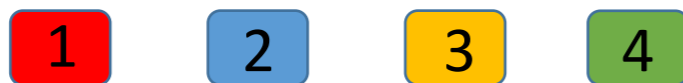




El nostre pallasso s'ha ficat a la rentadora i s'ha quedat sense colors. Pinta cada número del color que s'indica i tornarà a la vida!



### L'AGENDA

**23 d'ABRIL: SANT JORDI**

**10 de MAIG: LA SALUT**

**24 de JUNY: SANT JOAN**

### Prolaboral Xalest

C/ Palestrina 12  
08206  
Sabadell

Telèfons:  
937224643  
626903208

Agraïm la  
col·laboració de:

- Grup 1
- Grup 2
- Grup 3
- Grup 4
- Grup 5
- Grup 6
- Grup 7
- Equip Directiu
- Junta Directiva

Gràcies a tots pel  
vostre treball, esforç i  
dedicació.

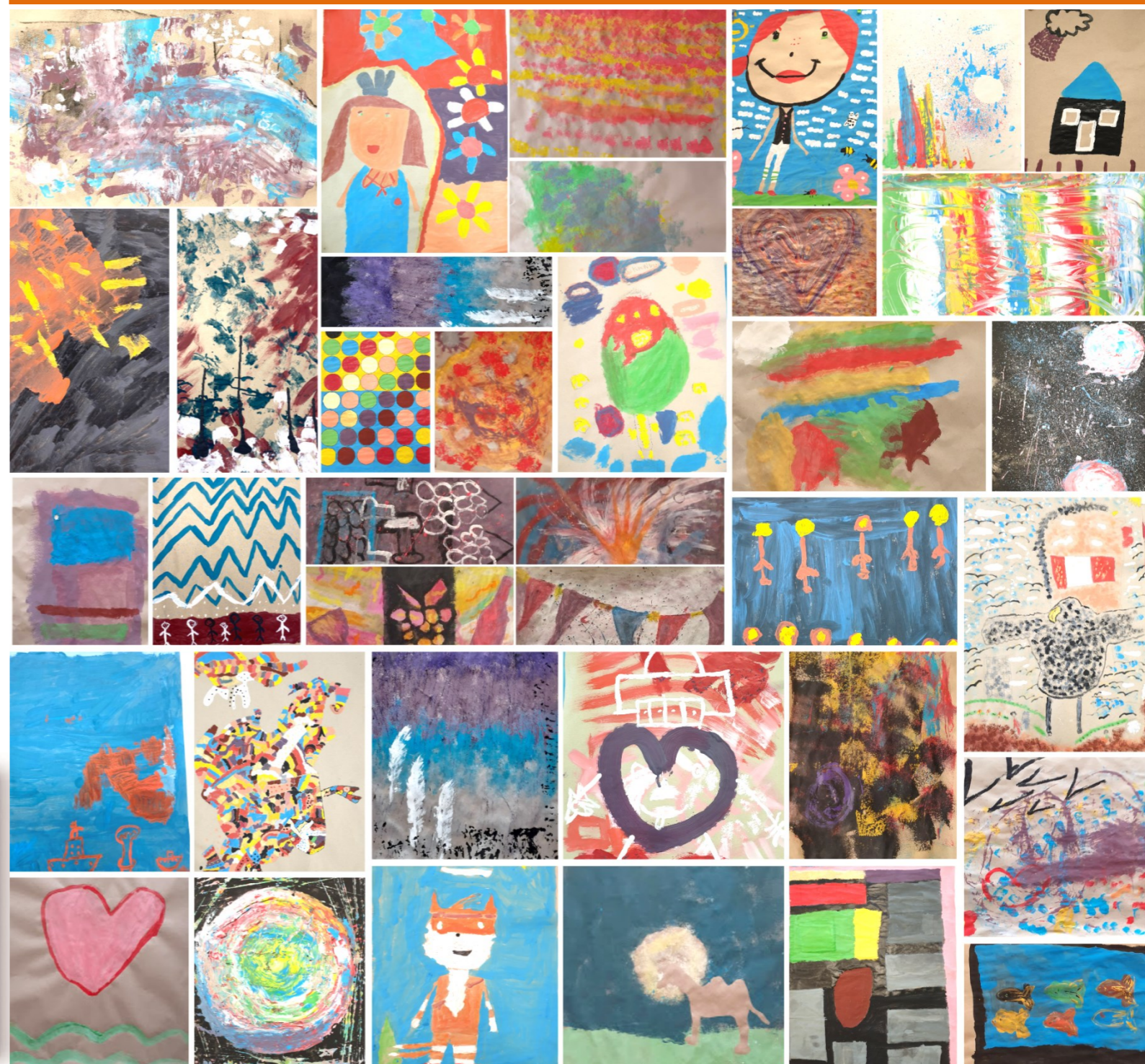
Sóc Xalest  
Prolaboral Xalest



MARÇ 2021

BUTLLETÍ Nº28

NOTÍCIES	2	PARTICIPACIÓ	5
FESTES	3	FORMACIÓ	6 - 7
OCUPACIONS	4	ENTRETENIMENTS/ AGENDA	8



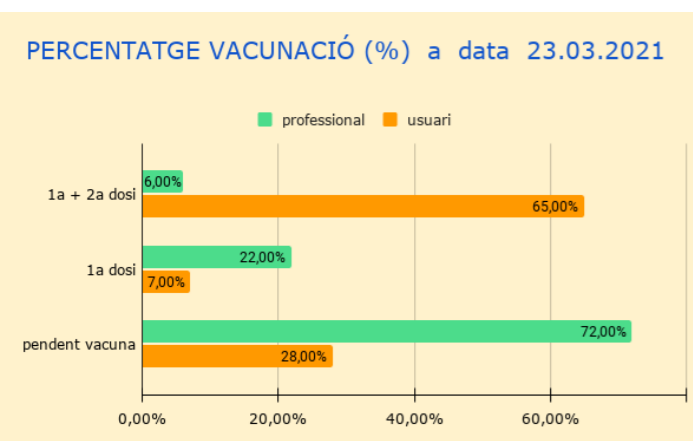
## PRESENTACIÓ

A punt d'encetar les vacances de Setmana Santa, fem una ullada enrere, i recordem amb els articles del butlletí el que hem viscut al taller els mesos de gener, febrer i març.

Les mesures de prevenció per la covid-19 continuen: control de temperatura, mascareta, distància, higiene de mans, objectes, espais i ventilació. Tots hem portat més roba d'abric que altres anys, i hem tingut menys refredats!!!

