



Marxem de

Setmana Santa!!

El bon temps ens convida a passejar i fer un volt per la platja. Aprofiteu les vacances per cercar les 7 diferències que hi ha als dibuixos!!

Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfons:
937224643
626903208

www.prolaboralxalest.cat

Agraïm la

col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Grup 7
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.

Amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell



Ajuntament de Sabadell



L'AGENDA

22 d'ABRIL: JOCS FLORALS SANT JORDI

25 de ABRIL: PARADETA MERCAT

15 de MAIG: FESTA A LA CIUTAT



ABRIL 2022

BUTLLETÍ Nº 31

NOTÍCIES	2	PARTICIPACIÓ SOCIAL	6
PROTAGONISTES	3	OCUPACIÓ	7
SORTIDES	4-5	ENTRETENIMENT/ AGENDA	8



PRESENTACIÓ

Comencem 2022 amb molts contagis per la variant òmicron. Aquesta vegada no ens en lliurem, i entra al taller. Molts ens hem espantat i no hem vingut al taller. En total 12 companys han donat positiu, i hem fet els cribratges del protocol de Salut, a 30 contactes estrets dels seus grups. Ha estat el trimestre del test d'antígens!!!. Afortunadament tothom ha tingut símptomes lleus, i s'han recuperat al seu domicili. Mica en mica augmenta la vacunació de la tercera dosi i l'assistència de tothom al taller.

Després de dos anys reanudem les activitats de: sortides trimestrals, i preparam la Festa a la Ciutat, i la parada del mercat central. També diem adeu a algunes companyes i donem la benvinguda a d'altres.

Al butlletí trobareu aquestes i altres notícies del primer trimestre de l'any.

Us desitgem molt bona Pasqua!

LA JUNTA PARLA

El dijous 31 de març, la Juani i la Virtudes, vocals de la Junta, i mares del Jairo i de la Shaní respectivament, visiten el taller i tasten el menú del càtering "La Vostra Cuina". Aquest dia dinem de primer plat lleties, de segon plat broqueta de pollastre i de postres una poma.

Ens han comentat que el dinar els ha semblat molt bo!!!



Tastant el menú de "La Vostra Cuina"

EL RACÓ SOCIAL

Els parlaments d'Espanya i de Catalunya, l'any 2021 han aprovat 2 lleis primordials per les persones amb discapacitat:

Llei 8/2021, del Congrés de Diputats. Reforma diverses lleis perquè les persones amb discapacitat puguin exercir la seva capacitat jurídica.

Decret Llei 19/2021, Parlament de Catalunya. Adapta el Codi Civil català i elimina les tuteles, curateles i la pàtria potestat prorrogada per a majors d'edat.

L'objectiu és passar d'un model d'incapacitació jurídica a un model basat en els suports, perquè tota persona pugui prendre les seves pròpies decisions.



NOU MATERIAL

Estem estrenant nou material!!!

Per fer esport tenim una porteria portàtil, aros, xurros de suro, una pilota de futbol, màrfeques, un aro de força...

Per a la recerca i activitats com ball, un altaveu portàtil. Per l'hort i jardineria tenim recollidors de metall, escombres de palla, una cistella gran i diferents eines...

Estem encantats!!!



A la caseta es deixa part del nou material.

AJUDA A UCRAÏNA

Des del taller hem col·laborat amb una iniciativa de l'escola per recaptar material per Ucraïna. El Dilluns 28 s'ha començat la recollida, que es farà durant diverses setmanes.

Tothom ha aportat moltes coses. S'han superat les expectatives!! Des del grup 3 us animem a continuar donant suport a aquest projecte solidari!!



Classificant tot el que heu aportat!!

PÀGINA WEB

La nostra web ja està en marxa i us podeu posar al dia dels esdeveniments més importants del taller. A l'àrea privada trobareu informació sobre el calendari, horaris de seccions, menú de cafeteria i menjador, les darreres informacions importants i actes del consell de participació.

Aneu fent una ullada de tant en tant!!!

www.prolaboralxalest.cat



Ens familiaritzem amb els continguts de la web.

PREMIS SETBA

Els premis SETBA són uns premis de pintura on cada persona presenta una obra. L'any passat el nostre company Jordi va guanyar un dels premis.

En aquesta edició participem moltes persones. S'han fet tota mena d'obres. Experimentem amb la pintura i les emocions fent obres que mostrin com ens sentim i qué volem expressar. Ha estat molt emocionant!



Presentem les obres d'aquesta edició.

CARNESTOLTES



En un moment de la desfilada.

El dia 25 de febrer vam celebrar carnestoltes. Tots els companys i companyes que van voler van desfilat en una passarel·la vermella que vam posar al mig del pati i van lluir les disfresses aprofitant el bon temps.

La resta de companys els animàvem i ballàvem al ritme de la música.

