



BON NADAL



El nostre ninot de neu no troba el camí a casa vostra. Indiqueu-li dibuixant la millor manera d'arribar als regals !! El camí comença a la fletxa vermella. Sort!!



DESEMBRE 2021

BUTLLETÍ Nº30

Prolaboral Xalest

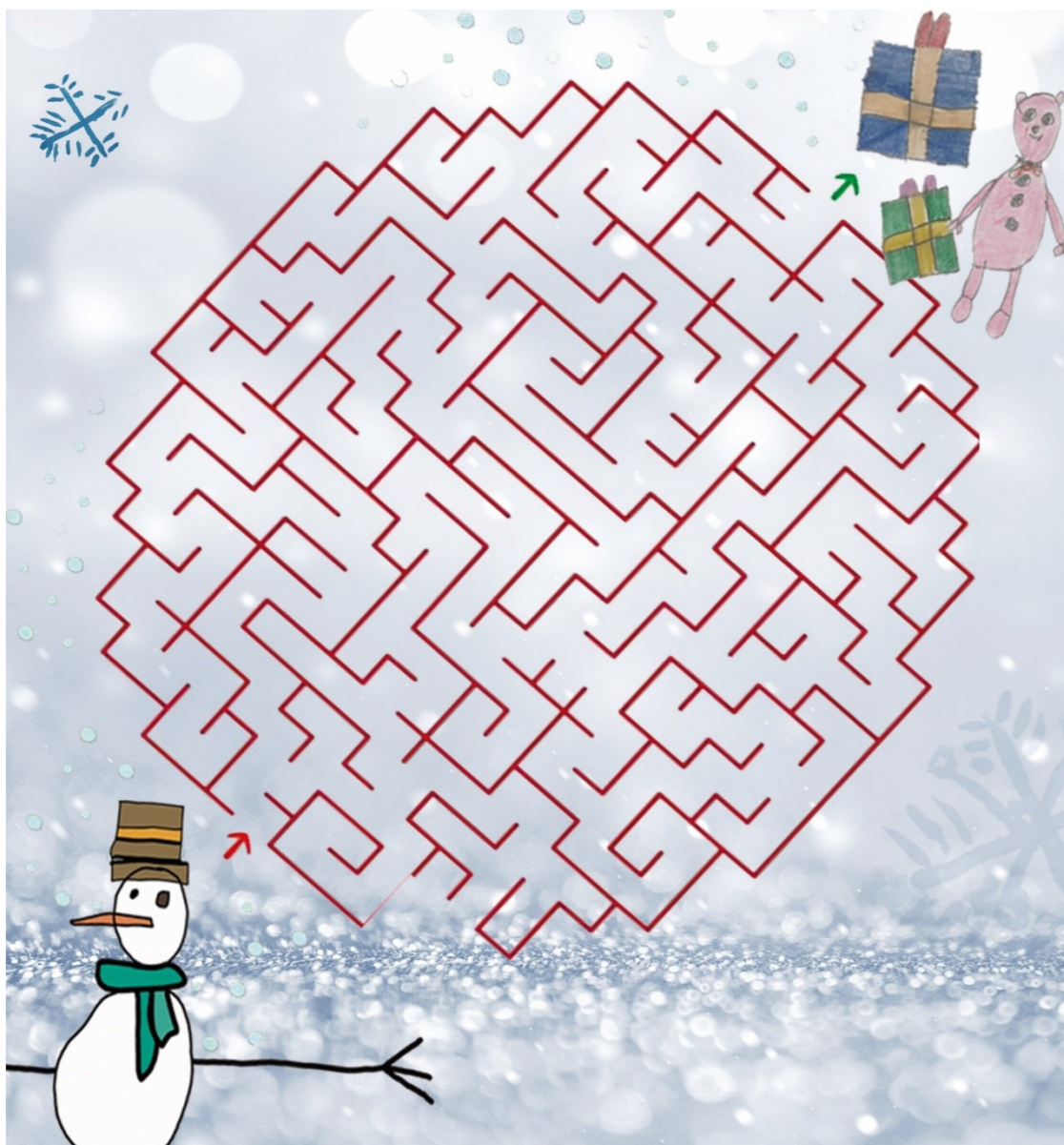
C/ Palestrina 12
08206
Sabadell

Telèfons:
937224643
626903208

Agraïm la
col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Grup 7
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel vostre treball, esforç i dedicació.



