



Us proposem cercar les 7 diferències que hi ha al Pare Noel i els seus regals!



L'AGENDA

**9 de GENER: INICI TALLER**

**19 de GENER: CONSELL DE PARTICIPACIÓ**

**17 de FEBRER: CARNESTOLTES**

**12 de MARÇ : FESTA A LA CIUTAT**

Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12  
08206 Sabadell

937224643

626903208

prolaboralxalest.cat

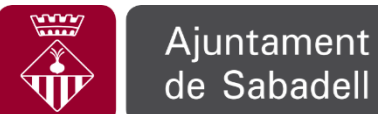
prolaboralxalest

Agraïm la col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



DESEMBRE 2022

BUTLLETÍ Nº 33

NOTÍCIES	2	SORTIDES	5
OCUPACIÓ	3	PARTICIPACIÓ SOCIAL	6
FESTES	4	NOVETATS	7
		ENTRETENIMENT/ AGENDA	8



## PRESENTACIÓ

Ja som a desembre!! Engalanats de Nadal i a punt d'acomiar un altre any.

Al butlletí d'aquest trimestre escrivim les darreres pàgines i mirem les últimes imatges que el 2022 ens deixa pel record col·lectiu: la benvinguda de noves companyes i companys, en som 66 en total, repartides en 6 seccions, la celebració del 25 aniversari i d'altres festivitats ja tradicionals, castanyada-halloween, Som Capaçs i les de Nadal, la parada d'artesanía dels dilluns, que també participa en la jornada de Sabadell amb Vàlua i en la Festa de les capacitats, la sembra de l'hort que en uns mesos donarà el seu fruit i les sortides trimestrals que tan ens agraden.

L'equip de Prolaboral Xalest ja prepara activitats que ens engresquin a tothom: Carnestoltes, la Festa a la Ciutat i la recuperació d'activitats perdudes amb la pandèmia: la piscina i el viatge.

Tot l'equip us desitja Bon Nadal i que el 2023 vingui carregat d'il·lusions i alegries compartides!!!

## LA JUNTA PARLA

Després de la pandèmia per fi va arribar l'esperat 25 aniversari que quedarà en el nostre record cada 22 d'octubre.

Tots plegats vàrem gaudir de l'àpat, les animacions i com no recordar el ball final amb la participació de tots i totes. Voldria també agrair les paraules de la

## EL RACÓ SOCIAL

El dia 3 de Desembre es celebra el Día Internacional de les Persones amb Discapacitat. DINCAT llença la campanya #VolemPodemTreballar, per reclamar un nou model d'inserció laboral més inclusiu i sostenible.

Fa uns anys es va crear la TARJETA SANITÀRIA CUIDA'M, que serveix per identificar a les persones que necessiten un conjunt d'actuacions diferenciada en la seva relació amb els professionals i els serveis sanitaris. A mes, permet que siguin immediatament reconegudes per l'equip assistencial i es pugui prestar una atenció diferenciada i més adaptada a les seves necessitats. S'ha de sol·licitar al vostre metge de capçalera referent.

Si voleu rebre més informació o teniu algun dubte, poseu-vos en contacte amb la Treballadora Social del Centre Ocupacional.



Nostra Alcaldessa Marta Farrés i del Sr. Ramón Serra president de l'Associació.

Per últim, animar a la resta de pares, mares o tutors/es a participar a les assemblees per arribar al 100%

Us desitgem un bon 2023

## ARBRE CAN RULL

Dijous 15 de desembre és l'encesa de llums de l'arbre de nadal de Can Rull. Un altre any col·laborem en la seva decoració amb la resta d'associacions del barri.

Les seccions fan guarniments per l'arbre amb materials reciclats i molta imaginació.

Gaudiu molt de les festes i de les decoracions nadalenques que hem fet!!



Quins guarniments més macos hem fet!

## NOVETATS

### NOVES INCORPORACIONS



Els nous Companys de l'equip

La família Prolaboral creix!

Al setembre s'incrementa l'equip amb nous companys i companyes:

L'Ayob, al grup 2; La Maria i l'Oleh al grup 4 i el Luis Carlos al grup 5. I a l'octubre s'incorpora a l'equip professional el Javier Solsona.

Benvinguts! Esperem poder compartir moltes aventures amb vosaltres!

### COL.LABOREM AMB EL RECICLATGE

El taller i l'escola col·laborem amb el projecte de l'empresa Deter Oil i Andi reciclant l'oli de cuina i fomentant la inclusió laboral de persones amb discapacitat.