Afortunadament, hem superat la tercera onada després de Nadal, i aquest trimestre tampoc hem tingut cap brot de coronavirus. Tots els grups han treballat amb normalitat i només tres persones han hagut de fer aïllament domiciliari.

Tanquem el trimestre amb la notícia de la vacunació que ja està en marxa! El taller era un entorn segur i ara encara més!



Aquestes vacances no baixem la guàrdia i cuidem-nos molt!!

Us desitgem Bona Pasqua!!!

## EL RACÓ SOCIAL

Per primera vegada el 14 de febrer de 2021, 15.000 persones amb discapacitat i la capacitat modificada judicialment tenien la possibilitat de votar en les eleccions al Parlament de Catalunya.

Tot i que és un pas cap endavant en la lluita pels drets de les persones amb discapacitat, Dincat (representant del sector de la discapacitat intel·lectual de Catalunya) denuncia que les eleccions continuen sent poc accessibles ja que només Esquerra Republicana de Catalunya (ERC), Partit Socialista de Catalunya (PSC) i En Comú Podem (ECP) van adaptar els seus programes electorals en lectura fàcil.

## LA JUNTA PARLA

I a pesar de tota la complexitat arriba la primavera i aquest any se l'espera per suavitzar el que ha passat.

Ens treurem tots els abrics, els guardarem al fons de l'armari i amb aquests els prejudicis. Farem millor el món que s'omplirà de flors i camps daurats de blat d'esperança.

