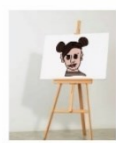




Completa les paraules amb les lletres que falten segons la fotografia i cerca'ls a la sopa de lletres!!



Q _ _ R



_ _ _ U _ _



M _ _ C _



_ E _ _ R _



_ _ N _ _ L



_ O _ _ L _ _ A



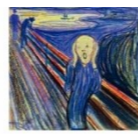
F _ _ A _ _ H _ _



_ _ _ Í



_ _ _ B _



E _ _ _ T _

E	O	E	Y	Q	U	A	D	R	E	P	R	L	K
M	T	L	W	B	R	F	T	G	D	I	A	Y	E
K	U	G	R	O	G	H	E	M	I	N	C	S	M
A	Y	R	H	T	D	E	A	Ú	F	Z	V	A	O
V	I	I	F	H	H	F	T	S	I	E	L	L	N
P	A	T	Y	P	R	R	R	I	N	L	B	V	A
U	I	O	A	W	E	I	E	C	R	L	X	A	L
P	R	J	B	C	H	D	F	A	H	C	M	D	I
J	D	Q	K	K	D	A	L	A	D	O	G	O	S
O	G	K	X	J	B	K	L	Y	H	V	S	R	A
P	I	N	T	U	R	A	I	A	I	M	L	D	R
P	Z	O	J	H	N	H	B	L	U	M	V	A	Z
G	I	F	K	R	E	L	R	Z	H	U	E	L	S
N	O	J	W	X	G	O	E	J	C	M	Y	I	G

L'AGENDA

17 d'ABRIL: INICI PARADA

25 d'ABRIL: JOCS FLORALS

7-8-9 de JUNY: VIATGE MALGRAT (G3 i G4)

14-15-16 de JUNY : VIATGE LLORET (G1-G2-G5-G6)

Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206 Sabadell

937224643

626903208

prolaboralxalest.cat

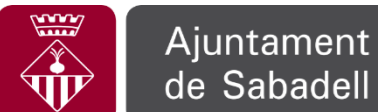
prolaboralxalest

Agraïm la col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



MARÇ 2023

BUTLLETÍ N°34

NOTÍCIES	2	SORTIDES	6
ACTIVITATS/CONSELL	3	OCUPACIÓ/ INSTAGRAM	7
FESTES	4-5	ENTRETENIMENT/ AGENDA	8



PRESENTACIÓ

Primer trimestre del 2023 a punt d'acabar. Passem de l'hivern, fred, poc plujós i amb molta grip, a l'inici de la primavera, esclat de flors, de llum i d'al·lèrgies.

Marxem de vacances de Setmana Santa amb la satisfacció d'assolir els nostres propòsits.

Recuperem el curset de natació. Preparem i celebrem carnestoltes, la Festa a la Ciutat i la sortida trimestral.

Elaborem i entreguem comandes de cafeteria, de manipulat i d'artesanía. Cuidem i collim els fruits de l'hort. Redactem i editem el butlletí, l'instagram i la web..... I xerrem, descansem, cuidem el nostre cos, la nostra ment i els uns als altres engrescats amb les tasques del taller.

Ara que tindrem més temps, podem fullejar el butlletí, i recordar les vivències d'aquest trimestre. Esperem que us agradi.

Us desitgem molt bona Pasqua!

EL RACÓ SOCIAL

Les persones amb una grau igual o superior al 65% de discapacitat, i a partir dels 18 anys, poden optar a dues pensions incompatibles entre elles:

Pensió no contributiva d'Invalidesa:

- Té 14 pagues
- La quantia és variable i depèn dels ingressos dels familiars amb qui es convisqui
- Anualment cal justificar els ingressos de la unitat familiar.

Prestació per fill a càrrec:

- Té 12 pagues
- No s'exigeix límit de recursos econòmics de la unitat familiar



LA JUNTA PARLA



En un moment del parlament

Diumenge 12 de març celebrem la Festa a la Ciutat. Gràcies a l'esforç de la direcció i dels professionals del centre, la festa va ser magnífica. El president, Sr. Ramón Serra i l'alcaldesa, Sra. Marta Farrés ens dediquen a tots els que formem Prolaboral Xalest, unes paraules d'ànim per continuar amb la nostra tasca inclusiva.

Continuem cuidant i observant com creixien els fruits del nostre hort. Abans de marxar de vacances de setmana santa collim els espinacs i els enciams i els repartim per poder tastar-los amb les nostres famílies.

Ara ens centrem en cuidar les cols, les pastanagues i també en preparar la terra per plantar maduixots, tomàquets i carbassons en la temporada de primavera.



Collim amb molta cura el que ens dona l'hort

PARADETA

Després de Setmana Santa torna la paradeta del mercat.

A partir de dilluns 17 d'abril i fins el dilluns 26 de juny ens trobareu a la plaça del mercat, al carrer Coromines cantonada amb el carrer Colom. Allà mostrem els nous productes de temprada que preparem amb la dedicació i bona feina de sempre.

Esteu convidats a fer-nos una visita!