Ens ho vam passar genial!

DIA DE LA DONA

El 8 de març vam celebrar al taller el dia de la dona. Cada grup va fer diferents activitats per tal de treballar aquesta data tant important: murals, vídeos, cartells reivindicatius entre d'altres.

D'aquesta manera prenem consciència de que encara s'han de canviar moltes coses. Des del taller seguirem lluitant perquè tothom siguem iguals.



Treballant en l'activitat de grup.

COMIAT ELI

El 28 de gener tot el taller vam sortir al pati per fer-li una festa de comiat a la Eli, la nostre amiga i companya que ha canviat de feina i ara ha marxat a CIPO a treballar.

Va ser un dia una mica trist però molt emocionant, ple de sorpreses, música i riures. Ens ho vam passar molt bé però la trobarem a faltar.

Sempre seràs la nostra Reina del Flow!



La Eli amb el cartell fet pels companys.

CANVIS TALLER

El mes de febrer la Belen Moral, educadora del grup 2, fa un canvi de feina i deixa el taller. Tots li desitgem molta sort en la seva nova aventura.

La seva marxa comporta la reorganització dels grups 2 i 5. La Laia Casañas, educadora del grup 5 passa al grup 2 i al grup 5 es queden la Maria Torreblanca i s'incorpora l' Anna Ortega.



Belen Moral



Anna Ortega

Després de deu anys al front de la direcció tècnica de Prolaboral Xalest, la Nuria, inicia el traspàs d'aquestes funcions a la nova companya que s'incorpora al març, l'Enriqueta Tena. Fins ara les àrees de direcció tècnica i psicologia estaven a càrrec d'una mateixa persona. Donat el temps de dedicació que requereixen ambdues tasques, i per reforçar el treball de qualitat que es fa al taller, les assumiran dues persones.



Nuria Feliz de Vargas



Enriqueta Tena

Després de molt temps tornem a reprendre les sortides que tant ens agraden.

Hem passejat per Sabadell, hem gaudit del bon temps, fent activitats a l'aire lliure i relaxant-nos a Can Gambús.

Trobareu més informació i fotos a la pàgina web!! www.prolaboralxalest.cat



GRUP 1

El divendres 1 d'abril hem sortit al parc de Can Gambús a esmorzar i fer un picnic. També hem celebrat l'aniversari d'un company de la secció. A més hem aprofitat per a fer un joc amb màrfeques i fer ioga a la gespa del parc. L'experiència ha estat realment gratificant i hem gaudit molt!



Fem exercicis aprofitant el bon temps.

GRUP 2

El divendres 1 d'abril hem fet una sortida a la granja.

Hem vist molts animals i hem gaudit de l'aire lliure. Ens hem retrobat amb els cavalls amb els que fèiem equinoteràpia, estan guapíssims!

Quin bon dia hem passat!!!!



Ens tornem a trobar amb els animals de la granja.

GRUP 3

Dimarts 5 d'abril hem fet una visita guiada a l'aeroport de Sabadell. Hem vist on es reparen les avionetes i hem pogut veure i tocar els falcons i àguiles que vigilen l'entorn. Després cap a Can Gambús a dinar de pic-nic!

Hem aprofitat el bon dia i ho hem passat molt bé!!!



Davant d'una de les avionetes de l'aeroport.

GRUP 4

Divendres 1 d'abril hem sortit a conèixer l'art urbà de la ciutat. Hem preparat una ruta amb ajuda del google maps, localitzant grafitis del centre i situant-los al mapa, distingint l'art urbà del vandalisme.

Gràcies al mapa ens hem pogut orientar i fotografiar els grafitis.



Descobrim els grafitis de la ciutat!!

GRUP 5

El dia 1 d'abril el grup 5 i el grup 2 hem anat a Can Taió. La primera excursió després de la pandèmia, estem molt il·lusionats!

Hem pogut donar de menjar als cavalls, ha estat divertit! tenim ganes de poder seguir fent excursions!



Visitem als cavalls d'equinoteràpia.

GRUP 6

Divendres 25 de març hem anat a Can Gambús a passar el matí. Hem esmorzat al parc i hem passat una estona de ball i jocs a l'aire lliure, cosa que ens venia molt de gust des de feia molt de temps. Hem aprofitat per prendre una beguda a La capella.

Esperem repetir aviat!



El grup al parc del Can Gambús.

GRUP 7

El dilluns 4 d'abril, després de cafeteria, hem anat a Can Gambús a passar el matí. Hem dinat a la zona de pícnic i després hem fet una volta pel parc. Hem fet exercicis en l'àrea de jocs i hem tornat xino-xano al taller. Teníem moltes ganes de sortir a l'aire lliure! Ens ho hem passat molt bé!!!



Ens relaxem i gaudim a l'aire lliure!!