Al pati trobareu el contenidor d'oli per desfer l'oli usat de casa. Gràcies a la feina de l'Arnau, antic alumne de l'escola, tenim més fàcil reciclar i cuidar el nostre entorn.



Taller i escola amb el contenidor d'oli

## PLATAFORMA VÀLUA

Dissabte 22 d'octubre posem la paradeta de producte artesanal a la fira d'entitats de la plataforma Vàlua als jardinetes de la Fundació La Caixa.

Com a novetat, fem un taller de teler on les nostres mestres especialistes ensenyen a teixir bufandes a totes aquelles persones que s'hi apropen. És molt gratificant mostrar als altres tot allò que sabem fer!!!!



Les participants fan els seus primers punts!!

## SOM CAPAÇOS



24/11 Participem a "Mirar l'art amb altres ulls"



27/11 Paradeta per la Festa de les Capacitats



24/11 Xerrada "I ara que acabo l'escola què?"



1/12 Anem a l'Acte institucional!

## HORT

Al novembre, els companys i companyes del grup 2 iniciem l'activitat de l'hort. Plantem enciams, pastanagues, espinacs, cols i raves.

Cada dia sortim a regar-lo i procurem que tot estigui bé. De moment tot està creixent molt.

Ben aviat ens ho podrem menjar, segur que està boníssim!

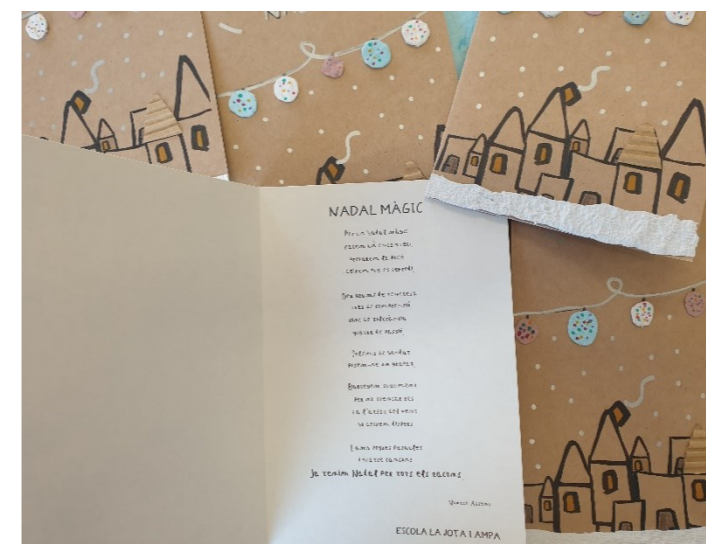


Plantem les hortalisses de temporada!

## OCUPACIONS DE NADAL

Un altre any rebem la **comanda de postals** de l'Escola La Jota de Badia del Vallés. Com sempre, les especialistes en producte artesanal es posen a treballar en el disseny i les textures que componen la postal.

Diferents grups preparem els materials que donen vida a la postal d'enguany. És molta feina, però ens ha quedat maquíssima!!!



El model de postal escollit per aquest nadal 2022

Hi havia una vegada a Prolaboral Xalest molta il·lusió per celebrar el Nadal. Les seccions estan decorades i preparades per rebre tot el que porti.

Estem molt emocionats esperant el **lot** i el dia 22 per tenir sort amb la **loteria** i celebrar el **dinar de nadal**. El nou any podem començar el **calendari solidari**, que ha quedat genial!

I a més, gravem una **nadala** tots plegats!



Totes les sorpreses de nadal!

## CASTANYADA

Torna la castanyada al taller!

Tots els grups celebrem aquesta festa al pati, que preparem i decorem per l'ocasió. Posem música, ballem, mengem castanyes, moniatos i panellets que portem de casa.

Fins i tot fem un taller de pintar cares a tothom que vol! Els més atrevits venen disfressats de halloween...

Ens ho passem molt bé!!