L'AGENDA

10 de GENER: INICI TALLER

25 de FEBRER: CARNESTOLTES

3 d'ABRIL: FESTA A LA CIUTAT

NOTÍCIES

2

ACTIVITAT FÍSICA

5

OCUPACIÓ

3

PARTICIPACIÓ SOCIAL

6-7

RECERCA

4

ENTRETENIMENT/ AGENDA

8



Deixa'm equivocar-me,
però estigues a prop per a
donar-me impuls.

SOM CAPAÇOS

PRESENTACIÓ

Tots estem demostrant una gran capacitat d'adaptació, esforç, cura i resistència. Afrontem altre any de restriccions de pandèmia. Reiniciem cafeteria, activitat física als centres cívics, parada a la Festa de les capacitats. Però, el dinar de Nadal, s'anul·la per l'alta incidència dels contagis. Ens felicitem que no ha hagut cap cas covid i a molts ens vacunen ja amb la 3a. dosi.

Estem trasbalsats per la mort de dos companys, Quico i Saray. Units en el dol, usuaris, famílies i professionals, ens consolem i donem suport en un any molt significatiu per l'entitat.

Fem la cloenda del 25 aniversari. Construïm un mural amb 25 desitjos i entreguem un regal. Prolaboral Xalest continua el seu projecte social en defensa de les persones amb diversitat funcional. Molts hem vingut, altres han marxat. Però tots sumem!. Esperem que el 2022 sigui favorable. Bones Festes!!

CONSELL DE PARTICIPACIÓ

El dijous 16 de desembre el Consell es reuneix presencialment al taller després de la suspensió del 2020 per la pandèmia.

El Consell és l'òrgan de participació on usuaris, familiars, treballadors, Associació, Ajuntament i Generalitat informem i debatem sobre la marxa general del centre, activitats, estat econòmic i propostes de millora.

EL RACÓ SOCIAL

El dia 3 de desembre, es celebra el dia Internacional de la disCapacitat.

Famílies i professionals ens manifestem a la Plaça Sant Jaume de Barcelona, per denunciar les llistes d'espera a les que han de fer front les persones amb discapacitat intel·lectual a l'hora d'accedir a un habitatge digne i amb els suports necessaris.

Reivindiquem el seu dret a tenir i dur a terme un projecte de vida independent #STOP LLISTES ESPERA.



LA JUNTA PARLA

Prolaboral Xalest és una empresa. Els socis propietaris som els representants legals dels usuaris. Què vol dir això?, que és imprescindible la nostra implicació. El 24 de novembre ens reunim en assemblea. Estem el 50% dels socis. Volem ser molts més!!

El 25 aniversari ha quedat deslluït per la pandèmia. Tant aviat la situació ho permeti, ho celebrarem com es mereix amb un dinar de germanor. En record d'una data tan important fem un regal commemoratiu.

Volem agrair al personal del centre, l'esforç per mantenir els protocols, sense abaixar la guàrdia. Felicitats i Bon Nadal!!

SOM CAPAÇOS

Amb motiu del dia internacional de les persones amb discapacitat, l'Ajuntament i les entitats socials programen diferents accions. Nosaltres participem al vídeo "Som Capaços", muntem la nostra paradeta a la festa de les Capacitats, i el 3 de desembre assistim a l'acte institucional al saló de plens de l'Ajuntament amb la presentació del manifest i el vídeo, que podeu veure a l'enllaç:



Nel.lo donant indicacions als participants del video

<https://www.youtube.com/watch?v=qW534I8mAbQ>



La paradeta amb uns ajudants de primera.



Els nostres representants a l'acte institucional.

MEMORIAL

La marxa de dos dels nostres ens ha colpejat amb força. A l'octubre perdem al nostre estimat Quico i al desembre se'n va la nostra estimada Saray. Ens sentim molt tristos i amb aquell buit que només deixa la mort. Ells ja son el nostres eterns companys.

Els homenatgem tots junts al pati del taller, recordant-los amb amor i enlairem un globus ple de petons.

Sempre estareu al nostre cor!