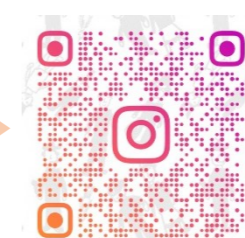


Posem amb els productes que veureu a la paradeta

INSTAGRAM

Des de maig de 2022 tenim un nou canal de difusió de les activitats del Taller. Podeu accedir al nostre Instagram prolaboralxalest per estar informats dels events, sortides i activitats que realitzem al taller. Us convidem a entrar i a seguir-nos!

Pots accedir des d'aquí amb el teu mòbil o tablet



Seguiu-nos per a conèixer les novetats!

GRUP 1 | 5

Dimecres 8 de febrer anem d'excursió al Museu del Barça, que es troba al costat del Camp Nou. Allà veiem copes, trofeus, les instal·lacions, el camp, els vestidors i les grades, i molt material audiovisual, com les enormes pantalles tàctils que tenen.

Per dinar anem al Kentucky Fried Chicken proper, on prenem hamburgueses i refrescs. Ens agrada molt la visita!



Posem davant de les instal·lacions del Camp Nou

GRUP 2 | 6



Cóm ens agrada la visita al Cram!!!

El dimarts 14 de març anem al CRAM, un centre de recuperació d'animals marins. Veiem tortugues, aus marines i altres habitants del mar.

Durant la visita ens expliquen que fer si trobem un animal marí en perill. També ens recorden la importància de reciclar el plàstic, ja que perjudica molt l'ecosistema marí. Aprenem moltes coses interessants!

GRUP 3 | 4

Dijous 16 de Març anem al cinema Catalunya de Terrassa a veure la pel·lícula documental "Glance Up". El Joan, un noi de 98 cm d'alçada, mostra com es la seva vida i com supera els obstacles que se li presenten. Amant dels esports, viatja als Estats Units a participar en unes olimpíades. Molt recomanable!

Després fem un volt pel centre i dinem al McDonalds.



A la porta de la Masia Freixa al Parc de Sant Jordi!!

PISCINA

Després de 3 anys sense fer l'activitat, el mes de febrer tornem a la piscina i l'agafem amb moltes ganes!!

Cada divendres fins el juny, anem en bus a remullar-nos al Club Natació Sabadell.

Nedem, fem jocs aquàtics i ens ho passem bé amb companys d'altres grups.

És la millor manera d'acabar la setmana!!!



Seguim les instruccions del monitor de piscina

DIA DE LA DONA



Una mostra de dones fortes i treballadores del taller!

Dimecres 8 de març les seccions del taller celebrem el Dia de la Dona de diferents maneres: veiem pel·lícules i documentals, fem reflexions i lectures de la vida de dones referents, treballem per identificar micromasclismes i per assolir major igualtat de gènere en el nostre dia a dia.

Des del taller treballem per un futur més inclusiu!

CONSELL DE PARTICIPACIÓ

Dijous 19 de gener celebrem la reunió anual ordinària del consell. Es dona compte del treball fet al centre l'any 2022 i els projectes de futur de l'entitat.

Després de quatre anys, enguany toca renovar el consell, i passat l'estiu iniciarem el procés de candidatures i elecció de nous representants. Podeu consultar l'acta a l'espai privat de www.prolaboralxalest.cat



Una petita representació dels membres del consell

DINAR DE NADAL

És un clàssic que pel 22 de desembre tot el taller anem a gaudir del nostre dinar d'empresa de Nadal.

Aquesta vegada anem a l'hotel Verdi de Sabadell. La sala on dinem és gran, amb taules rodones per veure bé tots els companys. Els cambrers són molt amables i atents i el dinar boníssim!!! Per acabar no podia faltar una mica de ball. Com ens agrada passant-s'ho bé!



En un moment del dinar amb els companys!

CARNESTOLTES



Gaudim de la música i la desfilada!

Després d'una setmana duent els guarniments de les consignes del rei Carnestoltes, divendres 17 de febrer celebrem carnestoltes amb una gran desfilada per la catifa vermella. Els participants porten les seves disfresses o pijama per desfilat i ballar al ritme de la música escollida. En acabar ballem tots junts aprofitant el dia assolellat!!!

Ens ho passem genial!

PROTAGONISTES

Diumenge 19 de febrer la nostra companya del grup 6, Shaní, participa a la rua de carnaval amb l'Associació de veïns Can Deu, que surt de l'Eix Macià fins a la Gironina. La disfressa és de flamenco de la pel·lícula El Rey León. La Shaní participa de tot el procés com una més. S'ho passa genial i és una experiència per a repetir altres anys! A més guanyen el segon premi!!!



La Shaní desfilant amb la seva comparsa!

XI FESTA A LA CIUTAT

Diumenge 12 de març celebrem la XI festa a la ciutat. Durant moltes setmanes preparam les activitats per a què tot surti d'allò més bé: Fem una masterclass de zumba, assagem els "playbacks", seleccionem les obres de l'exposició d'art, acabem els productes d'artesanía i preparam el material dels tallers.



A la festa l'alcaldeessa ens dedica unes paraules. Les Bruixes del Nord fan una batucada. La xocolatada és un èxit i s'acaba de seguida i, els tallers i parades estan plens de gom a gom!

És un dia molt intens on ens trobem amb les famílies i mostrem a la ciutat tot allò que som capaços de fer. Estem molt orgullosos del nostre taller i de la nostra gent!!