Dues bruixes fent-se fotos al photocall

## 25 ANIVERSARI

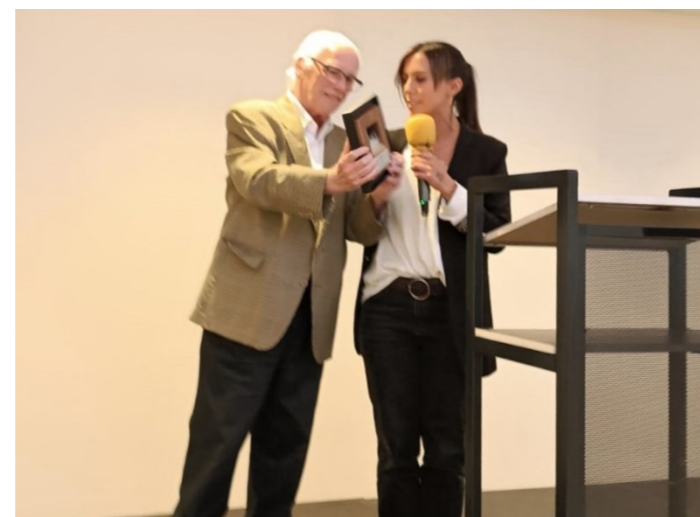
Per celebrar el 25é aniversari del taller que no s'havia celebrat per la pandèmia, el dissabte 22 d'octubre ens ajuntem treballadors, familiars i gerència de l'entitat, el regidor d'acció social i l'alcaldeessa per dinar al restaurant de l'hotel Verdi.

És un moment molt assenyalat per tota la família Prolaboral!

Comencem la celebració amb el discurs del president de l'Associació, Sr. Ramon Serra, que fa un recorregut per la història de l'entitat.



Ballant i passant-ho d'allò més bé!



Rebem el reconeixement de la ciutat

Segueix l'alcaldeessa, remarcant la bona feina que duem a terme, i el compromís de l'Ajuntament amb l'entitat. Finalment ens fa entrega d'una placa commemorativa.

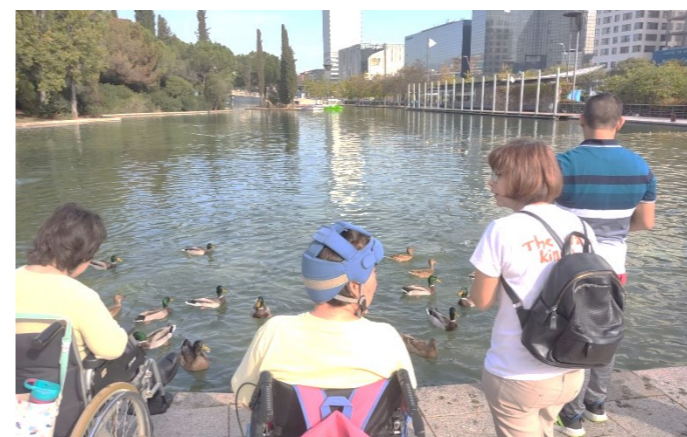
Després fem un gran dinar, que s'acompanya amb animació i jocs de màgia! Cent setanta persones ballem al ritme de la música amb els animadors guiant les coreografies. A l'hora de plegar prenem una copa de germanor per acomiadar-nos.

Fins la propera celebració!

## GRUP 1

Dimercres 26 d'octubre anem d'excursió al Parc Catalunya. Ens fa molt bon dia i donem de menjar als ànecs el pa sec que portem. Fins i tot veiem com roden un anunci!! Al migdia dinem al McDonalds.

Ens agrada sortir i fer un volt per Sabadell!



Donem de menjar els ànecs del parc

## GRUP 2

Dijous 24 d'octubre, anem al cinema Imperial a veure "Arriety i el mon dels diminuts". La pel·lícula ens sorprèn i ens agrada molt!

En sortir anem al Viena a dinar. De postres mengem un pastisset de xocolata que és boníssim!!



Ens preparem per anar a veure la pel·li

## GRUP 3 I GRUP 4

Divendres 2 de desembre anem els dos grups a Terrassa a visitar el Museu de la Ciència. Allà anem a l'estudi de ràdio on tenim una tasca molt important a fer: gravar un programa que prèviament preparem a l'activitat de Recerca. Hem rigut molt!

Ens encantaria repetir!!!



Als estudis de gravació fent ràdio!

## GRUP 5 I GRUP 6

Divendres 18 de novembre anem a l'antic Hospital del Tòrax, conegut com el Parc Audiovisual de Catalunya. Fem una visita guiada on ens expliquen com filmen les pel·lícules. Visitem diferents racons de rodatge i platós on ens fem fotos. Ens sentim uns autèntics cinèfils!



En un dels platós fent una foto de grup!