Gràcies a tots vosaltres per seguir al nostre costat.

Junts i amb força vencerem qualsevol obstacle, repte i adversitat. La unió fa la força i amb ella ho aconseguirem.



## GRUP 6

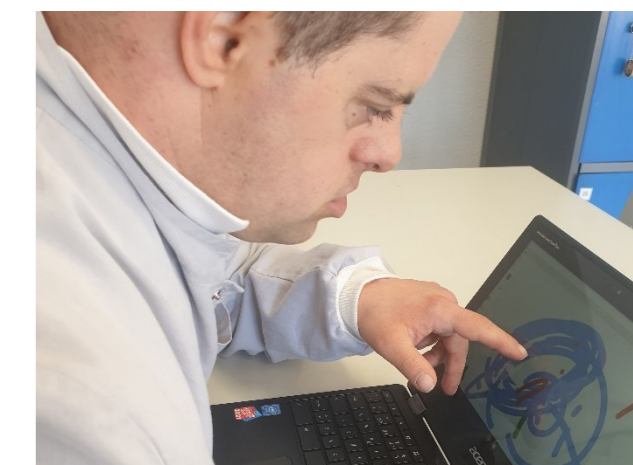
Hem acabat amb la temàtica musical, on vam treballar els diferents instruments, a diferenciar greu i agut... i hem tocat els diversos estils de música com la clàssica, les tradicionals de cada lloc, el blues i el rock, i fins i tot la música electrònica i la salsa.



## TABLETS

El món està canviant i cada cop fem servir més internet per veure pel·lícules, fer activitats en xarxa, videotrucades amb família i amics...

El taller ha comprat 20 tabletetes i tots ens estem familiaritzant amb elles a les hores de formació i projecte.



## GRUP 5

Per ampliar coneixements dels països hem fet cerca per internet de personatges famosos, receptes, plats típics, banderes, cultura i els himnes.

Ens ha agradat molt i hem fet un joc dels països per veure el que hem après.



## GRUP 7

Estem treballant i coneixent millor els animals: la seva alimentació, com es reproduïxen, quin és el seu hàbitat i també algunes de les seves característiques.

Els animals són sorprenents i ens agrada saber coses noves.

**GRUP 1**

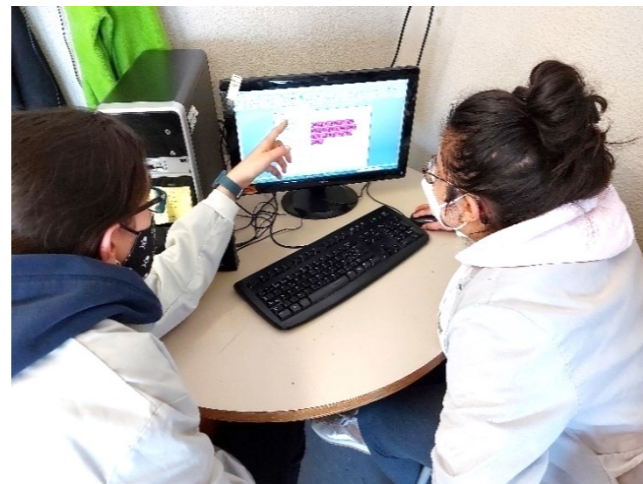
Hem començat a fer lectoescriptura, creant el nostre ABECEDARI, com a eina a la que accedir sempre que tenim dubtes.

Ara estem aprenent a utilitzar les lletres i a fer oracions, habilitats que ens ajudaran també al projecte.

**GRUP 3**

Hem acabat de fer les biografies de personatges famosos que vam proposar.

Ens ha servit per aprendre, treballar i conèixer millor l'ordinador i programes com el Word i el corrector de textos, per escriure millor i no equivocar-nos!!!

**GRUP 2**

Seguim treballant amb els diferents materials sensorials, creats en l'activitat de projecte. Les pilotes antiestrès, les maraques, un dau gegant i els circuits de macarrons, materials que ens encanta utilitzar. La música sempre ens acompanya per fer-nos gaudir encara més!