PREMIS SETBA

El Dilluns dia 13 de Setembre es van celebrar els premis Setba. Van participar més de 1.300 obres de les que es van seleccionar 23 obres finalistes. Una d'elles va ser la del nostre company Jordi, amb l'obra "Como Picasso" que va ser exposada amb la resta d'obres finalistes i guanyadores en el Reial Cercle Artístic a Barcelona.

Estem molt il·lusionats amb aquest premi!!! Moltes Felicitats Jordi!!!



El Jordi amb el diploma i la seva obra.

ARBRE DE CAN RULL



Quines decoracions més maques!!

Aquest any totes les seccions del taller col·laborem en la decoració de Nadal del barri de Can Rull.

Hem creat, amb materials reciclats, diferents decoracions de nadal que es penjaran en un pi molt gran del barri.

El 16 de desembre estarà guarnit i tots podem passar a visitar-lo.

Segur que queda molt bonic!!

CASTANYADA

El 29 d'octubre alguns companys i companyes van venir disfressats al taller, feien molta por! Per esmorzar vam portar castanyes, moniats i panellets.

Després vam sortir al pati tots junts i vam fer actuacions davant dels altres grups. A l'acabar vam ballar tots junts.

Va ser monstruosament divertit!



Unes disfresses de molta por!!

CAFETERIA

El 4 d'octubre torna la cafeteria, amb canvis en el menú i aplicant mesures de prevenció i de neteja durant tot el servei.

Les comandes es fan i es reben per via informàtica, per mitjà d'un formulari google.

Les comandes es reparteixen respectant grups bombolles i distàncies.

També estrenem uniformes. Tornem-hi amb ganes i il·lusió!



L'equip de cafeteria amb uniformes nous.

COMANDA POSTALS DE NADAL

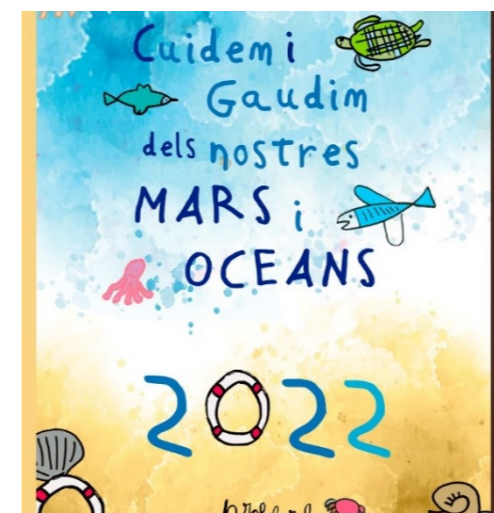


Les postals proposades per nadal

Per tercer any consecutiu rebem la comanda de postals de Nadal de l'Escola La Jota. Aquest any la comanda s'incrementa i fem 150 postals!!!

Els nostres dissenys són part important, juntament amb la manipulació curiosa dels diferents grups que hi participen. És una tasca comú que visibilitza la nostra feina i que no ens cansem de fer!!

ACTIVITATS DE NADAL



La portada del calendari d'engany



Quina emoció el lot de nadal!!



Bones festes a tothom!!!!



Aquí tenim el número de la sort!

Les persones aprenem durant tota la vida. No t'aniràs a dormir sense aprendre una cosa nova, o recordar-ne alguna que sabies.

Setmanalment, treballem el tema triat pel grup. Activem la ment mentre gaudim experimentant, recordant i actualitzant coneixements amb companys i companyes.



G1 Coneixem països interessants



G2 Treballem amb colors i formes



G3 Fem recerca dels rius de Catalunya



G4 Ens expressem a partir de l'art



G5 Fem un joc de les emocions



G6 Reconeixem sons i instruments



G7 Coneixem els actors i actrius actuals

Després de tantes restriccions de mobilitat necessitem bellugar el cos.

Enguany fem dos sessions d'activitat física a la setmana. L'exercici és un hàbit saludable que ens ajuda a estar en bona forma física i mental. A més alguns grups tornem al gimnàs dels centres cívics!!



G1 Fem estiraments a l'aire lliure



G2 Juguem i ens divertim en equip



G3 Fem estiraments gaudint l'activitat



G4 Jocs esportius als Merinals



G5 Juguem a bitlles al pati del taller



G6 Participem a l'activitat Belluga't



G7 Ballem i ens movem a Can Rull