a qui estimem molt i que va ser de les primeres persones usuàries en venir a treballar al taller. És trist dir adeu a algú que estimem i amb qui hem viscut tants bons moments.

Per tant la Nuri com la resta de companys que han marxat sempre estaran en els nostres cors.



EXPOSICIÓ PINTURA TRAÇ-ART



Inaugurem l'exposició Traç-Art!!

MIRAR L'ART

Alguns companys de cada secció han participat amb el museu d'art de Sabadell a l'activitat "Mirar l'art amb altres ulls". Escollim l'obra que volem, la que més ens agrada o la que ens crida l'atenció i un dia escollit, l'expliquem a la gent que pugui venir. Es una activitat molt xula!



En un moment de l'activitat!!

ACTE INSTITUCIONAL



Assistim a l'acte inaugural!!

El 22 de novembre al Casal Pere Quart i amb motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, es llegeix el manifest Som Capaços 2023 a càrrec de la Fundació Privada Atendis. Assisteixen a l'acte l'Alcadessa Marta Farrés i la Regidora d'Acció Social, Sra. Laura Pineda.

TALLER INCLUSIU

Dimarts 28 de Novembre fem un taller de teler rectangular pels usuaris del Complex d'Habitatges per a Gent Gran Sant Oleguer, amb la visita i participació de les regidores de l'Ajuntament. Els hi agrada tant que ens animen a fer més sessions!! Com ens agrada ensenyar als altres tot el que sabem fer!!!



Les especialistes amb els participants del taller!

FESTA CAPACITATS



Aquí estem amb la nostra parada!!!

Diumenge 3 de desembre celebrem el dia de la discapacitat, posant la nostra parada de producte artesanal amb moltes més entitats; aquest any a la Plaça de la Creu Alta. Xaloc reparteix xocolata calenta i melindros. Mmmm...

Hi havia molt ambient en aquest dia tan especial per tots nosaltres!!!

FEM UN BON ÚS DE LES PANTALLES

Dimecres 22 de novembre assistim a una xerrada - taller de bon ús de pantalles. Parlem de les coses bones i dolentes de les pantalles, fem reflexions sobre diversos casos, veiem vídeos de diferents situacions... tot per ajudar-nos a entendre els diversos perills que ens podem trobar i com actuar. Ens sembla molt interessant i necessària.



La Francesca en un moment de la xerrada.

SEXUALITAT I AFECTIVITAT

Dimecres 29 de Novembre fem una xerrada de Sexeafectivitat amb dues llevadores del Cap de Sant Fèlix. Expliquen qué és la sexualitat i contesten a les preguntes que prèviament ens preparam.

És molt interessant i aprenem coses noves com els diferent mètodes anticonceptius i les maneres correctes per tenir una bona higiene menstrual.



Quantes coses ens explica l'Eulàlia