**GRUP 4**

Treballem els països d'Europa amb el mòbil i l'ordinador, cercant informació de cada país i guardant-la al Drive.

Utilitzem el Google Classroom com a eina. La informació es penja al blog de l'Atles que també hem fet al grup. Per a repassar coneixements fem Kahoots.

**NADAL**

El passat dimarts 22 de desembre, al pati del taller vam celebrar la festa de Nadal. Ens vam dividir en diferents espais, cadascú amb els companys de la seva secció.

Ens vam divertir ballant i mirant les coreografies dels companys. Va ser genial!



Ballem amb les coreografies



El G7 amb el lot de nadal

A més, abans de les vacances rebem el lot de nadal, la felicitació i el butlletí del taller. Ens agrada molt!

És el premi a la feina ben feta!

**CARNESTOLTES**

Aquest any hem mantingut l'esperit de carnestoltes.

Vam començar la setmana del 8 al 12 de febrer amb les consignes del Rei Carnestoltes. El dia 8, amb la consigna dels mitjans ens vam gravar els peus per participar al vídeo del "CARNESTOLTES SOLIDARI del DISTRICTE 6".



Els grups amb les disfresses



Per finalitzar la setmana vam fer festa al pati on vam ballar i passar-ho molt bé!

Si us bé de gust podeu veure el vídeo complet en aquest enllaç de youtube:

[https://www.youtube.com/watch?v=H\\_kF80Alf0A](https://www.youtube.com/watch?v=H_kF80Alf0A)

## HORT

El nostre hort ja ha donat els seus fruits, la collita ha estat tot un èxit!

Alguns de nosaltres hem pogut fer de cuiners i cuineres amb alguns productes i hem fet amanides, truites, plats de verdures i fins i tot sopa.

Ara ens posem en marxa de nou per preparar l'hort per les noves fruites i verdures: cols, maduixes, pèsols i cebes.



Quina oloreta fa la nostra collita

## PRODUCTE ARTESANAL



Provem a fer la inicial del nostre nom

Per segon any consecutiu, hem realitzat les postals de nadal de l'escola La Jota de Badia, amb un disseny personalitzat i adaptat a les seves necessitats. Continuem fent comandes de productes pel taller i a petició de companys, professionals i famílies.

Hem començat a treballar amb nous materials que ens permetran ampliar la nostra gamma de productes. Ja estem fent proves amb abaloris plàstics de colors.

## MANIPULAT

Com a tots els sectors, la crisi del coronavirus ens ha acabat tocant també a nosaltres. Després d'un primer trimestre de molta feina per a la campanya de nadal, ens trobem amb una baixada significativa de feina.

Amb l'arribada del bon temps i la reducció de les restriccions, ens arriben bones notícies! Ja ens arriba material per a continuar!!



Fent els kits de mascaretes

## PREMI SETBA 2021

Aquest any participem al concurs de pintura i disseny de la Fundació SETBA. Aquesta experiència ens ha permès explorar la nostra creativitat i deixar sortir l'artista que portem dins. Hem provat moltes tècniques, jugant amb les pintures i els colors i el resultat ha estat molt bonic i divertit! Estem molt orgullosos i orgullosos de les nostres obres!



Un jurat professional i especialitzat escollirà les obres finalistes i, al mes de juny de 2021, es coneixerà el guanyador o guanyadora.

Trobareu tota la informació a:

[www.fundacioetba.org/es/bases-premio-setba-2021](http://www.fundacioetba.org/es/bases-premio-setba-2021)

## DIA DE LA DONA

El 8 de març es celebra el Dia de la Dona Treballadora.

Els grups hem fet diferents activitats, com murals, visionat de vídeos i documentals de companyes que celebren aquest dia a altres tallers...



Hem conegut la història de dones que han fet molt per la humanitat, i hem fet debats. Hem vist que les nostres companyes poden fer tot el que es proposin!